

# Otras instrucciones para prepararse para su procedimiento durante el COVID-19

Su seguridad es nuestra máxima prioridad. En vista del COVID-19, tuvimos que hacer algunos cambios. Siga estas directrices para mantener su seguridad para su procedimiento.

**Actualizamos nuestras directrices según la situación actual de COVID-19. Puede que estas hayan cambiado desde la última vez que estuvo aquí. Gracias por ayudarnos a mantenernos a todos a salvo.**

## Más de 3 días antes del procedimiento

---



### **Planifique sus vacunas del COVID-19**

- Si se vacunará contra el COVID-19, intente hacerlo al menos 3 días (72 horas) antes del procedimiento. NO es necesario que cancele el procedimiento si pasaron menos de 72 horas entre la vacuna y el procedimiento.
- Incluso si está vacunado, deberá hacerse una prueba de COVID-19 antes del procedimiento. La vacuna NO hará que el resultado de la prueba sea falso positivo.

## Entre 2 y 3 días antes del procedimiento

---



### **Evite la propagación del COVID-19**

- Manténgase a **6 pies de distancia** de los demás y **lávese las manos con frecuencia**. La persona que lo lleve al hospital y de regreso a su casa o que lo apoye durante su estancia también deberá seguir estas reglas.
- **Evite el contacto cercano** con los demás y **trate de no salir de su casa** por al menos 1 semana antes de la cirugía, y sobre todo los 2 días antes de la cirugía. **PUEDE** salir de su casa para la prueba de COVID-19.

- **Posibles cambios en el programa.** Es posible que debamos reprogramar su procedimiento si aumentan los casos de COVID-19. Tendremos en cuenta lo que sea más beneficioso para usted cuando tomemos estas decisiones. Gracias por su comprensión.



### **Hágase la prueba de COVID-19**

- Lo llamaremos para hablar sobre la prueba de coronavirus.
- Deberá hacerse una prueba de PCR en un plazo de **2 o 3 días antes de la cirugía**. OHSU **NO** acepta resultados de pruebas de antígenos ni de pruebas hechas en casa. La prueba de COVID-19 debe ser una prueba de PCR. Llame al consultorio de su proveedor de CEI si necesita ayuda para programar una prueba de PCR.
- Deberá hacerse la prueba:
  - 2 o 3 días antes de la cirugía con anestesia monitoreada/anestesia tópica/anestesia local.
  - 2 días antes de la cirugía con anestesia general.
- **Si no se hace la prueba en el plazo establecido, es posible que debamos reprogramar su procedimiento.**

#### Centros de pruebas de OHSU:

**Se necesitan citas:** OHSU se comunicará con usted.

- **OHSU Center for Health & Healing Building 1**  
**Pre-Op Covid Testing, 4<sup>th</sup> Floor** (registro en el 4.º piso)  
3303 S. Bond Ave., Portland, OR 97239  
Sábados a miércoles y días festivos de 7 a.m. a 5 p.m.
- **OHSU Center for Health & Healing Building 2**  
**Pre-Op Medicine Clinic, 8<sup>th</sup> Floor** (registro en el 1.º piso)  
3485 S. Bond Ave., Portland, OR 97239  
Jueves y viernes de 7 a.m. a 5 p.m.

### **Informe si tiene síntomas de COVID-19**



- Contrólese los síntomas todos los días.
- Avise a su cirujano o programador de citas si:
  - Tiene fiebre, dolor de garganta, goteo nasal, tos, dificultad para respirar, dolores en el cuerpo u otros síntomas.
  - Le diagnosticaron COVID-19.
  - Tuvo contacto cercano con una persona que tiene COVID-19 (caso presunto o confirmado) en los últimos 14 días.
  - Viajó en los últimos 14 días a un país con nivel de riesgo 3 según los CDC:  
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/map-and-travel-notice.html>.
  - Viajó en un crucero en los últimos 30 días.



Si tiene preguntas o preocupaciones sobre los síntomas de COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención primaria. Si no tiene uno, llame a la **línea directa de OHSU Health sobre el COVID-19**, al **833-647-8222**, de 8 a. m. a 8 p. m., disponible los 7 días de la semana.

## El día del procedimiento

---



### Traslado hasta el hospital

- **Para los pacientes mayores de 18 años: Un adulto sano** (mayor de 18 años) deberá ser responsable de recibir las instrucciones del alta y de llevarlo a su casa después del procedimiento.
- **Para pacientes menores de 18 años: Dos adultos sanos** (mayor de 18 años) pueden estar con el paciente.
- Pedimos que todas las visitas o cuidadores estén **totalmente vacunados** O tengan un **resultado negativo en la prueba de COVID-19 en las últimas 72 horas**.
- **Se debe usar mascarilla** (mayor de 2 años). Todas las personas deben usar mascarilla en todo momento. NO use mascarillas con válvulas de respiración. Estas no dan la protección que necesitamos. Si no tiene una mascarilla, podemos darle una. Si usted o la persona que esté con usted se niegan a usar el tipo de mascarilla adecuado, es posible que debamos reprogramar su procedimiento para otro día.



### Durante la consulta

1. Entre al Casey Eye Institute.
2. Después, vaya al 6.º piso para registrarse en la **mesa de ingresos** y firmar los documentos. Le harán **preguntas** de evaluación a usted y a su acompañante para asegurarse de que no tengan síntomas de COVID-19.
3. Vaya al **lugar previo al procedimiento** o a la sala de espera de la cirugía en el 6.º piso.