

# 一氧化二氮及吸入剂滥用

了解有关这种备受关注的滥用药物的相关信息。

## ! 什么是一氧化二氮？

- 一氧化二氮 ( $N_2O$ ) 是一种气体，通常：
  - 在医学中，用作镇静剂和止痛药。
  - 在食品行业中，用作鲜奶油和其他烹饪用途的推进剂。
- 也被称为：“笑气”或“氧化亚氮”。

## \* 娱乐性滥用

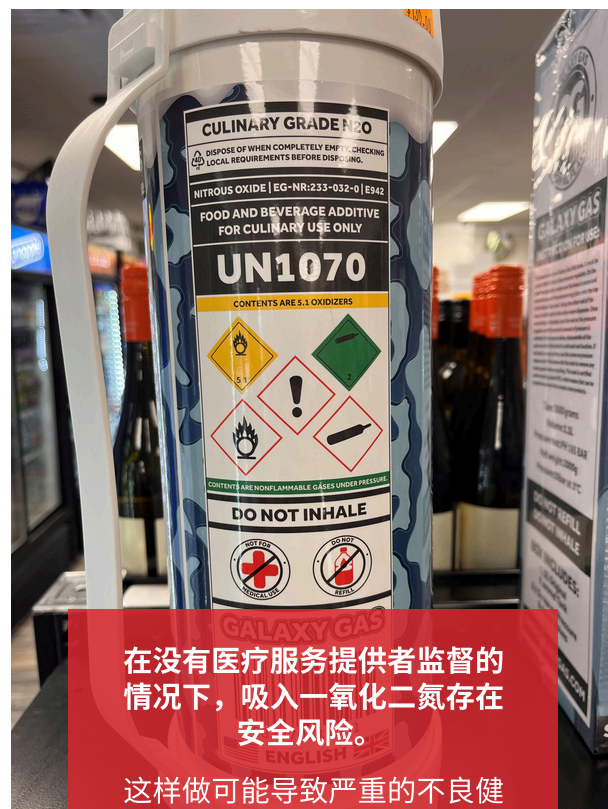
- 在娱乐性滥用情况下，一氧化二氮可能导致：
  - 欣快感或陶醉感。
  - 幻觉，或看到或听到并不存在的事物。
- 常被认为无害，但反复使用可能导致：
  - 神经系统症状，如麻木、刺痛和无力，以及永久性的脑和神经损伤。
  - 心血管问题，如血压和心率的危险性波动、血栓、心脏病发作以及心脏骤停。
  - 精神方面的影响，如情绪变化，以及精神病等严重且长期存在的状况。
- 在缺乏医疗监督的情况下吸入并不安全，可能导致严重伤害或死亡。

## ↗ 上升趋势与对青少年的吸引力

- 易于获取，且目前在许多地区合法。
- 以大型、色彩鲜艳的罐装形式出售，并提供多种口味选择——可能对年轻用户具有吸引力。
- 可在以下场所发现：在线零售商、烟具店、加油站、超市和便利店。

## ☎ 如果您需要帮助：

- 如果您或您认识的人在使用一氧化二氮后出现了症状或健康方面的问题，请：
  - 立即联系您的医生
  - 致电 Poison Center (中毒救治中心)，全天候 24/7 获取快速、免费且保密的治疗建议：1-800-222-1222



用作鲜奶油或食品喷雾推进剂的一氧化二氮，以大罐、小金属罐或充气弹形式展示。