



CLÍNICA DE GÉNERO

Cómo preservar su fertilidad

Hay muchas formas diferentes de formar una familia. Muchas personas transgénero y con diversidad de género están interesadas en mantener o conservar su fertilidad (fer-ti-li-dad). Esta es la capacidad de tener hijos biológicos.

Este folleto le explica cómo los medicamentos hormonales que afirman el género pueden afectar su fertilidad. Los llamaremos "medicamentos hormonales" en el resto de este folleto.

Otras maneras de formar su familia

Hay otras formas de formar su familia además de tener hijos biológicos. Estas incluyen:

- Adoptar un niño
- Encontrar a un compañero que ya tenga hijos
- Elegir ser padre o madre con alguien que no sea su pareja romántica. Puede ser un amigo, pariente u otra persona. Se llama "coparentalidad intencional".

Hable con nosotros para obtener más información sobre estas opciones.

¿Cómo pueden afectar mi fertilidad los medicamentos hormonales?

Bloqueadores de pubertad

Tomar solo los bloqueadores de pubertad no debe afectar su capacidad para tener un bebé en el futuro. Pero si también toma estrógeno o testosterona, esto puede afectar su fertilidad.

Testosterona

Si el cuerpo tiene ovarios que producen óvulos, tomar testosterona puede afectar la capacidad de producirlos. Si deja de tomar testosterona, su cuerpo por lo general empieza a producir óvulos nuevamente. También puede comenzar a tener periodos menstruales de nuevo. Pero la testosterona no es un método anticonceptivo eficaz. Puede quedar embarazada mientras lo toma.

Estrógeno

Si su cuerpo tiene testículos que producen espermatozoides, tomar estrógeno puede afectar esto. Puede cambiar la capacidad de su cuerpo para producir testosterona, esperma o ambos. Esto puede suceder poco después de empezar a tomar estrógeno o puede suceder más tarde.

Tipos de medicamentos para afirmación de género

Los medicamentos para afirmación (a-fir-ma-ción) de género ayudan a que su cuerpo coincida con el género con el que se identifica. Algunos de estos medicamentos contienen hormonas y otros no.

No todos los medicamentos para afirmación de género afectan su fertilidad, pero los medicamentos hormonales sí pueden hacerlo.

Si desea congelar algunos espermatozoides para usar más adelante, le recomendamos hacerlo antes de tomar bloqueadores de la pubertad o estrógeno.

¿Qué más puede afectar mi fertilidad?

Otros factores que pueden afectar su fertilidad incluyen:

- Su edad
- Su dieta y nutrición
- Su peso
- Alcoholismo y otras drogas
- Infecciones por transmisión sexual o STI
- Problemas anteriores con su sistema reproductor

Congelación de esperma

Si su cuerpo produce espermatozoides, es posible que quiera congelar algunos para usarlos más adelante. Puede producir una muestra de esperma y congelarla. O puede hacer que lo extraigan de los testículos. Si decide quitarse los testículos más adelante, durante la cirugía de afirmación de género, su médico puede tratar de quitarle algo de esperma en ese momento.

Es posible que haya oído hablar de la congelación de tejido de los testículos para tener hijos más adelante. Pero esto todavía es experimental. Si está interesado en congelar esperma, puede hablar con un médico de nuestro departamento de urología sobre sus opciones.

Congelación de óvulos

Si su cuerpo produce óvulos, es posible que quiera congelar algunos para usarlos más adelante. Estos pueden ser solo los óvulos o los óvulos fertilizados con esperma de su pareja o de un donante. Los óvulos fertilizados tienen espermatozoides puestos en ellos antes de ser congelados. Un donante de esperma es alguien que se ofrece como voluntario para entregar su esperma a un banco de esperma. O podría dárselo directamente a alguien que conoce.

Para congelar sus óvulos, debe:

- Haber tenido al menos un período menstrual
- Tomar medicamentos para ayudar a su cuerpo a producir muchos óvulos
- Hacerse un procedimiento para extraer los óvulos de los ovarios. Los ovarios son los pequeños órganos del abdomen que contienen los óvulos.

Es posible que haya oído hablar sobre congelar tejidos de los ovarios para tener hijos más adelante. Pero esto todavía es experimental. Si le interesa congelar óvulos, puede hablar con un médico de Clínica de fertilidad de OHSU sobre sus opciones.

Tener niños biológicos como una persona con diversidad de género o trans

La Clínica de género Doernbecher de OHSU está aquí para ayudarlo a tomar decisiones que cumplan sus propios objetivos. Entendemos que esos objetivos podrían cambiar con el tiempo. Por ejemplo, podría pensar en sus opciones para tener hijos antes de empezar a tomar medicamentos hormonales. O quizá no piense en niños hasta más adelante. Estos son algunos aspectos que debe considerar.

- Si toma medicamentos hormonales, debe suspenderlos antes de congelar óvulos o espermatozoides o de intentar concebir.
- El cuerpo de cada persona tarda un tiempo diferente en estar preparado para tener hijos después de tomar hormonas.
- Es posible que los medicamentos hormonales cambien permanentemente su capacidad para tener hijos.
- Los médicos aún no saben exactamente cómo afectan los medicamentos hormonales a su capacidad para quedar embarazada, producir espermatozoides o tener un hijo. Tampoco están seguros de cómo estos medicamentos afectan a un niño nonato.
- Puede usar óvulos, espermatozoides congelados o ambos.
- Es posible que quiera que otra persona lleve al bebé (que esté embarazada) por usted. Esta persona se llama un madre sustituta.

Opciones si tiene útero

Estas son sus opciones para tener un bebé si tiene útero. El útero es el órgano que sostiene a un bebé antes de nacer.

- Un médico puede poner en el útero los espermatozoides de su pareja o de un donante.
- Un médico puede poner espermatozoides en el útero de su pareja o madre sustituta.
El término médico para poner espermatozoides en el útero para crear un bebé es "inseminación intrauterina". Se pronuncia "in-se-mi-na-ción in-tra-u-te-ri-na". También se la podría llamar IUI (i-u-i).
- Un médico puede poner los espermatozoides en los óvulos fuera del cuerpo. Luego puede colocarlos en su útero, en su pareja o en el útero de una madre sustituta. El término médico es fecundación in vitro. También se la podría llamar IVF (i-ve-efe).

Opciones si el cuerpo produce espermatozoides

- Un médico puede poner el espermatozoides de usted o del donante en el útero de su pareja. El útero es el órgano que sostiene a un niño antes del nacimiento. El espermatozoides puede provenir de usted o de un donante (un voluntario que se lo entregue).
- El médico puede poner el espermatozoides en el útero de su madre sustituta.
El término médico para poner espermatozoides en el útero para crear un niño es "inseminación intrauterina". Se pronuncia "in-se-mi-na-ción in-tra-u-te-ri-na". También podría escuchar que le llaman IUI (i-u-i).
- Un médico puede poner los espermatozoides de usted o los espermatozoides de un donante en los óvulos fuera del cuerpo. Luego, puede poner los óvulos fertilizados en el útero de su pareja o madre sustituta.
El término médico para poner los óvulos fertilizados en el útero es la fecundación in vitro. También puede escuchar que le llaman IVF (i-ve-efe).

Es posible que haya oído hablar sobre el trasplante de un útero en el cuerpo. Los médicos no pueden hacerlo ahora. Pero podría ser una opción en el futuro.

¿Cuánto cuestan estas opciones?

Estos son algunos de los costos de los procedimientos para tener hijos.

- Esperma de donante: \$500 por un vial (botella pequeña)
- Bancos de esperma y pruebas de la FDA: \$1,000
- Inseminación intrauterina (IUI): \$400
- Fecundación in vitro : \$15,000 por cada ciclo (tiempo en que se hace)
- IVF con un ovario donado (no el suyo): \$25,000
- Congelación de huevos para uso posterior: \$10,000
- Usar una madre sustituta: \$50,000-\$100,000

¿Hay ayuda económica?

OHSU ofrece programas para ayudarlo a pagar estos procedimientos con el tiempo. La mayoría de las compañías de seguros no pagan estos procedimientos, llamados tratamientos de fertilidad.

Obtenga más información

El Programa de Salud de Personas Transgénero de OHSU tiene clases gratuitas sobre sus opciones para tener hijos. Visite www.ohsu.edu/transhealth para ver el cronograma y registrarse.

Puede encontrar una guía para formar su familia como una persona transgénero o con diversidad de género en [Path2Parenthood](#).

Si tiene preguntas

Si necesita hacer lo siguiente ...	Comuníquese
Programar una cita, hacer una pregunta médica, obtener una remisión a otra clínica o especialista o recibir un resurtido de medicamentos	Llame al 503-418-5710 o comuníquese con nosotros a través de MyChart
Comunicarse con nuestro psicólogo	Llame al 503-494-6337 o comuníquese con ellos mediante MyChart
Obtener una remisión a una organización comunitaria o grupo de apoyo	Llame al 503-494-7970 o comuníquese con nosotros mediante MyChart
Comunicarse con nuestro trabajador social	Llame al 503-484-7970 o comuníquese con ellos mediante MyChart
Obtener más información sobre el Programa de Salud de Personas Transgénero de OHSU	Visite www.ohsu.edu/transgender-health