



# Cómo preparar a un niño para la cirugía o el procedimiento con anestesia

Cuando un niño necesita cirugía, es normal que toda la familia se sienta nerviosa. Saber qué esperar y cómo prepararse puede ser de ayuda.

Estas directrices le ayudarán a mantenerse seguro antes de la cirugía del niño.

## Nuestra dirección

700 SW Campus Drive, Portland, OR 97239

## De 1 a 5 días antes de la cirugía del niño

Recibirá una llamada del personal de enfermería de la clínica de preparación de Doernbecher de 1 a 5 días antes de la cirugía del niño. Lo llamaremos entre las 9 a.m. y las 4:30 p.m. Dejaremos un mensaje si no podemos comunicarnos la primera vez.

En esta llamada, hablaremos con usted sobre:



- A qué hora debe estar en el hospital
- Lo que el niño puede comer y beber antes de la cirugía

## Fíjese si hay signos de enfermedad

Llame al consultorio del cirujano si usted o el niño:



- Tienen fiebre, dolor de garganta, goteo nasal, tos, falta de aire, dolores en el cuerpo u otros síntomas.
- Les diagnosticaron COVID-19, influenza o RSV.
- Tuvieron contacto cercano con alguien que tuvo o pudo haber tenido COVID-19 en los últimos 14 días.

## Llámenos si el niño se siente mal

Antes de las 4:30 p.m., llame a la clínica de su cirujano al \_\_\_\_\_. Después de las 4:30 p.m., llame al 503-418-8311.



## Qué hacer el día antes de la cirugía

- Quite todo esmalte de uñas, joyas y maquillaje del niño.
- Si el niño usa lentes de contacto, prepárelo para usar gafas y no lentes de contacto en el hospital.
- 2 adultos sanos pueden acompañar al niño al hospital. Uno de estos adultos debe poder dar consentimiento legal para la cirugía del niño. No pueden venir otros adultos o niños.
- El niño debe bañarse o ducharse antes de ir a dormir. Use jabón especial si el cirujano del niño se lo indica. Vista al niño con ropa limpia o pijamas.
- Lea y siga las instrucciones sobre comida y bebida en la siguiente página.

## Comidas y bebidas antes de la cirugía

### Lea esta información antes de la cirugía

Debe estar en el hospital a la(s) \_\_\_\_\_ en el 8.º piso (símbolo de la hoja de arce verde)

Tipos de comida	Opciones No cambie las opciones propuestas	Última vez que puede comer o beber
Todas las comidas sólidas Todo tipo de alimentación por sonda	TODAS las comidas sólidas Fórmulas sustitutivas de comida	Suspender <b>8 horas</b> antes de la llegada al hospital
Leche Fórmula para bebés GoLyteLy	Leche: todos los lácteos no humanos Todas las fórmulas para bebés GoLyteLy	Suspender <b>6 horas</b> antes de la llegada al hospital
Leche materna ***SIN aditivos	Leche materna ÚNICAMENTE	Suspender <b>4 horas</b> antes de la llegada al hospital
Líquidos claros	Agua Pedialyte Jugo claro, sin pulpa, filtrado Bebida deportiva clara **Límite de 8 oz o 1 vaso normal	Suspender <b>2 horas</b> antes de la llegada al hospital

### El niño no debe comer o beber nada en las 2 horas antes de llegar al hospital

Siga las instrucciones de arriba. De lo contrario, podemos posponer o cancelar la cirugía del niño.

Estas indicaciones se ofrecen por la seguridad y la salud del niño. Ingerir alimentos o bebidas antes de la anestesia puede provocar una lesión pulmonar al aspirar partículas de comidas y líquidos.

El niño puede tomar medicamentos con un sorbo de agua, a no ser que le indiquemos algo diferente.

**Importante:** Mantenga la comida lejos del niño antes de la cirugía. Revise su auto y los asientos antes de subir al niño para venir al hospital.



## Qué empacar para la cirugía



- Una muda de ropa. Si el niño se quedará durante la noche, prepare un bolso pequeño con artículos básicos. Deberá tener las pertenencias del niño con usted durante la cirugía o el procedimiento.
- Un objeto de consuelo para el niño, como una manta, animal de peluche, reproductor de música o videojuego. Lave o límpielo antes de traerlo.
- Para los niños más pequeños, traiga un vaso de entrenamiento vacío para sorber u otro vaso que sea su favorito.
- Estuche para anteojos y retenedores.
- Documentos legales que digan que usted es el tutor legal del menor, si lo es. Los padres de nacimiento o adoptivos no necesitan documentos.
- Documentos legales que le permitan tomar decisiones de atención médica para el niño, si usted es uno de los padres, pero no tiene custodia legal. Los padres con custodia legal no necesitan documentos.

## Consejos para el día de la cirugía del niño



- Vista al niño con ropa cómoda.
- Cuente con tiempo extra para asegurarse de que llegará al hospital antes de su hora de llegada.
- El estacionamiento de pacientes está disponible en el estacionamiento F en los niveles P1, P2, P3 y P4. Si estaciona su propio auto, recuerde dónde estacionó.
- Cuando esté dentro del Doernbecher Children's Hospital, tome el ascensor hasta el 8.º piso y regístrese en la recepción con la hoja de arce.
- Usted estará con el niño en el área preoperatoria. Lo verá tan pronto como sea posible después de la cirugía.