

Hoja de registro del nivel de azúcar en la sangre

HAROLD SCHNITZER DIABETES HEALTH CENTER

Rango objetivo: _____

FECHA	2 AM		DESAYUNO		ALMUERZO		CENA		HORA DE ACOSTARSE 2 o más horas después de cenar	INSULINA DE ACCIÓN PROLONGADA	COMENTARIOS ¿Actividad física? ¿Refrigerios? ¿Cambios en la dosis de insulina? ¿Enfermedad? ¿Cetonas? ¿Bajas?		
	GLUCOSA EN SANGRE		GLUCOSA EN SANGRE	CARBOHIDRATOS	GLUCOSA EN SANGRE	CARBOHIDRATOS	GLUCOSA EN SANGRE	CARBOHIDRATOS					
EJEMPLO	GLUCOSA EN SANGRE	248	GLUCOSA EN SANGRE	164	GLUCOSA EN SANGRE	313	GLUCOSA EN SANGRE	64/98	GLUCOSA EN SANGRE	203	HORA	8 p.m.	
			CARBOHIDRATOS	47g	CARBOHIDRATOS	98g	CARBOHIDRATOS	72g				DOSIS DE INSULINA	11u
			DOSIS DE INSULINA	3u	DOSIS DE INSULINA	5u	DOSIS DE INSULINA	5u					
LUNES	GS		C		C		C		GS		HORA		
			I		I		I				I		
MARTES	GS		C		C		C		GS		HORA		
			I		I		I				I		
MIÉRCOLES	GS		C		C		C		GS		HORA		
			I		I		I				I		
JUEVES	GS		C		C		C		GS		HORA		
			I		I		I				I		
VIERNES	GS		C		C		C		GS		HORA		
			I		I		I				I		
SÁBADO	GS		C		C		C		GS		HORA		
			I		I		I				I		
DOMINGO	GS		C		C		C		GS		HORA		
			I		I		I				I		

