



# Indicaciones sobre comidas y bebidas antes de la cirugía o sedación de un niño

LEA ESTA INFORMACIÓN ANTES DEL DÍA DE LA CIRUGÍA O SEDACIÓN

Tipos de comida	Opciones No cambie las opciones propuestas	Última vez que puede comer o beber
Todas las comidas sólidas Todo tipo de alimentación por sonda	TODAS las comidas sólidas Fórmulas sustitutivas de comida	Suspender <b>8 horas</b> antes de la llegada al hospital
Leche Fórmula para bebés	Leche: todos los lácteos no humanos Todas las fórmulas para bebés	Suspender <b>6 horas</b> antes de la llegada al hospital
Leche materna ***SIN aditivos	Leche materna ÚNICAMENTE	Suspender <b>4 horas</b> antes de la llegada al hospital
Líquidos claros	Agua Pedialyte Jugo claro, sin pulpa, filtrado Bebida deportiva clara **Límite de 8 oz o 1 vaso normal	Suspender <b>2 horas</b> antes de la llegada al hospital

**No se debe consumir ningún alimento ni bebida durante 2 horas antes de llegar al hospital**

- Si no se cumplen las normas antes mencionadas, el procedimiento del niño puede retrasarse o cancelarse.**
- Los medicamentos se pueden tomar con sorbos de agua, a menos que le indiquen otra cosa.
- Asegúrese de mantener toda la comida fuera del alcance del niño una vez que ya no pueda comer.  
**Es IMPORTANTE revisar el automóvil y los asientos antes de que el niño suba.**
- Estas indicaciones se ofrecen por la seguridad y la salud del niño. Ingerir alimentos o bebidas antes de la anestesia puede provocarle una lesión al aspirar partículas de comidas y líquidos.
- Si tiene preguntas o necesita alguna aclaración, llame al **503-418-5303**.  
Después de las 5:30 p.m. llame al **503-494-8311** y pida hablar con el anestesiista pediátrico que esté de guardia.