

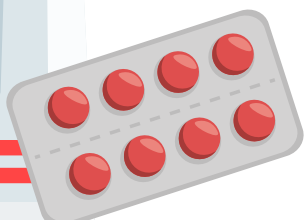
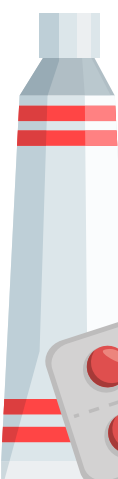
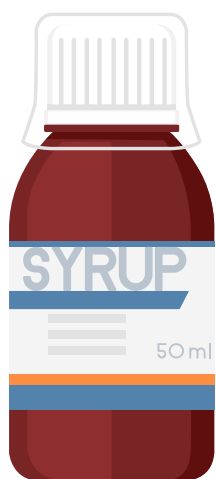
SEGURIDAD DE LOS MEDICAMENTOS DE VENTA SIN RECETA Y LOS ADOLESCENTES

Lo que necesitas saber

Medicamentos de venta sin receta

Los medicamentos de venta sin receta pueden ayudar a tratar una variedad de síntomas que incluyen dolor, tos y resfriados, diarrea y acné, entre otros. Los medicamentos de venta sin receta son los que una persona puede comprar directamente sin tener que presentar una receta. Tylenol®, Advil®, Midol®, Benadryl® y Robitussin® son algunos ejemplos de estos medicamentos que podrías encontrar en una farmacia o en el botiquín de tu casa. Este tipo de medicamento puede ser una pastilla, un líquido, una crema o un aerosol nasal, o venir en otra presentación. Los medicamentos de venta sin receta contienen ingredientes activos que son sustancias químicas que producen un efecto en el cuerpo y hacen que el medicamento funcione.

Toma el medicamento de venta sin receta exactamente como se indica en las instrucciones del envase



Los medicamentos de venta sin receta son seguros y eficaces si se usan según las instrucciones del envase. Las instrucciones incluyen información de seguridad importante sobre los ingredientes activos, la cantidad de medicamento que se debe tomar y la frecuencia con la que se lo debe tomar.

Si el medicamento de venta sin receta se usa de manera incorrecta o en la dosis incorrecta, puede causar daño y provocar problemas médicos graves y, en algunos casos, la muerte.

No es seguro triturar pastillas, inyectar medicamentos líquidos ni ingerir grandes cantidades de medicamentos. No es seguro mezclar medicamentos. No es seguro tomar varias dosis del mismo tipo de medicamento. Tomar demasiado de un mismo principio activo puede ser peligroso.

Toma un tipo de medicamento a la vez y solo con la frecuencia que se indica en las instrucciones, según la edad que tengas.

Habla con una persona adulta de confianza si tienes preguntas o inquietudes

Si tienes preguntas sobre medicamentos de venta sin receta, habla con una persona adulta de confianza, con tu madre o padre, médico(a) o profesional de farmacia, o llama al centro de intoxicaciones al **1-800-222-1222**. El centro de intoxicaciones es gratuito y está abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana, todos los días del año. Un(a) profesional de enfermería o farmacia atenderá el teléfono y podrá responder tus preguntas.



Si tienes inquietudes sobre el uso de sustancias, tu salud mental o estás pensando en usar medicamentos para hacerte daño, habla con una persona adulta, con tu madre, padre o consejero(a) escolar de confianza. Llama a la Línea de Ayuda para Jóvenes de Oregón (877-968-8491) o envía un mensaje de texto a teen2teen al 839863 para recibir apoyo entre pares. La línea directa nacional de crisis es 988, que también está disponible en cualquier momento.

Llama de inmediato al centro de intoxicaciones si tú o alguien cercano tomó el medicamento equivocado, tomó demasiado o tiene síntomas no deseados después de tomarlo.

Si la persona perdió el conocimiento o no respira, llama al 9-1-1.

**POISON
HELP**
1-800-222-1222

SEGURIDAD DE LOS MEDICAMENTOS RECETADOS Y LOS ADOLESCENTES

Lo que necesitas saber

Medicamentos recetados

Los medicamentos recetados pueden ser útiles para tratar muchas enfermedades como la presión alta, el dolor fuerte, la ansiedad, la depresión, las convulsiones, la diabetes y el cáncer, entre otras. Los medicamentos recetados son indicados por un médico(a), se compran en una farmacia, están destinados a una sola persona y están regulados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. Los medicamentos recetados requieren una receta porque se consideran potencialmente dañinos si no se usan bajo la supervisión de un médico.

Toma solo los medicamentos recetados que te hayan indicado

El medicamento que receta un médico(a) es seguro y eficaz cuando se compra en una farmacia y se usa exactamente según lo indicado por el médico(a).

Si el medicamento recetado se usa de manera incorrecta o en la dosis incorrecta, puede causar daño y provocar problemas médicos graves y, en algunos casos, la muerte. No es seguro tomar los medicamentos recetados de otra persona, incluso si los indicó un médico(a).



Los medicamentos de Internet pueden ser falsos, estar contaminados y causar la muerte



No es seguro tomar medicamentos comprados en Internet, a través de las redes sociales o a un amigo(a). Las pastillas que se obtienen así están hechas con la finalidad de imitar los medicamentos recetados como la oxicodona, pero es probable que sean medicamentos falsificados. Se sabe que los medicamentos falsificados contienen fentanilo fabricado de manera ilícita u otros contaminantes dañinos que pueden causar sobredosis o la muerte.

Es casi imposible distinguir entre las pastillas falsificadas y los medicamentos recetados legítimos. Una sola pastilla con sustancias peligrosas, como el fentanilo ilegal, puede causar una sobredosis.

¿Tienes alguna pregunta o preocupación? Podemos brindarte ayuda.

Si tienes preguntas sobre medicamentos recetados, habla con una persona adulta de confianza, con tu madre o padre, con tu farmacéutico o tu médico(a), o llama al centro de intoxicaciones al **1-800-222-1222**. El centro de intoxicaciones es gratuito y está abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana, todos los días del año. Un(a) profesional de enfermería o farmacia atenderá el teléfono.

Si tienes inquietudes sobre el uso de sustancias, tu salud mental o estás pensando en usar medicamentos para hacerte daño, habla con una persona adulta, con tu madre, padre o consejero(a) escolar de confianza. Llama a la Línea de Ayuda para Jóvenes de Oregón (877-968-8491) o envía un mensaje de texto a teen2teen al 839863 para recibir apoyo entre pares. La línea directa nacional de crisis es 988, que también está disponible en cualquier momento.

Llama de inmediato al centro de intoxicaciones si tú o alguien cercano tomó el medicamento equivocado, tomó demasiado o tiene síntomas no deseados después de tomar un medicamento o una droga. **Si la persona perdió el conocimiento o no respira, llama al 9-1-1.**

**POISON
HELP**
1-800-222-1222

