

Os Centros de Informação Anti-Venenos oferecem aconselhamento de especialistas rápidos através do telefone. Podemos ajudar a si e à sua família em emergências com venenos e com quaisquer perguntas que tenha acerca de envenenamentos.

Pode ligar de dia ou de noite, 7 dias por semana e em qualquer dia do ano. Enfermeiros, farmacêuticos, médicos e outros especialistas atenderão a sua chamada.

Podemos ajudar em mais de 150 idiomas ou utentes com deficiências auditivas.

Existem muitos centros no nosso país. Pode contactar um centro ligando **1-800-222-1222** a partir de qualquer local nos EUA.



**Como o seu
Centro de
Informação
Anti-Venenos
pode ajudar?**

Primeiros socorros para envenenamento

Se uma pessoa

- ✓ Deixar de respirar
- ✓ Desmaiar ou
- ✓ Tiver uma convulsão

Contacte imediatamente o 911.

Veneno nos olhos?

Lave os olhos com água corrente.
Ligue para o número 1-800-222-1222.

Veneno na pele?

Retire quaisquer peças de roupa que tenham sido afectadas pelo veneno. Lave a pele com água corrente.
Ligue para o número 1-800-222-1222.

Inalou veneno?

Apanhe ar fresco imediatamente.
Ligue para o número 1-800-222-1222.

Ingeriu veneno?

Ligue para o número 1-800-222-1222.

Não experimente remédios caseiros nem provoque o vômito. Contacte primeiro o Centro de Informação Anti-Venenos.

Para mais informação, visite www.aapcc.org ou contacte o seu Centro de Informação Anti-Venenos local.



© 2010 Associação Americana de Centros de Controlo Anti-Venenos

O SEU CENTRO DE INFORMAÇÃO ANTI-VENENOS



A cada 8 segundos há uma pessoa a precisar de um Centro de Informação Anti-Venenos...

Será você a próxima?

**POISON
Help**
1-800-222-1222

Ajuda grátis, rápida
e de especialistas.
24 horas por dia,
7 dias por semana

Sabia que?

Pensamos frequentemente no facto das crianças poderem ser envenenadas. Mas a maior parte das pessoas que morrem por envenenamento são adultos! O envenenamento é um perigo para todos nós.



Quase tudo pode ser venenoso se utilizado incorrectamente, com a quantidade incorrecta ou pela pessoa errada.

Alguns venenos são:

- medicamentos (com ou sem receita médica, herbais) e drogas
- produtos domésticos como champôs, lixívia, insecticidas, anti-congelante e óleos para lamparinas
- substâncias químicas no seu local de trabalho
- mordidas e picadas
- cogumelos e plantas
- fumos e gases

Tomar a quantidade de um medicamento ou um medicamento de outra pessoa, ingerir acidentalmente detergente da louça, produtos de limpeza ou álcool em excesso pode conduzir a envenenamento.

Quem deve contactar?

Os envenenamentos podem acontecer a qualquer pessoa e os Centros de Informação Anti-Venenos destinam-se a toda a gente. A chamada é gratuita e privada.

Ajudamos a poupar tempo e dinheiro:

Sete entre dez pessoas que contactam os Centros de Informação Anti-Venenos obtêm ajuda através do telefone. Não têm de recorrer a um médico ou hospital.

O seu médico também contacta o Centro de Informação Anti-Venenos:

Quando os médicos e enfermeiros necessitam de ajuda no tratamento de envenenamentos, contactam o Centro de Informação Anti-Venenos local. *Nós somos os especialistas.*



Sugestões de prevenção de envenenamento

Se pensar que alguém foi envenenado, telefone imediatamente para o número 1-800-222-1222. Os envenenamentos graves não manifestam sinais de alerta.

- Grave o número 1-800-222-1222 no seu telemóvel e coloque-o perto dos telefones fixos em sua casa.
- Mantenha os medicamentos e produtos domésticos nos recipientes originais e num local afastado dos alimentos.
- Leia sempre os rótulos e siga as instruções.
- Mantenha os produtos domésticos e medicamentos trancados. Guarde-os fora da vista e do alcance das crianças.
- Compre produtos com embalagens resistentes, mas lembre-se: nada é à prova de crianças!
- Nunca chame a um medicamento “doce.” Os venenos podem parecer-se com bebidas ou alimentos. Ensine as crianças a pedirem a um adulto antes de provarem seja o que for.
- Conheça os produtos e drogas que os jovens utilizam para dar “estalo.” Converse com as suas crianças ou jovens acerca destes perigos.
- Instale um alarme de monóxido de carbono em sua casa.



Ajuda grátis, rápida e de especialistas.
24 horas por dia, 7 dias por semana.

1-800-222-1222