

Capítulo 6

Señales de una enfermedad



En este capítulo puede encontrar información sobre:

1. Las señales o los síntomas de una enfermedad.
2. Entendiendo los niveles de urgencia/emergencia
3. ¿Qué aprendí?

1. Las señales y los síntomas

Las señales y los síntomas le dicen a usted que algo no está bien o que está enfermo.

Las señales son visibles y usted u otras personas las pueden ver.

Los síntomas son más difíciles de ver, pero usted los siente y puede describir cómo se siente a los demás.

Señales de enfermedad

Algunas señales son fáciles de ver:

- Sangrado
- Vómito
- Manchas rojas o sarpullido en la piel
- Cambios al hacer popó o pipí (obrar/evacuar u orinar)

Algunas señales son más difíciles de ver, pero se pueden sentir y se les conocen como síntomas:

- Dolor de dientes o muelas
- Dolores de estómago
- Sentirse como muy triste o confundido
- Pesadillas

Algunos signos y síntomas mejoran por sí solos y, otras veces, es posible que deba llamar a su médico. Quizás incluso tenga que llamar al **9-1-1**.



2. Los niveles de urgencia/emergencia

Este capítulo presenta historias sobre personas que tienen señales y síntomas de enfermedad que aún no han platicado con su médico.

A continuación, hay una guía que le ayuda a identificar lo que las personas deben hacer.



Esto significa que deben ver a su médico esta semana.



Esto significa que deben ver a su médico hoy.



¡Esto significa que necesitan una ambulancia ahorita! Para conseguir una ambulancia, llame al 9-1-1!

¿Qué le sucede a Ana?

Ana siente mucha comezón en la piel. No puede dejar de rascarse. Ana hasta se rasca mientras duerme.

Su piel está enrojecida y a veces sangra.



Ana tiene un **problema en la piel**.
Debería ir a su médico esta semana

¿Qué le sucede a Rosa?

A Rosa le gusta tomar café en las mañanas.

Pero hoy algo ha cambiado para Rosa. Ella no puede mover el brazo y le duele.

También se le hace difícil caminar porque le duele la rodilla



Rosa podría tener un **hueso roto** en su brazo.
Ella podría tener **artritis** en la rodilla.
Ella debería ir a ver a su médico hoy.

¿Qué le sucede a Nicolás?

Nicolás se cayó.

Todo su cuerpo está temblando. No puede dejar de temblar. Tampoco puede controlar su orina.

Pronto dejará de sacudirse. Se sentirá con mucho sueño. No recordará lo que pasó.



911

Nicolás está teniendo una convulsión.

El tal vez tiene un tipo de **epilepsia**.

¡Llame al 9-1-1!

Las personas del 911 decidirán si necesita ir al hospital.

¿Qué le sucede a Jorge?

Últimamente, Jorge se enoja mucho.

En el trabajo no puede concentrarse en lo que tiene que hacer.

Por lo general Jorge se cuida bien, pero esta vez no parece que se esté cuidando.

Los compañeros de trabajo de Jorge notan que ha cambiado.

¿Qué me pasa?

Jorge no está haciendo su trabajo. Él no es así.

Y parece muy triste.



Quizás Jorge necesite ayuda con su **salud mental**.
El debería ir a su médico esta semana.

¿Qué le sucede a Roberto?

El jueves Roberto recibió sus nuevas pastillas.



Mi amigo está muy enfermo. Tomó unas pastillas nuevas



El viernes su compañero de habitación intentó despertarlo. Roberto se vomita y tiene mucho sueño.



Roberto podría estar teniendo **una mala reacción a los medicamentos.**
¡Llame al 9-1-1!
Ellos decidirán si necesita ir al hospital.

¿Qué le sucede a Oscar?

Oscar está almorcando. De repente, empieza a toser.

Últimamente se atraganta mucho con la comida.

Oscar también tiene muchas infecciones de pecho.

Con la edad, cosas así le pasan más seguido.



Oscar podría tener **problemas para tragar**.
El debería ir hoy a ver a su médico.

¿Qué le sucede a José?

José se siente mal después de comer.

Él tiene dolor de estómago y vómito.

Esto le está pasando más seguido.



A José le duele cuando trata de hacer popó. Esto le ocurre mucho últimamente. Él tiene dolores de estómago. José seguido está de mal humor.



José tiene **problemas en el estómago**.
Debería ir hoy a ver a su médico.

¿Qué le sucede a Mario?

Mario come mucha comida con grasa y azúcar. El pasa la mayor parte del tiempo sentado.

Su hermana dice que debe perder peso, comer alimentos más nutritivos y hacer ejercicio.

Últimamente se ha sentido muy cansado y con sed, y orina más seguido que antes.

También ha notado que las manos y los pies los siente dormidos y le hormiguean.

Hoy Mario está en la tienda y de repente, no puede pararse.



911

Mario podría tener **diabetes**.

Él también podría tener **problemas del corazón**.

¡Llame al 9-1-1!

Ellos decidirán si necesita ir al hospital.

¿Qué le sucede a Katy?

Katy está viendo la televisión.
Su mamá está enojada con ella.
Le dice que el volumen está demasiado alto.
¡Muchas personas le dicen eso!



! Katy podría tener **problemas para oír**.

También puede tener **tapados** los oídos, y un médico tendrá que destapárselos.

Debería ir a su médico esta semana.

¿Qué le sucede a Héctor?

A Héctor le gustaba ir a lugares nuevos.

Ahora está preocupado porque se tropieza con las cosas.

Él no está seguro de por qué se tropieza tanto.

Hoy le preocupa subir los escalones.

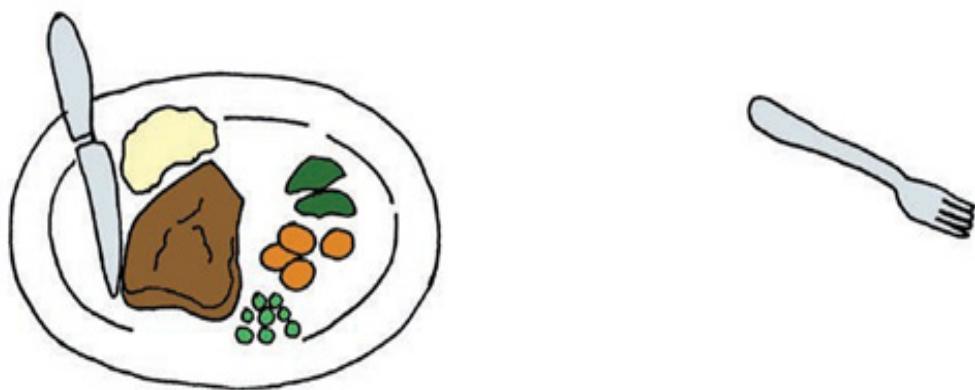


Héctor podría tener **problemas de la vista**. Tal vez no ve bien las cosas.

Debería ir a ver a su médico esta semana.

¿Qué le sucede a Flora?

Flora está cenando. Ella trata de masticar algo de carne. ¡Le duele mucho! No puede terminar su cena.



Flora tiene un **dolor de dientes**. Quizás tenga un **problema dental** o **una enfermedad de las encías**. Esto también puede causar otros problemas de salud. Ella debería tratar de ir hoy a ver a su dentista.

3. ¿Qué aprendí?

Puedo hacerme cargo de mi atención médica cuando:

- Sé cómo reconocer las señales y los síntomas.
- Sé cómo identificar la urgencia de las señales y síntomas cuando me siento mal.
- Sé qué hacer en caso de emergencia.

Notas:

Este módulo fue adaptado del NSW Council for Intellectual Disabilities (2009), Australia.

El kit de herramientas y sus componentes contaron con el apoyo en parte de la subvención o acuerdo de cooperación número DD000014, financiado por los Centers for Disease Control and Prevention y por la University Center for Excellence in Developmental Disabilities financiado por la Administration on Community Living Grant n.º 90DDUC0039.

El contenido es responsabilidad únicamente de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de los Centers for Disease Control and Prevention, la Administration on Community Living, o el Department of Health and Human Services .



Oregon Self Advocacy Coalition

