

Grupo de apoyo para emergencias



Inundación



Incendio



Rayos



Terrorismo



Ola de calor



Tormenta de nieve



Huracán



Bombardeos

Anexo 4

Esta página se dejó en blanco intencionalmente.

Grupo de apoyo para emergencias

Elija a tres o más personas para que sean sus contactos de emergencia. Pueden controlarle durante una emergencia para asegurarse de que está bien y brindarle ayuda. Debe tener más de una persona para que, si alguien no está disponible, pueda recibir ayuda de todos modos.



Personas que puede incluir en su grupo de apoyo personal:

- Familia
- Amigos
- Personas con las que trabaja
- Asistente de cuidado personal
- Vecinos
- Compañeros de vivienda
- Personas que van a su iglesia, templo o lugar de culto

Aspectos importantes que debe analizar con su grupo de apoyo personal:

- ¿Cómo se comunicaría si su teléfono no funcionara? ¿Cómo se mantendrá caliente o fresco y comerá si no tiene electricidad? ¿Qué sucede si las dos cosas ocurren al mismo tiempo?
- Elija un método de comunicación a la vez y practíquelo.
- Entregue un conjunto de claves a una persona de confianza.

Muestre a sus personas de apoyo dónde guarda sus suministros de emergencia.

- Comparta copias de su plan de escape, documentos de emergencia y tarjeta de información médica con sus personas de apoyo.
- Avise a sus personas de apoyo cuando vaya a estar fuera de la ciudad.
- Practique sus planes de emergencia con sus personas de apoyo para asegurarse de que puedan ayudarle.
 - ¿Son lo suficientemente fuertes como para ayudarle a trasladar, levantar o llevar cualquier equipo necesario?
 - ¿Se pueden comunicar con claridad?
 - ¿Pueden guiarle de manera segura?
 - Coloque recordatorios en su calendario para verificar que sus personas de apoyo aún puedan ayudarle.

Fuente: Krumpe A., White E., Virginia Leadership Education in Neurodevelopmental Disabilities. *Emergency Preparedness Tool Kit for People with Disabilities (Kit de herramientas de preparación ante emergencias para personas con discapacidades)*, 2007. Consultado en noviembre de 2008 en

partnership.vcu.edu/media/partnership2022/resource-downloads/Emergency_Prep_Toolkit_FINAL_April_2007.pdf