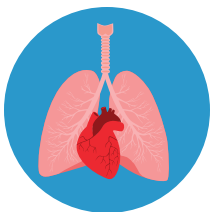


## Об экстракорпоральной мембранной оксигенации (ЭКМО)





## Для чего нужна ЭКМО?

Иногда человек настолько болен, что его сердце и легкие нуждаются в помощи. У здорового человека сердце перекачивает кровь через легкие, где она насыщается кислородом. Затем кровь доставляет этот кислород к другим органам тела.

Когда эта система работает плохо, врачи могут прописать препараты, поддерживающие нормальную работу сердца, либо назначить больному кислородотерапию или аппарат искусственной вентиляции легких. Но иногда даже этого недостаточно. В такой ситуации может помочь ЭКМО.

ЭКМО может понадобиться при следующих состояниях:

- **сердечная недостаточность**, например в результате сердечного приступа или операции;
- **легочная недостаточность**, например из-за травмы или инфекции.

## ЭКМО — это метод лечения?

Нет. ЭКМО — это средство жизнеобеспечения, как кислородотерапия или аппарат ИВЛ. Оно выполняет работу сердца и легких, чтобы они могли отдохнуть, но не устраняет какую-то конкретную проблему.

## Как работает ЭКМО?

При ЭКМО кровь насыщается кислородом с помощью специального устройства. Кровь человека, которому проводится ЭКМО, перекачивается через это устройство.

Для этого бригада, проводящая ЭКМО, вставляет трубки системы в одни из самых крупных кровеносных сосудов в шее, груди или ноге. По одной трубке кровь поступает в устройство ЭКМО, где насыщается кислородом. По другой трубке кровь направляется обратно в тело.

## Является ли процедура ЭКМО болезненной?

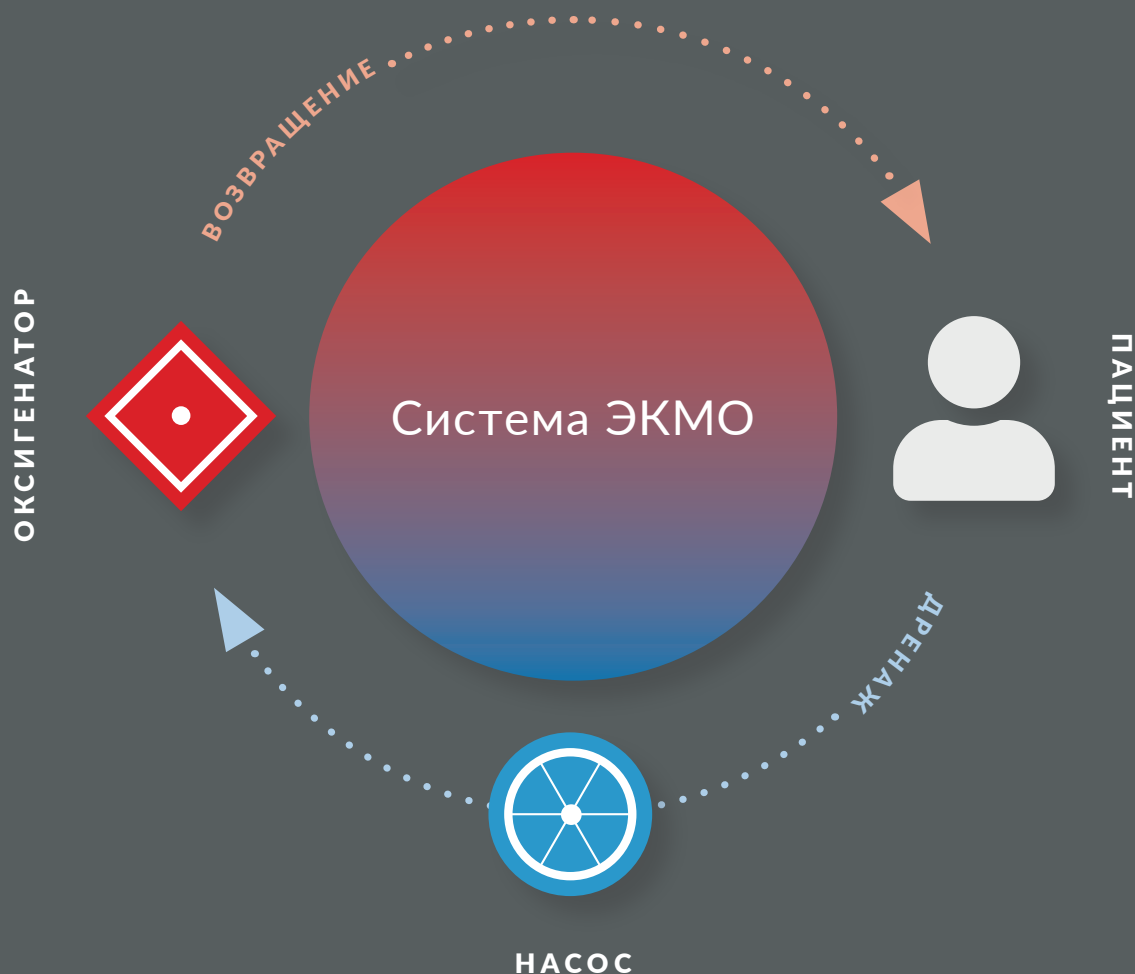
Нет. Трубки системы ЭКМО вводятся в тело, когда пациент находится под наркозом. Кроме того, во время ЭКМО пациентам вводятся обезболивающие и седативные препараты, которые помогают им расслабиться или даже уснуть. Но даже в состоянии бодрствования пациенты все равно могут чувствовать себя комфортно. Некоторые пациенты могут гулять по больнице вместе с подключенным устройством ЭКМО.

Если ваш близкий человек подключен к устройству ЭКМО и чувствует себя некомфортно, сразу сообщите нам об этом. Наши медсестры и специалисты по ЭКМО будут внимательно следить за состоянием вашего близкого человека, пока он находится в отделении интенсивной терапии, но вы знаете его лучше, кто либо другой. Наш медицинский персонал доступен круглосуточно семь дней в неделю.

## Что такое ЭКМО?

ЭКМО — это форма специализированной реаниматологической помощи. Аббревиатура ЭКМО расшифровывается как «экстракорпоральная мембранная оксигенация».

Устройство ЭКМО представляет собой аппарат искусственного кровообращения. Оно может выполнять работу сердца и легких, когда они плохо функционируют.



## Чего ожидать, когда человек подключен к устройству ЭКМО?

Для проведения процедуры ЭКМО используется большое количество оборудования. На первый взгляд это может выглядеть странно или даже пугающе. У постели больного вы увидите разнообразные трубки, аппараты и мониторы, а также основные трубки, по которым циркулирует кровь. Кроме того, могут быть слышны плавающие, предупреждающие и другие звуковые сигналы. Для отделения интенсивной терапии это нормально, но, если вас это беспокоит, поговорите с медсестрой. Наш персонал может рассказать вам, для чего нужен каждый элемент системы и какую помощь он оказывает.

Если в человека, который подключен к устройству ЭКМО, вливают много жидкостей в рамках терапии, он может выглядеть опухшим. Его тело не может выводить жидкость так быстро, как в здоровом состоянии. Вы также можете заметить отечность, опухлость или другие изменения, которые являются реакциями на терапию.

Обычно пациенты, подключенные к устройству ЭКМО, не могут есть и пить. Вы, вероятно, увидите зонд для искусственного кормления или капельницу для жидкого питания.

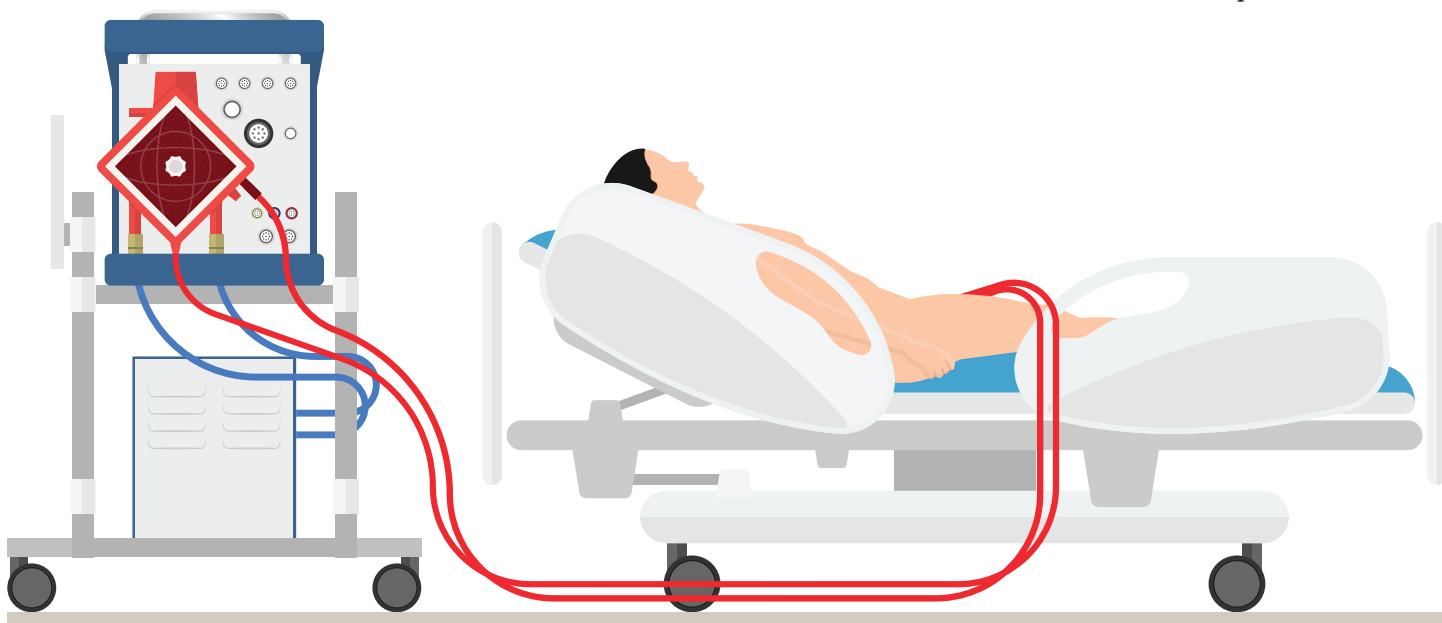


## Как вы можете помочь

Вы можете сидеть рядом с человеком, подключенным к устройству ЭКМО, разговаривать с ним и, если разрешит медсестра, держать больного за руку или прикасаться к нему. (Если риск заразить больного слишком высок, возможно, вы временно не сможете посещать его или прикасаться к нему.)

Кроме того, вы можете:

- включить любимую музыку или тихо петь;
- слушать подкаст или аудиокнигу;
- вместе смотреть телепередачи, фильмы или видеозаписи;
- рассказывать что-то или разговаривать с пациентом, даже если он не может ответить; знакомый голос может оказывать благотворное влияние.





### Как мы узнаем, что происходит?

Человек, подключенный к устройству ЭКМО, находится в отделении интенсивной терапии больницы. В этом отделении медсестры и другой медицинский персонал постоянно находятся рядом с каждым пациентом. Вы можете задавать вопросы в любое время — по телефону или лично. Кроме того, мы будем ежедневно сообщать вам о том, как себя чувствует ваш близкий человек.

Бригада ЭКМО будет каждое утро проверять состояние члена вашей семьи. Эта процедура называется «обход». Сотрудники бригады навещают каждого пациента и рассказывают о ходе терапии. Если хотите, вы можете присутствовать при этом, обмениваться информацией и задавать вопросы. При этом вы по-прежнему будете ежедневно получать актуальные сведения о состоянии больного.

### Препараты, вводимые во время ЭКМО

Человеку, подключенному к устройству ЭКМО, может понадобиться следующее:

- препараты, снижающие риск образования тромбов;
- препараты крови, например для переливания;
- антибиотики (при попадании инфекции);
- седативные средства, которые помогают человеку расслабиться и уснуть, а также помогают организму потреблять меньше кислорода, что полезно во время процедуры ЭКМО.



### Как долго длится процедура ЭКМО?

Некоторые люди остаются подключенными к устройству ЭКМО всего несколько дней. Другим оно необходимо в течение нескольких дней или недель. Продолжительность терапии зависит от состояния здоровья вашего близкого человека. Врачи позволят пациенту обходиться без устройства ЭКМО, когда его сердце и легкие будут способны работать без посторонней помощи. Кроме того, в некоторых ситуациях пациенту и впредь может потребоваться помощь другой аппаратуры жизнеобеспечения, например аппарата ИВЛ.

### Если ЭКМО не помогает

ЭКМО помогает не каждому. У некоторых людей нарушена свертываемость крови, они инфицированы или у них другие проблемы со здоровьем. Иногда сердце и легкие восстанавливаются не полностью. Состояние человека может ухудшиться, или у него может появиться другое заболевание. В этом случае ЭКМО может спасти жизнь кому-то, кто точно умер бы без этой процедуры. Врач сообщит вам, если это произойдет, и вашему близкому человеку нужно будет прекратить процедуру ЭКМО.

## Вопросы

---

---

---

---

---

---

## Важная контактная информация

Врач: \_\_\_\_\_

Медсестра или фельдшер: \_\_\_\_\_

Номер телефона для обращения с вопросами: \_\_\_\_\_

Другая контактная информация: \_\_\_\_\_

