

Fomento de la atención médica preventiva

Hoja informativa para la persona de apoyo

Información clave

La atención médica preventiva es para prevenir enfermedades o diagnosticar y tratarlas a tiempo. La atención médica preventiva incluye vacunas y citas médicas regulares de salud o bienestar. Las personas con discapacidades intelectuales o del desarrollo (Intellectual and Developmental Disabilities, I/DD) o físicas deben recibir la misma atención médica preventiva que el resto de la comunidad, pero esto no siempre ocurre. Según el Informe anual sobre la discapacidad en Oregón 2016 sobre la salud de los residentes de Oregón con discapacidades, “las familias y los trabajadores de apoyo deben trabajar con el médico de cabecera (primary care provider, PCP) para garantizar que las personas con discapacidades reciban la atención médica preventiva adecuada”.



Vacunas

Las vacunas son importantes para ayudar a evitar que la persona y quienes la rodean contraigan una variedad de enfermedades contagiosas graves. Si la persona tiene preguntas, anímela a hablar con su médico de cabecera.

Una vacuna anual contra la gripe es una medida preventiva importante, sobre todo para ayudar a proteger a las personas mayores de 65 años y a las que tienen otras afecciones. Es una opción para todos



Visitas médicas y pruebas de detección: ¿con qué frecuencia?

- Los adultos y niños con I/DD pueden tener una evaluación de salud anual con un médico de cabecera (PCP), y el costo lo cubre Medicaid. El médico revisará la salud general, los medicamentos, la estatura y el peso, y recopilará información sobre la dieta y los hábitos de ejercicio.
- La audición y la visión se deben evaluar cada 3 a 5 años y la visita al dentista se debe hacer cada 6 meses.
- Hay que revisar la piel todos los años para detectar manchas solares o cáncer. Algunas personas con I/DD o discapacidades físicas pueden necesitar apoyo para protegerse del daño solar que podría provocar cáncer de piel.
- El médico puede recomendar las pruebas de detección del cáncer de colon/intestino o de afecciones específicas que pueden provocar cáncer de colon. Se recomienda en todas las personas mayores de 45 años y antes en las que tengan antecedentes familiares de cáncer de colon o intestinal.

Historial de salud personal:

Un registro preciso del historial de salud de una persona facilita que un médico sepa qué atención médica preventiva necesita. Si la persona ha creado un perfil personal, puede agregar esta información y debe incluir:

- Antecedentes familiares de enfermedades
- Alergias a alimentos y medicamentos
- Otra información que pueda ser útil para los profesionales médicos
- Es posible que el proveedor médico de la persona ya tenga esta información en su expediente médico electrónico (Electronic Health Record)



Salud femenina

Todas las mujeres necesitan exámenes de mama regulares, y las mujeres mayores de 40 años deben hacerse mamografías cada 2 años, a menos que su médico recomiende una mamografía a una edad más temprana o con mayor frecuencia, posiblemente debido a antecedentes familiares. Las mujeres que ahora son o solían ser sexualmente activas deben hacerse una prueba de Papanicolaou cada 3 a 5 años. Algunas mujeres deben hacerse análisis de densidad ósea periódicos. La persona y su equipo médico analizarán las recomendaciones.

A menudo, las familias y los trabajadores de apoyo necesitan ayudar a una mujer a entender estos procedimientos y a sentirse tranquila durante la cita. Ofrezca apoyo según sea necesario.



Salud masculina

Algunas afecciones son más frecuentes en hombres con I/DD. Algunos niños tienen deficiencias hormonales que impiden la pubertad. Es posible que los genitales crezcan más lentamente, que el cabello no crezca en la cara y que los músculos no se desarrollen. Esta afección se puede tratar. Los testículos de algunos niños no descienden, por lo que el médico debe revisar los genitales todos los años. También deben ver si hay señales de cáncer de testículo durante toda la edad adulta. En el caso de los hombres mayores de 50 años, hable con el médico sobre hacer exámenes de próstata regulares.

Muchos hombres con I/DD necesitarán apoyo de la familia o trabajadores de apoyo cuando se les haga una prueba de detección de próstata o un examen de sus genitales.

Para obtener más información:

Consulte este recurso en línea sobre mamografías

(URL: <https://www.acr.org/Clinical-Resources/Practice-Management/Mammography-Saves-Lives>).

Información básica sobre el cáncer de mama

(URL: <https://www.cdc.gov/breast-cancer/es/about/index.html>).

Quizás le interesen estas hojas informativas:

Hoja informativa para la persona de apoyo: Diferentes tipos de servicios de salud

Hoja informativa para la persona de apoyo: Envejecimiento y salud

Esta hoja informativa se actualizó en junio de 2021.

La hoja informativa sólo contiene información general y no tiene en cuenta las circunstancias individuales. No debe utilizarse como consejo médico. Le recomendamos que revise la información de esta hoja informativa en el contexto de los fines educativos y, cuando corresponda, que la comparta con su profesional de salud a fin de decidir si la información es correcta para usted.

Este módulo fue adaptado del NSW Council for Intellectual Disabilities (2009), Australia.

El kit de herramientas y sus componentes contaron con el apoyo en parte de la subvención o acuerdo de cooperación número DD000014, financiado por los Centers for Disease Control and Prevention y por la University Center for Excellence in Developmental Disabilities financiado por la Administration on Community Living Grant n.º 90DDUC0039.

El contenido es responsabilidad únicamente de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de los Centers for Disease Control and Prevention, la Administration on Community Living, o el Department of Health and Human Services.