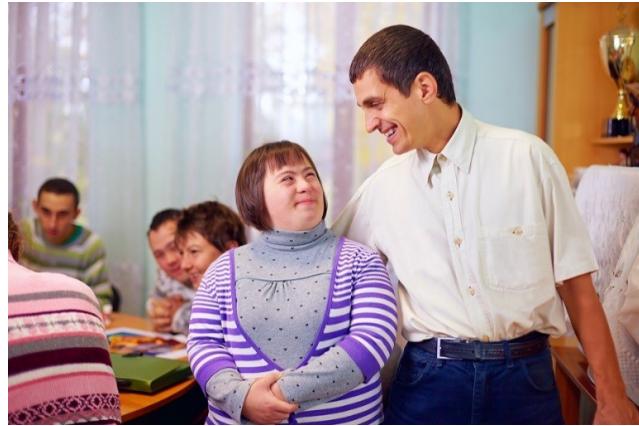


Citas médicas anuales de bienestar

Hoja informativa para la persona de apoyo

Información clave

Es importante que las personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo (Intellectual and Developmental Disabilities, I/DD) vean a su médico de cabecera (primary care provider, PCP) para una cita médica anual de bienestar cuando estén bien para que su médico pueda examinarlas y saber cómo son cuando están sanas. Este chequeo es para poder diagnosticar y tratar o controlar cualquier problema médico preexistente. Las citas médicas anuales de bienestar también son importantes para prevenir enfermedades que, de otro modo, podrían pasar desapercibidas.

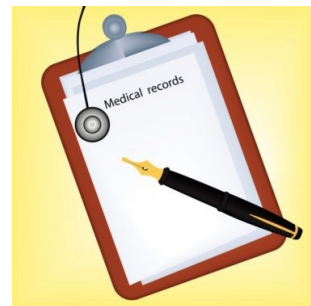


Citas médicas de bienestar de Medicaid

Medicaid cubre o ayuda a cubrir el costo de una cita médica de rutina con un médico de cabecera (PCP), así como algunos otros servicios de diagnóstico y pruebas de detección de rutina.

Cómo prepararse y organizarse para la cita médica de bienestar

- Apoye a la persona para que haga la cita con su médico.
- Al hacer la cita, asegúrese de indicar el motivo de la cita y pregunte si existe algún copago. Si se trata de un nuevo médico, asegúrese de preguntar si se acepta el tipo de seguro que tiene.
- Si la persona lo decide, puede ir acompañada de su padre/madre o una persona de apoyo a la cita.
- Asegúrese de que la persona lleve cualquier registro o perfil de salud personal, una lista de medicamentos actuales, una lista escrita de preguntas (si tiene alguna) y cualquier otra información que pueda ser útil para el médico.
- Ayude a la persona a notificar al médico cualquier cambio en su salud o medicamentos desde la última consulta.



En la cita

Por lo general, el PCP revisará cosas como la dieta y la nutrición de la persona, los signos vitales, la función cardíaca y pulmonar y su aspecto general. También examinará la cabeza y el cuello de la persona, así como sus extremidades, para detectar cualquier anomalía. Le harán preguntas sobre los comportamientos del estilo de vida de la persona y sus antecedentes médicos familiares y personales.

Para las medidas preventivas, el PCP también puede solicitar una o más pruebas de laboratorio de rutina (a menudo llamadas “análisis de sangre”) según las necesidades de la persona. Esto ayuda al médico a diagnosticar, tratar y hacer recomendaciones y mandar a consulta con especialistas si es necesario.

La cita médica anual de bienestar también es un momento importante para que la persona hable con su médico de cualquier preocupación sobre su salud. Puede hacer cualquier pregunta que tenga sobre su salud, obtener consejos médicos o informar a su médico sobre cualquier cambio positivo o negativo en su salud.

Cómo apoyar a la persona después de su cita médica

Es importante que la persona siga las recomendaciones de su médico y obtenga una segunda opinión si así lo desea. Estas recomendaciones pueden incluir acciones de seguimiento, que incluye programar pruebas de diagnóstico, como análisis de sangre, orina u otras pruebas, y hacer citas con especialistas. Se pueden hacer recomendaciones sobre un plan o metas de salud personal que la persona quiere alcanzar con la ayuda de su médico. Los padres, familiares o proveedores de servicios pueden ayudar a la persona a seguir las recomendaciones del médico según sus necesidades.



Seguimiento

Asegúrese de que la persona pregunte al PCP si es necesaria una cita de seguimiento en caso de que deba hablar sobre los resultados de cualquier prueba u otras recomendaciones que puedan haberse hecho. El médico puede usar este tiempo para dar más consejos sobre el tratamiento, la supervisión o la prevención. También pueden usar este tiempo para referir al paciente a otro profesional de atención médica o especialista.

Para obtener más información:

El sitio web de Medicaid ofrece más información sobre cómo funciona Medicaid:
(URL: <https://www.medicaid.gov/>).

Obtenga más información sobre el Plan de Salud de Oregón (OHP):
(URL: <https://www.oregon.gov/oha/HSD/OHP/Pages/Splash.aspx>).

Quizás le interesen estas hojas informativas:

Hoja informativa para la persona de apoyo: Consejos para ir al médico

Hoja informativa para la persona de apoyo: Ayudar al médico a entender a la persona

Esta hoja informativa se actualizó en junio de 2021.

La hoja informativa sólo contiene información general y no tiene en cuenta las circunstancias individuales. No debe utilizarse como consejo médico. Le recomendamos que revise la información de esta hoja informativa en el contexto de los fines educativos y, cuando corresponda, que la comparta con su profesional de salud a fin de decidir si la información es correcta para usted.

Este módulo fue adaptado del NSW Council for Intellectual Disabilities (2009), Australia.

El kit de herramientas y sus componentes contaron con el apoyo en parte de la subvención o acuerdo de cooperación número DD000014, financiado por los Centers for Disease Control and Prevention y por la University Center for Excellence in Developmental Disabilities financiado por la Administration on Community Living Grant n.º 90DDUC0039.

El contenido es responsabilidad únicamente de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de los Centers for Disease Control and Prevention, la Administration on Community Living, o el Department of Health and Human Services.