

Вы можете получить быстрый квалифицированный совет, позвонив в токсикологический центр по телефону. Мы сможем помочь Вам и Вашей семье в случае отравления, а также ответить на вопросы об отравлениях.

Мы работаем 24 часа в сутки ежедневно, без праздников и выходных. Медсестры, фармацевты, врачи и другие специалисты в области отравлений ответят на Ваш звонок.

Мы можем говорить с Вами на более чем 150 языках, а также на языке жестов.

В нашей стране множество токсикологических центров. Вы можете позвонить в токсикологический центр из любой точки США по тел. **1-800-222-1222.**



**Какую помощь  
Вам окажут в  
токсикологическом  
центре?**

## Первая помощь при отравлении

Если человек

- ✓ Не дышит
- ✓ Потерял сознание, или
- ✓ Испытывает судороги

**Немедленно звоните 911.**

**Яд попал в глаза?**

Промойте глаза проточной водой.

Позвоните в токсикологический центр по тел. 1-800-222-1222.

**Яд попал на кожу?**

Снимите все предметы одежды, которых коснулось отравляющее вещество. Промойте глаза проточной водой.

Позвоните в токсикологический центр по тел. 1-800-222-1222.

**Вы вдохнули яд?**

Сразу выйдите на свежий воздух.

Позвоните в токсикологический центр по тел. 1-800-222-1222.

**Вы проглотили яд?**

Позвоните в токсикологический центр по тел. 1-800-222-1222.

**Не пытайтесь** вызвать рвоту домашними средствами. Сначала позвоните в токсикологический центр.

Более подробную информацию вы можете получить на вебсайте [www.aapcc.org](http://www.aapcc.org), или позвонив в местный токсикологический центр.



© 2010 Американская ассоциация токсикологических центров

## ВАШ ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР



Каждые 8 секунд кто-то обращается за помощью в токсикологический центр...

**Вдруг Вы будете следующим?**

**POISON  
Help**  
1-800-222-1222

Бесплатная, быстрая, квалифицированная помощь.  
24 часа в сутки,  
7 дней в неделю

## Известно ли Вам?

Мы часто думаем, что дети подвержены опасности отравления. Но в основном умирают от отравлений взрослые! Ядовитые вещества опасны для всех нас.



Практически любое вещество может быть ядовитым, если оно применяется ненадлежащим образом, в неправильном количестве или не тем человеком.

### Ядовитыми могут быть:

- Лекарственные препараты (отпускаемые по рецепту, имеющиеся в свободной продаже, лекарственные травы) и наркотики
- Такие предметы домашнего пользования, как шампунь, отбеливатель, средства от насекомых и сорняков, антифриз и керосин
- Химические препараты на работе
- Укусы и ужаливания
- Грибы и растения
- Испарения и газы

К отравлению может привести прием неправильной дозы лекарства, прием чужого лекарства, случайное употребление внутрь средства для мытья посуды, чистящего средства или чрезмерного количества алкоголя.

## Почему следует звонить?

Отравиться может кто угодно, и токсикологические центры предназначены для всех. Звонок является бесплатным и не подлежит разглашению.

### Мы поможем Вам сэкономить деньги и время:

Семь из десяти человек, позвонивших в токсикологический центр, получают помощь по телефону. Им не нужно ехать к врачу или в больницу.

### Ваш врач тоже звонит в токсикологический центр:

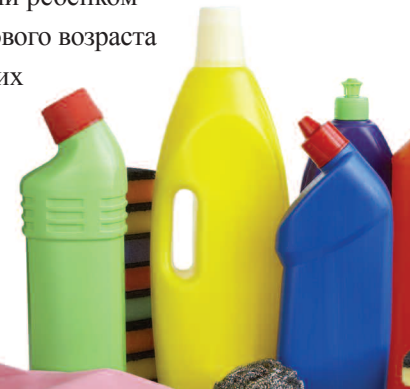
Если врачам и медсестрам требуется помощь в лечении отравлений, они звонят в местный токсикологический центр. *Мы – специалисты.*



## Как предотвратить отравление

Если Вы думаете, что кто-то отравился, немедленно позвоните по тел. 1-800-222-1222. У серьезных отравлений не всегда есть ранние проявления.

- Сохраните номер 1-800-222-1222 в своем сотовом телефоне, а также запишите его рядом с домашним телефоном.
- Храните лекарства и бытовые средства в их первоначальных упаковках отдельно от продуктов питания.
- Всегда читайте инструкции по применению и следуйте им.
- Храните бытовые средства и лекарства в закрывающемся шкафу. Держите их вне досягаемости детей.
- Покупайте продукты в упаковках с защитой от вскрытия детьми. Но помните, для детей нет ничего недоступного!
- Никогда не называйте лекарство «конфеткой»! Ядовитые вещества могут быть внешне похожи на еду или напиток. Научите детей спрашивать взрослых, прежде чем пробовать что-либо на вкус.
- Узнайте о веществах и наркотиках, которые использует молодежь для «повышения настроения». Поговорите с Вашим подростком или ребенком предподросткового возраста об опасности их употребления.
- Установите дома сигнализацию с детектором угарного газа.



Бесплатная, быстрая,  
квалифицированная помощь.  
24 часа в сутки, 7 дней в неделю

**1-800-222-1222**