

KHÍ OXIT NITƠ & LẠM DỤNG CHẤT HÍT



Hãy nắm rõ các sự thật về loại chất đang có xu hướng bị lạm dụng này.

⚠️ Khí oxit nitơ là gì?

- Khí oxit nitơ (N_2O) là loại khí thường được dùng:
 - Trong lĩnh vực y tế dưới dạng thuốc an thần hoặc thuốc giảm đau.
 - Trong ngành công nghiệp thực phẩm, được dùng làm chất đẩy cho kem đánh bông và các mục đích ẩm thực khác.
- Còn được gọi là: “Whippets” / “Whippits” or “Galaxy Gas”

⚡ Lạm dụng với mục đích giải trí

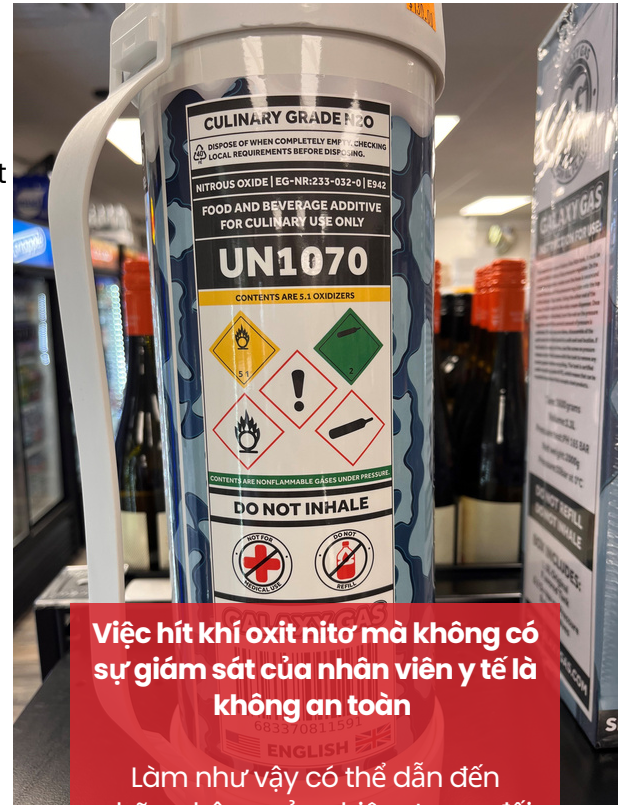
- Khi bị lạm dụng với mục đích giải trí, khí oxit nitơ có thể gây ra:
 - Cảm giác hưng phấn hoặc cảm giác “phê”.
 - Ảo giác, hay là nhìn thấy hoặc nghe thấy những thứ không có thật.
- Thường được xem là vô hại, nhưng việc sử dụng lặp đi lặp lại có thể dẫn đến:
 - Các triệu chứng thần kinh như tê bì, ngứa râm ran và yếu cơ, cùng với tổn thương não và thần kinh vĩnh viễn.
 - Các vấn đề về tim mạch như sự dao động nguy hiểm của huyết áp và nhịp tim, cục máu đông, nhồi máu cơ tim và ngừng tim.
 - Các tác động về tâm thần như thay đổi tâm trạng và các tình trạng nghiêm trọng, kéo dài như loạn thần.
- Hít phải chất gây nghiện mà không có sự giám sát y tế là **KHÔNG** an toàn nhưng có thể dẫn đến thương tích nghiêm trọng hoặc tử vong.

📈 Xu hướng gia tăng và sức hấp dẫn đối với giới trẻ

- Dễ dàng tiếp cận và hiện đang hợp pháp ở nhiều khu vực.
- Được bán trong các bình lớn, nhiều màu sắc với nhiều hương vị khác nhau — có thể hấp dẫn người dùng trẻ tuổi.
- Được tìm thấy tại: Các nhà bán lẻ trực tuyến, cửa hàng bán đồ dùng hút thuốc, trạm xăng, cửa hàng tạp hóa và cửa hàng tiện lợi.

☎️ Nếu bạn cần giúp đỡ

- Nếu bạn hoặc người quen của bạn đã sử dụng khí oxit nitơ và đang gặp phải các triệu chứng hoặc lo ngại về sức khỏe:
 - Hãy liên hệ ngay với bác sĩ của bạn
 - Gọi đến Poison Center (Trung tâm Chống độc) để được trợ giúp điều trị miễn phí nhanh chóng vào bất kỳ lúc nào 24/7: 1-800-222-1222



Việc hít khí oxit nitơ mà không có sự giám sát của nhân viên y tế là không an toàn

Làm như vậy có thể dẫn đến những hậu quả nghiêm trọng đối với sức khỏe, bao gồm cả tử vong.



Khí oxit nitơ dưới dạng chất đẩy cho kem tươi đánh bông hoặc các bình xịt thực phẩm được chứa trong các bình chứa lớn và ống kim loại nhỏ, còn gọi là bình nạp khí.