

Noticias y Recursos

para padres de niños con necesidades de salud especiales

Junio 2022

Charla de Mesa: Junio 2022

[El Centro de Información de Salud Familia a Familia de Oregon](#) (ORF2FHIC por sus siglas en inglés), lleva a cabo charlas mensuales. Son discusiones pequeñas e informales con familiares de niños con necesidades especiales de salud. Padres y Cuidadores se reúnen a hablar y tener una discusión que varea con cada charla, y son regalados una tarjeta de \$20 de Target o Amazon, como agradecimiento por su tiempo y experiencia. El espacio es limitado.

No es un grupo de apoyo ni un grupo focal, pero las familias informan que aprenden mucho y sus comentarios ayudan a ORF2FHIC a aprender lo que es importante para las familias.

Para registrarse a nuestra próxima Charla de Mesa Tema: [Enseñar a los niños a tomar decisiones para su seguridad.](#)

Acompáñenos a compartir experiencias sobre cómo se enseña a los niños las habilidades de tomar decisiones para que puedan estar seguros cuando no estén bajo nuestro cuidado.

Jueves 30 de Junio

6:00pm-7:00pm por Zoom

Visite nuestra nueva página de [Facebook](#) y nuestro [sitio web](#) para más tips en español para padres.

Si necesita apoyo comprendiendo el cuidado médico de su hijo u otros recursos, puede contactar a:
Ana Brooks o Margaret Maes al 833-990-9930 en el: [Oregon Family to Family Health Information Center.](#)

Para más información, o para unirse a nuestra lista de correo, envíe un correo electrónico a contact@oregonfamilytofamily.org

Enfoque Central de Madre: Erica



P: Qué ha aprendido que compartiera con un nuevo padre?

Una cosa que he aprendido es que uno debe ser paciente en presionar por lo que sabe que es mejor para su hijo. Busque defensores o recursos que lo ayuden a comprender las necesidades de su hijo y recuerde que no esté solo.

P: ¿Qué le gustaría que la gente supiera más sobre su hijo?

Quiero que sepan que ella no es diferente, es como todos los demás.

P: ¿Cómo aboga por su hijo?

Abogo asegurándome de que ella sepa y entienda que estamos juntos en esto y siempre la ayudaré de cualquier forma.

Erica Tellez es madre de Aundrea y es voluntaria para la organización [Hands and Voices of Oregon.](#)

Asociándose con el proveedor de su hijo



COMO EL MAS CONSISTENTE CUIDADOR DE SU HIJO, usted conoce a su niño/joven con necesidades especiales de salud como nadie más y quiere asegurarse que estas necesidades se cumplan. Usted necesita compartir todo lo que sabe con los proveedores que tratan a su hijo. Infórmeles si algo no está bien con él y de qué manera responde al tratamiento o a los medicamentos.

Usted puede desarrollar sociedades con los doctores y otros proveedores. Estas sociedades ayudarán a que su hijo reciba el mejor cuidado de salud.

Empiece con una comunicación clara entre usted y su proveedor y asegúrese en compartir sus diferencias culturales para que no se conviertan después en barreras para el acceso a los servicios. Los consejos siguientes lo ayudarán a prepararse para su visita médica, hablar con el proveedor de su hijo y aprender más sobre la visita.

Busque proveedores que satisfagan las necesidades de su familia y de su hijo. Pida recomendaciones a otras familias. Verifique el conocimiento y experiencia del proveedor relacionados con las necesidades de su hijo. Las páginas de Internet del Hospital frecuentemente publican los antecedentes y experiencia profesional del médico. Hable con su proveedor sobre su papel en tomar decisiones compartidas. Asegúrese de que ellos entiendan las costumbres y cultura de su familia.

Para mas información, visite:
<https://familyvoices.org/>
O llame nos al: (833) 990-9930

Puede leer mas sobre este tema aquí:
[*Family Voices-Consejos para el cuidado de un niño con necesidades especiales de salud.*](#)

Recursos para la salud mental

¿Tiene alguna pregunta sobre un tema relacionado con la salud mental de su hijo/a? La Academia Americana de Psiquiatría Infantil y del Adolescente (AACAP) ha desarrollado *Información para la Familia* para proveer información concisa y al día sobre los asuntos que afectan a los niños/niñas, los adolescentes y a sus familias. Favor de visitar el [sitio de web](#) para mas información.

La inclusión de recursos en nuestro boletín no implica la promoción ni el excluir significa que no pensamos que es valorable. Nos esmeramos para mantener nuestra lista de recursos al corriente y relevante pero no es exhaustiva. El Centro de Información de Salud Familiar de la Familia de Oregon es un proyecto del Centro de Niños y Jóvenes de Oregon con Necesidades Especiales de Salud. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. (Subvención # H84MC21658. 00). Este contenido no debe ser interpretado como la posición o política oficial de, ni deben ser inferidos por la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon, HRSA, HHS o el Gobierno de los Estados Unidos..