

Señales de Enfermedad

Hoja informativa para la persona de apoyo

Información clave

Las personas con discapacidades intelectuales o del desarrollo (Intellectual and Developmental Disabilities, I/DD) suelen tener más problemas de salud que las que no tienen I/DD. Muchos problemas de salud se pueden prevenir o manejar. Es importante hacerse chequeos de salud regularmente y estar pendiente a las señales de los problemas de salud.



Señales frecuentes de que una persona puede estar enferma

Si a una persona le resulta difícil comunicar que se siente enferma, debe estar pendiente a las señales que puedan indicar un posible problema de salud. Algunas de las señales pueden incluir que la persona:

- Parece triste
- Está dudosa o temerosa de hacer actividades diarias habituales
- No quiere comer
- Tiene un comportamiento desafiante
- Se ve cansada y no tiene energía
- Tiene sangrado inexplicable, incluso del ano o la vagina

Ponga atención a los signos de problemas comunes de salud:

- **Problemas de audición:** ¿Parece que la gente lo ignora? ¿Quiere que el volumen de la televisión esté muy alto?
- **Problemas de visión:** ¿Parece tener dudas cuando está en las escaleras? ¿Tiene problemas para encontrar cosas que están cerca?
- **Enfermedad de los dientes o las encías:** ¿Tiene la mandíbula tensa o rechaza la comida? ¿Sangran las encías cuando se cepilla los dientes? ¿Tiene mal aliento?
- **Problemas gástricos:** ¿Vomita? ¿Parece tener dolor de estómago después de comer
- **Problemas de deglución** (para pasar o tragar la comida): ¿Tarda mucho tiempo en comer o se le cae la comida de la boca? ¿Tose o se atraganta al comer o beber?
- **Artritis:** ¿Tiene problemas para usar objetos pequeños, como un cuchillo y un tenedor? ¿Siente incomodidad cuando se mueve?
- **Mala nutrición:** ¿Le falta energía? ¿Tienen bajo peso o sobrepeso? ¿Está desarrollando úlceras por presión?
- **Problemas intestinales:** ¿Parece tener dolor en el abdomen o cuando intenta defecar?
- **Infección en el pecho:** Preste mucha atención a esto si la persona está inmóvil. ¿Puede escuchar un ruido o un sonido de como de un silbido en el pecho cuando respira? ¿Respira rápido? ¿Tiene tos o fiebre? ¿La piel tiene un color azulado, especialmente alrededor de la boca y las puntas de los dedos?
- **Problemas de los músculos y las articulaciones:** ¿Se sujeta alguna parte del cuerpo o le cuesta moverse? ¿Está inmóvil? Busque cualquier enrojecimiento o hinchazón

- **Diabetes:** La sed excesiva, el orinar frecuentemente, el cansancio y las infecciones frecuentes pueden indicar diabetes. Tener sobrepeso y no hacer suficiente ejercicio aumenta el riesgo de diabetes. ¿Tiene antecedentes familiares de diabetes?
- **Enfermedad de la piel:** ¿Tiene sarpullido en la piel? ¿Se rasca o pellizca la piel? ¿La piel está seca y escamosa?
- **Epilepsia:** ¿Parece que está soñando despierto/a? ¿Tiene convulsiones o espasmos musculares? ¿Se ha olvidado de algo que normalmente recordaría? ¿Tiene períodos de somnolencia inexplicables?
- **Enfermedad mental:** ¿Le falta el deseo de hacer cosas normales? ¿Parece padecer depresión o ansiedad? ¿Se lastima a sí mismo/a o a otras personas? ¿Ha notado cambios en el comportamiento?
- **Duelo:** ¿Llora? ¿Tiene problemas para concentrarse?
- **Demencia:** ¿Se está volviendo olvidadizo/a? ¿Se siente perdido/a en lugares conocidos? ¿Está perdiendo la capacidad de realizar tareas cotidianas?
- **Reacciones a medicamentos:** ¿Su comportamiento ha cambiado? ¿Tiene sarpullido, hinchazón, vómito o diarrea? ¿Se anda cayendo o tiene mucho sueño?
- **Apnea del sueño:** ¿Ronca? ¿Está inquieto/a por la noche? ¿Se siente cansado/a cuando se despierta por la mañana? ¿Se siente somnoliento/a durante el día? ¿Tiene problemas para concentrarse o se siente irritable?

Si una persona con I/DD muestra alguno de estos síntomas, es importante que un médico verifique si hay un problema médico que pueda tratarse.

Organice citas médicas regulares de bienestar

No importa cuán alerta esté a las señales de que una persona no está bien, podría haber problemas de salud de los que usted y el médico no estén al tanto. Es importante que la persona se haga chequeos de salud y bienestar habituales y regulares. Esto puede ser diferente para cada persona. Puede apoyar a la persona cuando se comunica con su equipo de atención médica.

Para obtener más información:

Haga clic [aquí](https://www.ahrq.gov/informacion-en-espanol/antibiotic-resources.html) para obtener más información sobre enfermedades y afecciones comunes (URL: <https://www.ahrq.gov/informacion-en-espanol/antibiotic-resources.html>).

Quizás le interesen estas hojas informativas:

Citas médicas anuales de bienestar
La salud oral (de sus dientes y boca)
La salud mental

Esta hoja informativa se actualizó en junio de 2021.

La hoja informativa sólo contiene información general y no tiene en cuenta las circunstancias individuales. No debe utilizarse como consejo médico. Le recomendamos que revise la información de esta hoja informativa en el contexto de los fines educativos y, cuando corresponda, que la comparta con su profesional de salud a fin de decidir si la información es correcta para usted.

Este módulo fue adaptado del NSW Council for Intellectual Disabilities (2009), Australia.

El kit de herramientas y sus componentes contaron con el apoyo en parte de la subvención o acuerdo de cooperación número DD000014, financiado por los Centers for Disease Control and Prevention y por la University Center for Excellence in Developmental Disabilities financiado por la Administration on Community Living Grant n.º 90DDUC0039.

El contenido es responsabilidad únicamente de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de los Centers for Disease Control and Prevention, la Administration on Community Living, o el Department of Health and Human Services.