

# Pautas para las visitas ambulatorias temporales

En OHSU, creemos que el apoyo de amigos y familiares es una parte importante de la sanación de un paciente. Ante el coronavirus COVID-19, hemos tenido que hacer algunos cambios temporales en nuestra política sobre visitas con el fin de mantener la seguridad de todos. A partir del 12 de septiembre de 2022, la mayoría de los pacientes pueden recibir 2 visitas en la mayoría de los casos (1 visita para las áreas de cirugías y procedimientos en adultos).

## ¿Cuáles son las normas para estar con un paciente?

---



- Solicitamos (pero no exigimos) que todas las visitas estén **totalmente vacunadas** o tengan un **resultado negativo de la prueba de COVID-19**, realizada durante las últimas 72 horas.
- Responda las **preguntas de detección** en [ohsu.edu/accesspass](https://ohsu.edu/accesspass) para ver si es seguro que ingrese en los edificios. Si estuvo enfermo, dio positivo o estuvo expuesto al COVID, debe **esperar 10 días** antes de venir a OHSU.
- **NO** visite OHSU si presenta cualquiera de estos síntomas: fiebre de más de 100 °F durante las últimas 48 horas, tos (no por alergias estacionales), falta de aire o dificultad para respirar, dolores corporales o musculares (no por el ejercicio), escalofríos, dolor de cabeza (que sea inusual para usted), dolor de garganta, secreción o congestión nasal (no por alergias estacionales), pérdida reciente del gusto o del olfato, diarrea, náuseas/vómitos.
- Use siempre una **mascarilla** aprobada que cubra por completo la nariz y la boca. Debe ajustarle bien y usarse durante toda la visita para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19.
- **Límpiese las manos** cada vez que ingrese o salga del edificio, la habitación del paciente o la sala de examen. Use desinfectante para manos o láveselas con agua y jabón durante 20 segundos.
- **Permanezca en la habitación del paciente.** Limite cuánto se mueve por el edificio (cafetería, corredores, etc.).
- Podemos pedirle que espere en casa o afuera si el paciente no se encuentra en la habitación.
- Podemos limitar las visitas en las áreas de tratamiento abiertas.
- Si no usa mascarilla u otro equipo protector requerido, **le pediremos que se vaya.**



## ¿Cómo protege OHSU a la gente en el hospital?

---



- OHSU siempre ha implementado controles estrictos para detener la propagación de infecciones. Estamos tomando medidas adicionales para proteger a los pacientes, al personal y a las visitas contra el COVID-19 al tomar medidas como:
  - Detectar síntomas del COVID-19 en [ohsu.edu/accesspass](https://ohsu.edu/accesspass) antes de que la gente ingrese a los edificios.
  - Usar más consultas telefónicas y por video.
  - Requerir que la mayoría del personal no clínico trabaje a distancia.

## ¿Cómo responde OHSU al COVID-19?

---



- OHSU siempre implementa planes para los brotes de enfermedades y estamos participando con los funcionarios de salud pública a nivel estatal y local para coordinar una respuesta regional ante el coronavirus. El objetivo sigue siendo contener la propagación del virus, conocido como SARS-CoV-2. Conozca la respuesta de OHSU ante la pandemia en [www.ohsu.edu/coronavirus](https://www.ohsu.edu/coronavirus).

¡Los amigos y familiares son importantes! Conéctese con sus seres queridos a menudo por teléfono o comunicación electrónica.

➤ Para obtener información sobre el coronavirus y el COVID-19, visite [www.ohsu.edu/coronavirus](https://www.ohsu.edu/coronavirus).