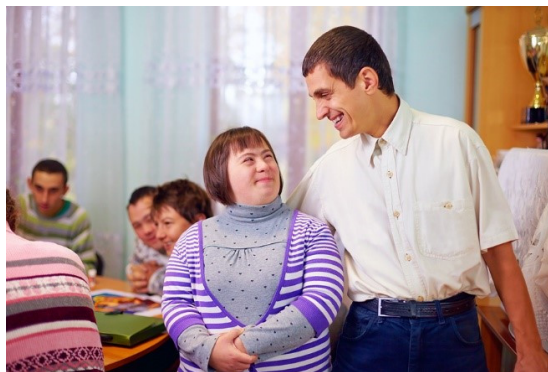


La sexualidad

Hoja informativa para la persona de apoyo

Información clave

El tema de la sexualidad incluye: orientación sexual, sentimientos sexuales y actividad sexual de una persona. También incluye la salud sexual y reproductiva y las relaciones sanas. Muchas personas con discapacidades intelectuales o del desarrollo (Intellectual and Developmental Disabilities, I/DD) tienen novios, novias, parejas o cónyuges. Tienen los mismos derechos y opciones sobre las relaciones y su sexualidad que las personas sin I/DD, y a menudo necesitan información y apoyo para poder tomar decisiones saludables sobre estos asuntos.



Educación sobre relaciones sanas y comportamientos sexuales saludables

La educación formal es particularmente importante para las personas con I/DD. Sin esta educación, la información vital sobre estos temas podría malentenderse y dejar a la persona vulnerable cuando se trata de relaciones y experiencias sexuales. También es menos probable que aprendan de manera informal sobre sexualidad a través de películas, internet, revistas y conversaciones con amigos. Un maestro debe ser una persona capacitada para dirigir programas de sexualidad para personas con I/DD. Sin embargo, los familiares y el personal de apoyo pueden ayudar si están dispuestos a hablar sobre las relaciones y la sexualidad, responder a preguntas y reforzar la educación.

La educación debe comenzar cuando se es joven, con temas como amistades, sentimientos, “público” y “privado”, comportamientos apropiados e inapropiados, partes del cuerpo y la ley. A medida que las personas atraviesan la adolescencia, la educación pasa a temas como la menstruación, la masturbación, el consentimiento, las relaciones sexuales, el sexo seguro y las relaciones heterosexuales y del mismo sexo.

La educación también debe cubrir los riesgos de las infecciones de transmisión sexual (sexually transmissible infections, STIs). Las personas necesitan aprender sobre su propio cuerpo, incluyendo temas como la importancia de ver a un médico si ven cambios en sus mamas o testículos. Las mujeres también deben hacerse pruebas de Papanicolaou con regularidad, sobre todo si son sexualmente activas.

El papel de los trabajadores de apoyo y las familias

Los padres y los proveedores de apoyo suelen desempeñar un papel importante en la educación de las personas a las que apoyan sobre relaciones sanas y comportamientos sexuales saludables. Según la Oregon Healthy Teens Survey (Encuesta de adolescentes saludables de Oregón), los jóvenes con discapacidades:

- Son sexualmente activos a una edad temprana
- Tienen mayor riesgo de embarazo e infecciones de transmisión sexual
- Tienen menos probabilidades de practicar comportamientos sexuales seguros
- Tienen más del doble de probabilidades de sufrir coerción, agresión y abuso sexual en comparación con personas sin discapacidades.

Por lo tanto, es muy importante que quienes desempeñan un papel de apoyo eduquen a la persona sobre relaciones sanas y comportamientos sexuales saludables lo antes posible.

Privacidad

Todas las personas necesitan privacidad y respetar la privacidad de otras personas. Un papel importante de la privacidad es que le da a una persona la oportunidad de decidir acerca de su vida sexual. Esto puede significar masturbación o desarrollar una relación: besarse, abrazarse y pasar a una relación sexual si las dos personas así lo quieren.

Consentimiento

Las personas con I/DD tienen derecho a decidir si quieren ejercer su vida sexual, pero pueden ser vulnerables a la explotación. Para que una persona dé su consentimiento para el contacto sexual, debe entender que la otra persona la va a tocar de manera “sexual”. Tienen que estar contentos con lo que está sucediendo y saber que pueden decir sí o no. Puede ser difícil saber si una persona puede dar su consentimiento. Consulte a un profesional si no está seguro/a.

Denuncias obligatorias

Las personas tienen la responsabilidad de proteger a las que no pueden hacerlo. En los Estados Unidos, la mayoría de los estados tienen leyes para proteger a las personas con I/DD del abuso. La ley del estado de Oregon exige que ciertos profesionales deben hacer la denuncia si tienen una causa razonable para sospechar abuso. Estas personas incluyen proveedores de salud mental, agencias de servicios sociales, personal policial, clérigos, trabajadores de respuesta a emergencias y personal médico. A estas personas se les llama “denunciantes obligatorios”. Puede denunciar abuso en Oregon llamando al 855-503-SAFE (855-503-7233).



Para obtener más información:

Derechos sexuales: (URL: <https://thearc.org/position-statements/sexuality/>)

Cómo denunciar un abuso: (URL: https://www.oregon.gov/odhs/report-abuse/pages/default.aspx?utm_source=ODHS&utm_medium=egov_redirect&utm_campaign=https%3A%2F%2Fwww.oregon.gov%2Fdhs%2Fabuse%2Fpages%2Findex.aspx)

Esta hoja informativa se actualizó en junio de 2021.

La hoja informativa solo contiene información general y no tiene en cuenta las circunstancias individuales. No debe utilizarse como consejo médico. Le recomendamos que mire detenidamente la información de esta hoja informativa con su profesional de salud para decidir si la información es correcta para usted.

Este módulo fue adaptado del NSW Council for Intellectual Disabilities (2009), Australia. El kit de herramientas y sus componentes contaron con el apoyo en parte de la subvención o acuerdo de cooperación número DD000014, financiado por los Centers for Disease Control and Prevention y por la University Center for Excellence in Developmental Disabilities financiado por la Administration on Community Living Grant n.º 90DDUC0039. El contenido es responsabilidad únicamente de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de los Centers for Disease Control and Prevention, la Administration on Community Living, o el Department of Health and Human Services.