

# El Proyecto Linkage

¡El Proyecto Linkage conecta a adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo con atención médica preventiva y formas de mantenerse saludables en la comunidad!



## Mentor de Pares

Participó en el Proyecto Linkage

¡Hola! Quiero compartir mi experiencia en el Proyecto Linkage. El Proyecto Linkage me benefició mucho al ayudarme a alcanzar mi meta de salud. Me gustó mucho poder aprender de diferentes maneras sobre el cuidado de la salud. Me preguntaron sobre mis objetivos, mi salud y lo que significa para mí. ¡Espero que te unas al Proyecto Linkage para lograr tus metas de salud!

## El Proyecto Linkage en el 2025



51

personas han participado



83+

conexiones realizadas para la atención médica preventiva



8

condados fueron apoyados en Oregon

## ¡Inscríbete!

¡Estamos aceptando participantes nuevos y anteriores para trabajar en su salud preventiva!

### El Proyecto Linkage puede...

Conectarte a servicios y recursos de salud preventiva

Proporcionar educación individualizada sobre la salud

Brindar apoyo en inglés y español por Zoom o por teléfono

### Para más información:



[Escanee el código QR o visite el sitio web del Proyecto Linkage](#)



@OregonOfficeOnDisabilityHealth



OregonOfficeonDisabilityandHealth