

## Alerta Con Las Caídas Fatales

# La Gravedad Mata

En tres años, 22 trabajadores de Oregon han muerto en caídas. El riesgo aumenta considerablemente después de los 35, y una vez más después de los 65. Los riesgos de caídas están por todas partes. La causa #1 son caídas de escaleras. Favor de seguir las siguientes recomendaciones de seguridad.



### Recomendaciones

- Asegúrese de que la escalera este en buen estado, que la base y los seguros esten bien puestos. Coloque la base a un 1/4 de la distancia longitudinal de trabajo de la pared, apóyela arriba por los dos rieles mismos que deberán de estar extendidos de 3-4 pies por encima del área de desmonte.
- La regla de tres puntos: Agarrese firmemente con tres o cuatro miembros del cuerpo, especialmente en condiciones de hielo.
- Este al tanto de la pérdida de balance al perder el peso que está cargando o jalando, o al estirarse.
- Evite el levantarse de una posición de rodillas cuando este cerca de un borde, donde un mareo momentáneo le podría causar que pierda el balance.
- Cubra y coloque resguardos en los agujeros firmemente.

## Historias Fatales, 2003-2005

### ESCALERAS

**Escalera en una tienda** Una empleada de una tienda se cayó del sexto escalón en un almacén en una tienda, y falleció 5 días después. Ella se fracturó la rodilla izquierda y el fémur. La empleada fue atendida en un hospital local, donde contrajo sepsis.

**Carga de Madera congelada** Un trabajador de una maderera se mató cuando se cayó 11 pies de un camión cargado de madera. El trabajador colocó una escalera de extensión y se subió arriba para atar la carga. Se había formado una capa de hielo sobre el plástico que cubría la carga, y el trabajador aparentemente se resbaló conforme se estaba bajando de la escalera.

**Saliendo del techo** Un custodio escolar murió al caer cerca de 12 pies de una escalera. Estaba usando una escalera de extensión completamente extendida para subir al techo y bajar pelotas. Los candados de resorte no estaban bien asegurados, lo cual le permitió al custodio subir la escalera exitosamente, pero la escalera se cayó cuando el le puso el peso encima para bajar al suelo.

### BORDE ELEVADO

**Tanque de concreto** Un trabajador de construcción falleció al caerse cerca de 19 pies en un tanque de concreto. El trabajador estaba removiendo concreto de un tanque de tratamiento de agua subterráneo que estaba siendo desmantelado, y estaba rebajando la cinta de ajuste de la parte alta del borde. El estaba una de dos agachado o de rodillas llevando acabo la actividad, y aparentemente perdió el balance cuando se levantó para cambiarse a la siguiente sección.

**Banda** Un minero se cayó 12 pies de una viga de una banda aérea en una mina de arena y grava, y se murió al día siguiente. El minero y dos compañeros de trabajo estaban instalando una banda nueva. El minero estaba parado en una viga, tirando de una sogá atada a la banda nueva la sogá se desató inesperadamente ocasionando que se cayera.

**Camión de heno** Un ranchero se cayó cerca de 12 pies de un camión cayendo de cabeza, y se murió dos semanas después. El ranchero estaba dándole de comer a los caballos cuando se reventó el hilo en una paca de heno que levantó, disparándolo hacia atrás y para abajo.

### AGUJERO EN EL TECHO O EN EL PISO

**Tragaluz** Un ayudante de un techador se murió cuando se cayó a través de un tragaluz a un piso de concreto a 35 pies de altura. El trabajador le estaba ayudando a su Papá, un contratista de techos, a reparar goteras de agua en una bodega comercial. Al hacer la limpieza del día los trabajadores, este trabajador estaba retrocediendo con una manguera de antorcha cuando pisó o se tropezó con el tragaluz.

**Agujero insolado** Un techador se murió después de caerse 20 pies a un piso de concreto a través de un agujero que había sido tapado con insolación durante un proyecto de techado de una bodega. Los techadores quitaron un abanico y cubrieron el agujero con una sección de insolación, el agujero no fue marcado ni asegurado. Con lentes para el sol puesto el techador caminó sobre el techo, desalojó la insolación sobre el agujero con un puntapié y se cayó.

**Agujero de compuerta de carga** Una trabajadora se mató al caer cerca de 12 pies a través de un agujero de una compuerta de carga de un segundo piso. La apertura se había diseñado para ser usada por un montacargas: tres lados estaban cerrados por barandales fijos, y el cuarto era una reja movable de dos barandales de 2x4 que estaban en cunetas. Los barandales no estaban asegurados ni bloqueados. Conforme el procesador se inclinó sobre el barandal de abajo para aparar las cajas que se le estaban aventando, el barandal se salió de la cuneta.

### TROPEZONES Y OTRAS CAIDAS

**Tropezón y fractura** Un dueño de una casa de empeño de 88 años de edad se tropezó con una bolsa en su tienda y se rompió la cadera. La víctima se murió de complicaciones en el hospital 4 días después.