

Los 12 puntas de la Profesora Patti

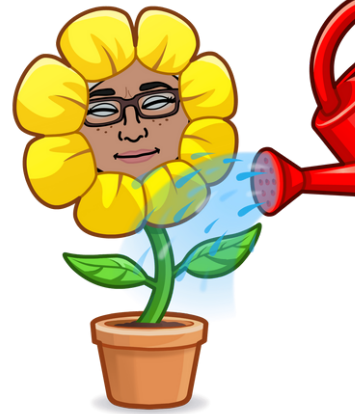
Cómo la comida durante el embarazo afecta al bebé durante toda la vida

1

El origen de una enfermedad crónica o de una vida saludable reside en la etapa previa al embarazo.

2

La alimentación que una mujer elige antes de quedar embarazada es tan importante como la que implementa cuando inicia su embarazo.



3

Los bebés que tienen un desarrollo deficiente durante el embarazo corren el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas al llegar a la adultez.



4

La forma y el tamaño de la placenta inciden en la facilidad con la que los nutrientes llegan al feto.

5

Los bebés que son muy pequeños o muy grandes al nacer corren riesgo de desarrollar enfermedades crónicas al llegar a la adultez.



6

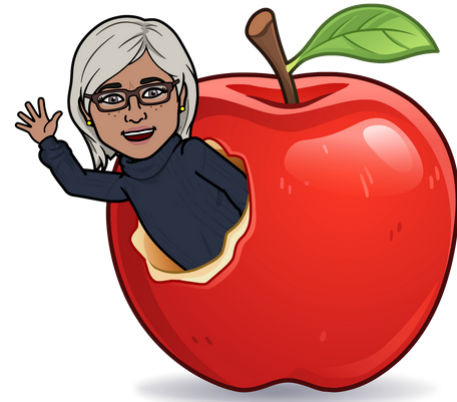
Nuestras comunidades son el entorno de cada madre.

7

La alimentación del padre también juega un rol importante en la gestación del bebé.

8

El tipo de alimentación que damos a nuestros bebés hasta los dos años incide en su salud por el resto de sus vidas.

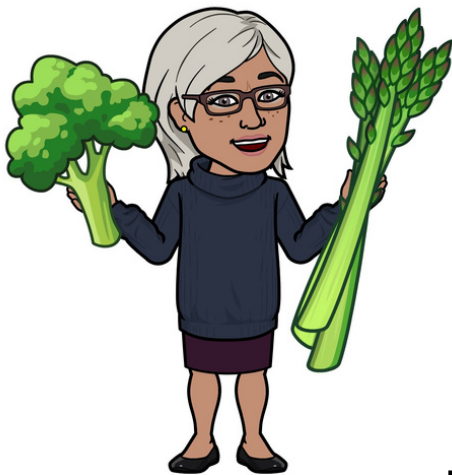


9

El riesgo de desarrollar enfermedades crónicas se transmite de la abuela a la madre y de la madre al niño.

10

Comemos menos frutas y verduras, y más comida rápida y alimentos procesados.



11

El estrés constante también puede ralentizar el desarrollo del bebé durante el embarazo y provocarle un mayor riesgo de padecer una enfermedad crónica.

12

¡El riesgo de desarrollar una enfermedad crónica se puede combatir!

