

Recursos de Cancer Survivorship Clinic



Obtenga información sobre grupos de apoyo, recursos de educación, ayuda financiera y más. Tenga en cuenta: no respaldamos ni somos responsables de la información o los servicios en esta lista.

Índice

Supervivencia en general	1	Campamentos al aire libre para sobrevivientes y familias	6
Adolescentes y adultos jóvenes	2	Grupos de apoyo y apoyo entre compañeros	7
Recursos de educación	3	Salud mental y emociones	8
Ayuda económica y profesional	4	Salud, nutrición y bienestar	9
Discapacidades	5	Transición a la edad adulta	10

Supervivencia en general



Doernbecher Cancer Survivorship

Sitio web sobre nuestra clínica de seguimiento a largo plazo, listas de recursos y becas, eventos, enlace a nuestra página de Facebook y más.

www.ohsu.edu/doernbecher/doernbecher-cancer-survivorship-program

Guía de Children's Oncology Group para la familia

Para nuevos diagnósticos a través de la supervivencia. La aplicación COG KidsCare contiene todo el manual de COG para la familia y la nueva guía de diagnósticos, además del registro diario, seguimiento de citas y más. Disponible en App Store o Google Play.

childrensoncologygroup.org/index.php/family-handbook

Libro: Childhood Cancer Survivors (Niños sobrevivientes de cáncer)

Una guía práctica para su futuro (Keene, Hobbie, Ruccione).

www.childhoodcancerguides.org/our-books/childhood-cancer-survivors

Guía de supervivencia de Pediatric Brain Tumor Foundation

curethekids.formstack.com/forms/survivorship_resource_guidebook

Red de información BMT

Varios recursos para sobrevivientes y cuidadores.

www.bmtinonet.org

St. Jude's Together

El sitio web incluye una sección de "La vida después del cáncer" (Life after Cancer) donde los sobrevivientes y las familias pueden aprender a manejar los problemas en la escuela y el trabajo. Además, aprenda formas de mantenerse saludable, tanto física como emocionalmente.

together.stjude.org/en-us/life-after-cancer

Información sobre el neuroblastoma

Aprenda todo sobre qué esperar después del tratamiento, qué sucede después y cuándo.

www.neuroblastoma-info.com/after-treatment/whats-next

Adolescentes y adultos jóvenes



Teens & 20s (Adolescentes y jóvenes de 20 años)

Sitio web para adolescentes y adultos jóvenes con experiencia en cáncer.
together.stjude.org/en-us/teensand20s/about-teens-20s

Stupid Cancer (Cáncer Estúpido)

Recursos y apoyo para adultos jóvenes con cáncer.
www.stupidcancer.org

Cactus Cancer Society

Programas de bienestar en línea y apoyo de otros adultos jóvenes sobrevivientes.
cactuscancer.org

CancerCon (Conferencia sobre Cáncer)

Conferencia anual para adultos jóvenes sobrevivientes de cáncer.
stupidcancer.org/events/cancercon

Project Koru (Proyecto Koru)

Campamentos, retiros y talleres para ayudar a los sobrevivientes de cáncer diagnosticados entre los 18 y los 39 años.
www.projectkoru.org

Epic Experience (Una Experiencia Épica)

Campamentos gratuitos al aire libre de una semana de duración para cualquier persona mayor de 18 años a la que se le haya diagnosticado cáncer en cualquier momento de su vida.
www.epicexperience.org

First Descents (Primeros Descensos)

Programa de aventuras de varios días para adultos jóvenes sobrevivientes de cáncer.
firstdescents.org

True North Treks (Caminatas True North)

Aventuras al aire libre para adolescentes y adultos jóvenes sobrevivientes de cáncer y cuidadores.
www.truenorthtreks.org

Camp Mak-A-Dream (Campamento Hacer Realidad un Sueño)

Campamentos y retiros de verano en Montana para adolescentes y adultos jóvenes con experiencia en cáncer.
www.campdream.org

LEAP

Programas gratuitos de kayak en aguas bravas para pacientes adolescentes en el Doernbecher Children's Hospital. En el río Lower Salmon en Idaho. Pida más información a un trabajador social de oncología de Doernbecher.
www.leapadventure.org/partners



Recursos de educación



Folleto: Learning & Living with Cancer (Aprendiendo y viviendo con cáncer)

Defendiendo las necesidades de educación de su hijo.

www.livestrong.org/sites/default/files/Learning_Living_with_Cancer.pdf

Educational Issues Following Treatment for Childhood Cancer (Problemas en la educación posteriores al tratamiento del cáncer infantil)

www.survivorshipguidelines.org/pdf/EducationalIssues.pdf

The National Grace Foundation

Ingreso a la universidad y orientación y defensa de ayuda económica para jóvenes sobrevivientes de cáncer y sus familias.

graceamerica.org/GraceFoundation/services

Información de ayuda económica y becas

Para estudiantes con discapacidades.

www.onlineschools.org/financial-aid/disabilities

Becas para libros de texto universitarios

Hasta \$1000 al año para niños sobrevivientes de cáncer.

www.survivorvision.org

U.S. Department of Education (Departamento de Educación de EE. UU.)

Cómo los estudiantes con discapacidades pueden prepararse para la universidad.

www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/transition

Becas universitarias para sobrevivientes

Una lista creada por los maestros de Doernbecher.

www.ohsu.edu/doernbecher/doernbecher-cancer-survivorship-program



Ayuda económica y profesional



Triage Cancer

Eventos, material y recursos gratuitos para aprender sobre los problemas prácticos y legales que pueden afectar a los sobrevivientes y sus familias.

trriagecancer.org

Family Reach

Servicios gratuitos de planificación económica para ayudar a las familias que enfrentan el cáncer. Debe estar en tratamiento o menos de 1 año desde que finalizó el tratamiento.

familyreach.org/ftp

Beca de vida Samfund

Becas para adultos jóvenes después del cáncer.

www.thesamfund.org/get-help/grants

Leukemia and Lymphoma Society

Ayuda para los costos de atención médica que incluyen atención de seguimiento a largo plazo.

www.lls.org/support/financial-support

Cancer and Careers

Ayuda a las personas con cáncer y a los sobrevivientes a prosperar en su lugar de trabajo.

www.cancerandcareers.org

Caja de herramientas de finanzas de Samfund y Triage Cancer

Cómo los adultos jóvenes pueden obtener información sobre los beneficios por discapacidad, el seguro médico, el empleo, las facturas médicas y la administración del dinero.

trriagecancer.org/cancer-finances

Rehabilitación vocacional

Ayuda gratuita para personas con discapacidades para conseguir y mantener un trabajo.

Oregón: www.oregon.gov/dhs/employment/VR/Pages/index.aspx

Washington: www.dshs.wa.gov/dvr

US Government Office of Equal Opportunity (Oficina de Igualdad de Oportunidades del Gobierno de EE. UU.)

Cómo pedir adaptaciones en el lugar de trabajo debido a una discapacidad.

www.eeoc.gov/laws/guidance/fact-sheet-disability-discrimination



Discapacidades



Doernbecher Lifespan Transition Clinic (Clinica de Transición de Vida de Doernbecher)

Para jóvenes de 14 a 21 años con discapacidades. Ayuda para alcanzar metas a medida que se convierte en adulto. Pídale una remisión a su médico o trabajador social.

www.ohsu.edu/university-center-excellence-development-disability/lifespan-transition-clinic

Beneficios de Seguro Social por discapacidad

Conozca los beneficios y el proceso de solicitud.

www.ssa.gov/ssi/text-apply-ussi.htm

www.ssa.gov/benefits/disability

Oregon and Washington's Guide to Accessible, Inclusive, and Adaptable Activities (Guía de Oregon y Washington para actividades accesibles, inclusivas y adaptables)

Lista de deportes, atracciones, entretenimiento y más.

madmagz.com/magazine/1081928#

The ARC

Lista de recursos de Oregón para personas y familias con discapacidades del desarrollo.

thearcoregon.org/resources/community-resources

Infórmese sobre la tutela y las alternativas.

thearcoregon.org/gaps/guardianship

Adaptive Sports NW

Recreación deportiva y competición para niños y adultos con discapacidades.

www.adaptivesportsnw.org

Oregon Adaptive Sports

Deportes adaptados para niños y adultos con discapacidad. Hay becas disponibles.

oregonadaptivesports.org

Oregon Family to Family Health Center

Ayuda para niños y familias con necesidades especiales de salud para navegar por los sistemas de atención médica.

www.ohsu.edu/oregon-family-to-family-health-information-center

Lista de campamentos y recreación

www.ohsu.edu/oregon-family-to-family-health-information-center/sports-and-recreation

Mt. Hood Kiwanis Camp

Campamentos de verano para niños y adultos con discapacidades.

mhkc.org/summer-camp

Considere la lista de campamentos

Para niños, familias y adultos jóvenes.

www.ohsu.edu/sites/default/files/2019-05/SummerCampListLiveLinks.pdf



Campamentos al aire libre para sobrevivientes y familias



UKANDU

Campamento gratuito para niños y familias afectadas por el cáncer infantil.
ukandu.org

Camp Agape

Campamento de verano gratuito, con pernoctación, para familias afectadas por el cáncer infantil.
campagapepdx.com

Camp Millennium

Campamento de verano gratuito para niños con una experiencia de cáncer y sus hermanos.
campmillennium.org

Candlelighters Family Camp

Campamento de verano gratuito para familias afectadas por cáncer infantil.
candlelightersoregon.org/connecting-families-with-childhood-cancer

Camp Korey

Campamento gratuito para niños con condiciones médicas graves y sus familias.
www.campkorey.org

Roundup River Ranch

Campamento gratuito para niños con condiciones médicas graves y sus familias.
Actividades divertidas durante todo el año desde casa.
roundupriverranch.org

Camp Mak-A-Dream

Campamentos de verano en Montana para niños, familias y adultos jóvenes con una experiencia de cáncer.
www.campdream.org



Grupos de apoyo y apoyo entre compañeros



CoHeals

Aplicación gratuita para conectarse con otras personas o familias afectadas por el cáncer infantil.

coheals.com

Grupo de escritura para adultos jóvenes en OHSU

Para personas de 15 a 39 años con una experiencia de cáncer. No es un taller para aprender a escribir. No se necesita experiencia en escritura.

Para inscribirse, envíe un correo electrónico a dawnrenethompson@gmail.com

www.ohsu.edu/knight-cancer-institute/support-groups-and-classes-cancer

The Luminaries

Un programa de Candlelighters para adolescentes con una experiencia de cáncer y sus hermanos de 13 a 19 años para conectarse entre sí.

candlelightersoregon.org/connecting-families-with-childhood-cancer

Grupo de apoyo para padres de Candlelighters

Conéctese con otros padres que entienden lo que es tener un hijo con cáncer.

candlelightersoregon.org/connecting-families-with-childhood-cancer

Reducción del estrés basada en la atención plena de OHSU

Clases de atención plena para pacientes, sobrevivientes y cuidadores. Las personas que terminan las clases tienen menos dolor, fatiga y ansiedad.

www.ohsu.edu/xd/health/services/mindfulness

Children's Cancer Association

Programas divertidos para niños y familias.

joyrx.org

The Children's Brain Tumor Foundation

Asistencia telefónica sobre cualquier tema, como preguntas de familias recién diagnosticadas, transición de regreso a la escuela después del tratamiento o efectos a largo plazo.

Envíe un correo electrónico a info@cbtf.org o llame al 212-448-9494 para programar un horario para hablar con un trabajador social.

Imerman Angels

Tutoría y apoyo para personas con una experiencia de cáncer.

imermanangels.org/get-support

GRYT

Aplicación con apoyo de compañeros e información para cualquier persona afectada por el cáncer.

together.stjude.org/en-us/teensand20s/your-emotions-and-relationships/

online-support-resources



Salud mental y emociones



Emociones después del cáncer infantil

www.survivorshipguidelines.org/pdf/healthlinks/English/emotional_issues_Eng.pdf

National Children's Cancer Society

Emociones para los sobrevivientes.

www.thenccs.org/emotions

Cómo encontrar al terapeuta adecuado

www.realsimple.com/health/mind-mood/emotional-health/how-to-find-a-therapist

Motor de búsqueda de terapeutas de Psychology Today

Busque un terapeuta por tipo de seguro, problema, lugar, etc.

www.psychologytoday.com/us/therapists

Lifeline nacional 24/7 para la prevención del suicidio

Línea directa y chat en línea.

1-800-273-TALK (8255)

suicidepreventionlifeline.org

Youthline de Lines for Life

Línea de ayuda 24/7 de adolescentes para adolescentes. Apoyo por llamada, mensaje de texto y chat en caso de crisis. Respondido por adolescentes a diario de 4:00 p.m. a 10:00 p.m. (y por adultos en todas las demás horas).

Llame al: 877-968-8491

Envíe un mensaje de texto con la palabra "teen2teen" al 839863

www.oregonyouthline.org

Líneas directas para crisis de salud mental de Oregón

www.oregon.gov/oha/ph/PreventionWellness/SafeLiving/SuicidePrevention/Pages/crisislines.aspx

Líneas directas para crisis de salud mental de Washington

www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/behavioral-health-recovery/mental-health-crisis-lines



Salud, nutrición y bienestar



Buscador de comida de Oregon Food Bank

Encuentre despensas de comida y lugares de recogida cerca de usted.
foodfinder.oregonfoodbank.org

Parks and Recreation (Parques y Recreación)

Clases, membresías de gimnasio y pases de piscina.
Ayuda económica disponible.
www.portland.gov/parks/recreation

Directrices de supervivencia

Aprenda sobre dieta, ejercicio, salud de la piel, salud dental y más.
survivorshipguidelines.org

Food Hero de Oregon State University

Recetas rápidas, sabrosas y saludables, y consejos útiles.
foodhero.org

The Academy of Nutrition and Dietetics

Información nutricional para toda la familia.
www.eatright.org

Good and Cheap, Eat Well on \$4 a day (Bueno y barato, coma bien con \$4 al día)

Libro de cocina gratis.
books.leannebrown.com/good-and-cheap.pdf

Nemours TeensHealth

Aprenda sobre nutrición, salud física y emocional, seguridad y más.
kidshealth.org/en/teens

The American Academy of Pediatrics Parenting

Aprenda sobre crecimiento y desarrollo, seguridad y prevención, salud física y emocional, y más.
www.healthychildren.org

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)

Calendarios de vacunación fáciles de leer para todas las edades.
www.cdc.gov/vaccines/schedules



Transición a la edad adulta



Kit de herramientas de preparación familiar

www.gottransition.org/resource/?hct-family-toolkit

Cuestionario sobre la transición de la atención médica para adolescentes

www.gottransition.org/youth-and-young-adults/hct-quiz.cfm

Cuestionario sobre la transición de la atención médica para padres y cuidadores

www.gottransition.org/parents-caregivers/hct-quiz.cfm

Lista de verificación de preparación para la transición para adolescentes

www.gottransition.org/6ce/?leaving-readiness-assessment-youth

