

Boletín para padres de niños con necesidades de salud especiales

Septiembre 2021

El cheque esta en el correo: ¿Es elegible para recibir ayuda con las primas del seguro?

Si su hijo es beneficiario de Medicaid y también compra un seguro a través de su trabajo o en forma privada, es posible que tenga derecho a un reembolso por esas primas.

Oregon ofrece el [Programa de Pago de Primas de Seguro Médico de Oregon](#). Los beneficiarios deben presentar una solicitud y deben enviar los talones de pago u otro comprobante de pago anualmente o cuando cambien las primas. Los cheques llegan por correo una vez al mes para reembolsar el costo de la prima.

No todas las familias calificarán para este programa, pero puede leer más sobre él en el enlace de arriba o hacer clic aquí para postularse:
<https://apps.oregon.gov/dhs/opar>

El Centro de Información de Salud es un recurso comunitario que los padres y los cuidadores de niños y jóvenes con necesidades de salud especiales pueden acceder. Les enviamos este boletín para informarle de recursos disponibles actualmente.

Visite nuestra nueva página de [Facebook](#) y nuestro [sitio web](#) para más tips en español para padres.

Si necesita apoyo comprendiendo el cuidado médico de su hijo u otros recursos, puede contactar a: Margaret Maes al (503) 931-8930 al: [Oregon Family to Family Health Information Center](#).

Hermanos/as bajo los focos: Mimi



P: ¿Qué es algo que te dice la gente sobre tus hermanos que te molesta?

R: Escuchar: "LO SIENTO". ¿"Lo siento" por qué? Mucha gente piensa que es una tragedia tener hermanos o un miembro de la familia con un diagnóstico dual de autismo y síndrome de Down. No es algo que me guste escuchar, pero entiendo que no tienen idea de la alegría y la calidez que mis hermanos traen a nuestra casa. Sí, a veces es difícil, pero ¿qué no lo es? ¡Son el orgullo y la alegría de nuestra familia! Marcan una diferencia en nuestras vidas y en las personas que entran en nuestras vidas.

P: ¿Cómo ha cambiado tu vida el ser su hermana mayor?

R: Me ha convertido en la persona que soy. Me ha convertido en un aprendiz y defensora, apasionada por el cambio en los sistemas y capaz de ver a las personas por lo que son y no por su discapacidad o apariencia. Puedo mostrar amor y paciencia a aquellos que no son acogedores e inclusivos. Me han enseñado a ver las situaciones de otra manera. Me inspira a ser una persona más cariñosa, valiosa y extrovertida, sin importar las barreras.

¿Es miembro de Medicaid (OHP)? Puede recibir un descuento en su factura de servicio de internet de hasta \$75/mes.

Actualmente se reciben solicitudes para el Beneficio de Internet de Emergencias. El programa del gobierno federal otorga un descuento de \$50 por mes hacia el costo de servicio de Internet de banda ancha para los hogares elegibles y \$75 por mes para hogares en las tierras Tribales elegibles. Los hogares elegibles también pueden recibir un descuento de una sola vez de hasta \$100 hacia la compra de una computadora portátil o de escritorio, o una tableta de proveedores participantes si ellos contribuyen entre \$10 y \$50 hacia el precio. Lea mas al [sitio oficial del FCC](https://getemergencybroadband.org/) al <https://getemergencybroadband.org/>



Pasar de la atención médica pediátrica a la atención médica para adultos: ¿y ahora qué?

Cumplir los 18 años puede ser un tiempo de incertidumbre en la vida de cualquier joven. Pero para los jóvenes con necesidades especiales de salud, este tiempo también requiere que se encuentre un nuevo grupo de profesionales de atención médica para reemplazar los que proveen atención médica a los niños. Este proceso puede ser difícil, pero no es imposible. Si los miembros del equipo de salud de su hijo/a no abordan el tema de la transición durante las edades de los 16 o 17, hemos creado un listado de preguntas para empezar esa conversación (ver el cuadro azul al derecho). Estas seis preguntas le brindarán la información básica que usted y su adolescente necesitan para planificar la transición a los 18 años.

Visite nuestra [pagina de web](#) para muchos recursos mas y vea este [video](#) breve de Nemours Children's Hospital sobre la transición. (para subtítulos en español, seleccione el botón "cc", luego haga clic en Settings, luego "subtítulos", luego "autotranslate").

Pregunte a los proveedores de atención médica:

- ¿Debe mi hijo dejar de ser su paciente a la edad de los 18? Si no, ¿a qué edad tendrá lugar la transferencia al nuevo profesional de salud?
- ¿Hará su despacho la referencia al nuevo profesional de salud? Si no, ¿quién recomienda que llame?
- ¿Cómo trabajara con nosotros mientras realizamos esta transición?
- ¿Cómo trabajará con el nuevo profesional de salud cuando salimos de su cuidado?

