



Inundación



Incendio



Rayos



Terrorismo



Ola de calor



Tormenta de nieve



Huracán



Bombardeos

# READY NOW!

Kit de herramientas de preparación ante  
emergencias para personas con discapacidades  
2.<sup>a</sup> edición



Oficina de Discapacidades y Salud de Oregón (Oregon Office on Disability  
and Health, OODH)  
University Center for Excellence in Developmental Disabilities (UCEDD)

Esta página (cara interna de la portada) se dejó en blanco intencionalmente.

## Agradecimientos

La información incluida en este kit de herramientas de preparación ante emergencias se obtuvo originalmente de recursos y publicaciones invaluable elaborados por organizaciones e instituciones nacionales y regionales. Agradecemos a los siguientes grupos:

- Cruz Roja Nacional Americana
- Servicios ante desastres para personas con discapacidades y servicios generales ante desastres de la Cruz Roja Americana
- Campaña Ready del Departamento de Seguridad Nacional de los Estados Unidos
- Agencia Federal de Gestión de Emergencias (Federal Emergency Management Agency, FEMA)
- PDX Prepared
- Delta Society
- Organización Nacional para la Discapacidad
- June Isaacson Kailes y el Center for Disability Issues and the Health Profession en Western University of Health Sciences, Pomona, CA
- Centro de recursos para la vida independiente, San Francisco
- Departamento de Gestión de Emergencias de la Ciudad de San Francisco
- University of California, Berkley
- Kit de herramientas de preparación ante emergencias para personas con discapacidades (2007) desarrollado por el Departamento de Terapia Ocupacional en Virginia Commonwealth University y el Virginia Leadership Education in Neurodevelopmental Disabilities (Va-LEND), Tony Cahill, PhD
- Centro para el desarrollo y la discapacidad de University of New Mexico; Coalición para la Equidad en la Salud para Mujeres con Discapacidades

Agradecimiento especial a los capacitadores y al personal de preparación para emergencias que figuran en la lista por su ayuda para desarrollar la primera edición del kit de herramientas de preparación para emergencias:

- Angela Weaver, M.Ed.
- Denise Spielman
- Danielle Bailey, M.P.H.
- Chuck Davis, M.S.W.
- Lisa Voltolina

Este proyecto fue financiado por una subvención n.º U59/DD00094203 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y una subvención n.º 90DDUC0039-02-01 de la Administración para la Vida Comunitaria de DHHS.

La Oficina de Discapacidades y Salud de Oregón es un programa del University Center for Excellence in Developmental Disabilities del OHSU Institute on Development and Disability.

El kit de herramientas Ready Now: Le están proporcionando el kit de herramientas de preparación ante emergencias para personas con discapacidades (2.ª edición) bajo la [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 United States License](#) (CC BY-NC-ND 3.0 US). Al usar o acceder al kit de herramientas, usted acepta los términos y condiciones de la licencia CC BY-NC-ND 3.0 US.

Para obtener el kit de herramientas en formatos alternativos, comuníquese con: [oodh@ohsu.edu](mailto:oodh@ohsu.edu)

El kit de herramientas de preparación ante emergencias para personas con discapacidades READY NOW!, 2.ª edición, se puede encontrar en línea en: [ohsu.edu/EmergencyPrepDisability](https://ohsu.edu/EmergencyPrepDisability)

## ¿Por qué un kit de herramientas de preparación ante emergencias?

“Preparación ante emergencias” es un plan para que se prepare por si hay una emergencia. Las personas de cualquier género, raza o discapacidad deberán elaborar un plan para emergencias como inundaciones, tormentas de nieve, incendios o ataques terroristas. Es una parte importante de ser responsable. Es posible que las personas con discapacidades tengan más necesidades que considerar ante una emergencia. Si tiene una discapacidad, es posible que necesite planificación adicional para prepararse para una emergencia.

Este kit de herramientas es una guía para ayudarlo a prepararse. Puede usar las herramientas y las listas de verificación de este manual como guía paso a paso para hacer un plan de emergencia.

Hacer un plan de emergencia y obtener elementos para poner en su kit de herramientas de emergencia es un gran trabajo.

Su plan puede incluir familiares, amigos, vecinos y organizaciones que puedan apoyarle y ayudarlo a tomar decisiones.

Su kit de herramientas no tiene que ser perfecto, pero es importante planificarlo con anticipación.

Como la situación de todos es diferente, no todos los temas de preparación para emergencias están cubiertos en esta guía. Piense en sus propias necesidades y planifique con anticipación lo que necesitará para mantener su seguridad.

**Recuerde: Un plan que usted comienza es mejor que ningún plan.**  
¡Usted puede!

Esta página se dejó en blanco intencionalmente.

## Lista de verificación del kit de herramientas de preparación ante emergencias

A continuación, hay una lista de información importante que debe revisar a medida que se prepara para una emergencia. Marque la casilla después de terminar cada sección.

- Diez pasos para la preparación ante emergencias..... Anexo 1
- Qué emergencias puede esperar ..... Anexo 2
- Autoevaluación de la capacidad personal ..... Anexo 3
- Cómo crear un grupo de apoyo personal ..... Anexo 4
- Lista de contactos de emergencia..... Anexo 5
  - Lista de contactos de vecinos
  - Lista de información médica
  - Lista de información de emergencia
  - Lista de teléfonos de emergencia
  - Tarjetas de identificación de emergencia
- Documentación de emergencia..... Anexo 6
- Consejos para discapacidades específicas ..... Anexo 7
  - Suministros y equipos relacionados con la discapacidad
- ¿Debo quedarme o debo irme?..... Anexo 8
  - Mochilas de emergencia
  - Kit de suministros de emergencia para 72 horas
  - ¿Qué alimentos debe incluir?
  - Lista de verificación del kit de suministros de emergencia
- Prepare sus animales y mascotas de servicio..... Anexo 9
- Planes de evacuación de emergencia..... Anexo 10
- Lista de verificación resumida para la preparación personal para emergencias..... Anexo 11
- Recursos..... Anexo 12

Esta página se dejó en blanco intencionalmente.