

# Preparación para una emergencia: recursos y estrategias para familias

Para ver estos recursos en línea, use la cámara de su teléfono celular para escanear los códigos QR a continuación.



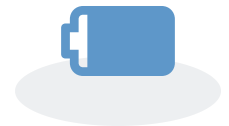
## Esté preparado: preparación ante casos de desastre para las familias de niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica

El video informativo muestra a las familias la importancia de la preparación en un caso de un desastre y lo que se puede hacer para estar preparados. Esta disponible en varios idiomas, inclusive en español.



## Consejos para las familias de niños y jóvenes con discapacidades y necesidades médicas

Infografía con muchos consejos rápidos y situaciones con las que las familias pueden relacionar en la vida real. Disponible en varios idiomas, inclusive en español.



## Regístrese para recibir notificaciones en una emergencia

Reciba alertas e instrucciones que puedan salvar la vida y ayudarle a mantenerse seguro durante una emergencia en Oregon. Disponible en varios idiomas, inclusive en español.



## Cruz Roja Americana: prepárese con Pedro

Un programa de preparación educativo, divertido e interactivo con Pedro el pingüino para niños en los grados K-2. Disponible en inglés y español.



## Ready.gov: herramientas, ideas y listas de verificación

Herramientas de organización gratuitas y fáciles de usar. Disponibles en inglés y español.



## Algunas preguntas para comenzar:

- ¿Cuál parece ser el primer paso o paso más importante, que debemos dar para prepararnos?
- ¿Qué necesitamos en casa en un caso de refugio en lugar?
- ¿En caso de tener que evacuar nuestra casa, qué necesita cada persona de la familia?
- ¿En caso de una emergencia, con qué persona de la familia o de la comunidad, podemos pedir ayuda?

## Ideas para suministros de preparación:

- Considere pedir suministros en ocasiones en que se reciben regalos (cumpleaños, bodas, etc.) o establezca un registro de regalos.
- Compre artículos a granel (baterías, alimentos secos congelados, etc.) junto con un vecino.
- Compre una lata de alimento o una botella de agua adicional cada vez que vaya de compras.
- Arme un archivo con los documentos que necesita (contactos de emergencia, medicamentos, etc.).
- Busque en su casa un lugar de fácil acceso para retener sus artículos.
- Guarde su equipo de viaje y su equipo de supervivencia en el mismo lugar.

## ¿Qué está sucediendo en Oregón?

Utilice estas dos herramientas para saber qué desastres naturales están afectando su región en este momento.



**Resumen de los Riesgos de Oregon - Overview of Oregon's Hazards (Inglés)**

Esta página provee información actualizada y categorizada por riesgos en Oregon.



**Evaluación de Tiempo Actual y Herramienta de Planificación para Oregon- Real-time Assessment and Planning Tool for Oregon (mapa, Inglés)**

Esta página informa sobre los riesgos en su área de vivienda y también al estado estatal.

Para obtener más información, visite [www.occyshn.org](http://www.occyshn.org) o [www.oregonfamilytofamily.org](http://www.oregonfamilytofamily.org).