

# Bloqueo nervioso: instrucciones para inyección única

Cómo cuidarse cuando vuelva a casa

## Cuándo debe llamar al médico

---



- **Llámenos al 503-494-8311**, de día o de noche, y pida hablar con el **médico de guardia a cargo de las bombas de uso domiciliario** si tiene alguna pregunta o preocupación, o presenta algo de esto:
- Fiebre
  - Señales de infección donde le aplicaron la inyección (hinchazón, comezón, dolor, enrojecimiento, secreción de líquido)
  - Zumbido o retumbo reciente en los oídos
  - Sabor metálico en la boca
  - Entumecimiento en (o alrededor de) la boca
  - Sensación de mareo, tensión o nerviosismo
  - Urticaria
  - Latidos irregulares o dolor en el pecho
  - Falta de aire

## El primer día en casa

---



- Durante las primeras 6 – 24 horas posteriores al bloqueo nervioso (mientras continúe anestesiado):
- **Proteja el área entumecida**, ya que es posible que no perciba si se lastima.
  - **NO conduzca** ni opere maquinaria pesada hasta que el entumecimiento haya desaparecido.
  - **NO se apoye sobre la extremidad entumecida** ni ejerza presión sobre ella.
  - **NO coloque nada demasiado caliente ni demasiado frío en la extremidad** mientras permanezca entumecida.
  - Asegúrese de que **haya un cuidador con usted en todo momento** mientras esté anestesiado.

## Si el bloqueo nervioso fue en la pierna

---



- **Siga las instrucciones de su cirujano con respecto a cargar peso.**
- **Aunque use muletas, pida ayuda** hasta que la sensación de entumecimiento haya desaparecido.
- **Use su aparato ortopédico en la pierna** si se le ha entregado uno.
- **Pida que alguien le ayude a acostarse y levantarse de la cama** y cuando vaya al baño.

## Si el bloqueo nervioso fue en el brazo

---



- **Use el cabestrillo** según las indicaciones hasta que el entumecimiento haya desaparecido.
- Si el médico dice que puede sacar el brazo del cabestrillo, **asegúrese de sostener el brazo con la otra mano.**
- **NO duerma directamente sobre el brazo** en el que tiene el bloqueo nervioso.

## Qué esperar cuando el bloqueo nervioso desaparezca

---



- La sensación de entumecimiento debería desaparecer de 6 a 24 horas después de la inyección.
- Es posible que tenga una sensación de hormigueo, como si su extremidad estuviera "adormecida".
- El bloqueo nervioso puede demorar entre 1 y 4 horas en desaparecer por completo.

**ⓘ** Si continúa **entumecido durante más de 24 horas** tras la inyección para el bloqueo nervioso, llame al **503-494-8311** y pida hablar con el **médico de guardia a cargo de las bombas de uso domiciliario.**

## Qué hacer antes de que el bloqueo nervioso desaparezca por completo

---



- **Tome analgésicos tan pronto como note que aumenta el dolor en la extremidad.** El medicamento puede demorar 30-45 minutos en surtir efecto y el dolor puede aumentar rápidamente.
- Si el bloqueo nervioso no ha desaparecido para cuando va a dormir por la noche y su cirujano le recomendó acetaminofeno o ibuprofeno, **tome uno de estos analgésicos antes de acostarse.** Esto le ayudará a aliviar el dolor en caso de que el bloqueo desaparezca en mitad de la noche.

➤ Para obtener más información, visite <http://tiny.cc/OHSUpump> donde encontrará videos y más.