

Otras instrucciones para prepararse para su procedimiento durante el COVID-19

Su seguridad es nuestra máxima prioridad. En vista del coronavirus y el COVID-19, tuvimos que hacer algunos cambios. Siga estas directrices para mantener su seguridad para su procedimiento. **Actualizamos nuestras directrices según la situación actual de COVID-19. Puede que estas hayan cambiado desde la última vez que estuvo aquí. Gracias por ayudarnos a mantenernos a todos a salvo.**

Más de 3 días antes del procedimiento



Planifique sus vacunas del COVID-19

- Si se vacunará contra el COVID-19, intente hacerlo al menos 3 días (72 horas) antes del procedimiento. NO es necesario que cancele el procedimiento si pasaron menos de 72 horas entre la vacuna y el procedimiento.
- Avise a su proveedor si ya recibió la primera dosis de la vacuna y debe recibir la segunda dosis alrededor de la fecha del procedimiento.
- Incluso si está vacunado, deberá hacerse una prueba de COVID-19 antes del procedimiento. La vacuna NO hará que el resultado de la prueba sea falso positivo.

Entre 2 y 3 días antes del procedimiento



Evite la propagación de COVID-19, incluso si está vacunado

- Manténgase a **6 pies de distancia** de los demás y **lávese las manos con frecuencia**. La persona que lo lleve al hospital y de regreso a su casa o que lo apoye durante su estancia también deberá seguir estas reglas.
- **Evite el contacto cercano** con los demás y **trate de no salir de su casa** durante al menos 1 semana antes del procedimiento, y sobre todo los 2 días antes del

procedimiento. **PUEDE** salir de su casa para la prueba de COVID-19.

Entre 2 y 3 días antes del procedimiento (continuación)



Hágase la prueba de COVID-19

- Lo llamaremos para hablar sobre la prueba de coronavirus.
- Deberá hacerse una prueba de PCR en un plazo de **2 o 3 días antes del procedimiento**, según el tipo de procedimiento. OHSU **NO** acepta resultados de pruebas de antígenos ni de pruebas hechas en casa. La prueba de COVID-19 debe ser una prueba de PCR. Llame al consultorio de su proveedor si necesita ayuda para programar una prueba de PCR.
- **Si no se hace la prueba en el plazo establecido, es posible que debamos reprogramar su procedimiento.**

Centros de pruebas de OHSU:

- **Portland Expo Center: se requiere cita previa**
Llame al 833-647-8222 o visite www.ohsu.edu/covidtest
2060 N Marine Dr, Portland, OR 97217
De lunes a miércoles, de 7:30 a. m. a 7:30 p. m.
Jueves y viernes, de 7:30 a. m. a 5:00 p. m.
- **OHSU Pre-Op Medicine Clinic (Clínica de Medicina Preoperatoria de OHSU), CHH 2**
3485 S. Bond Ave, Portland, OR 97239
De lunes a viernes, de 2 p. m. a 5 p. m.
Sábados, domingos y feriados, de 7 a. m. a 5 p. m.



Informe si tiene síntomas de COVID-19

- Contrólese los síntomas todos los días.
- Informe al equipo o programador de su procedimiento si:
 - Tiene fiebre, dolor de garganta, goteo nasal, tos, dificultad para respirar, dolores en el cuerpo u otros síntomas.
 - Le diagnosticaron COVID-19.

Si tiene preguntas o preocupaciones sobre los síntomas de COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención primaria. Si no tiene uno, llame a



- ☑ Tuvo contacto cercano con una persona que tiene COVID-19 (caso sospechoso o confirmado) en los últimos 14 días.
- ☑ Viajó en los últimos 14 días a un país con nivel de riesgo 3 según los CDC:
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/map-and-travel-notice.html>.
- ☑ Viajó en un crucero en los últimos 30 días.

El día del procedimiento



Traslado hasta el hospital

- **Un adulto sano** (mayor de 18 años) deberá ser responsable de recibir las instrucciones del alta y de llevarlo a su casa después del procedimiento.
- Si tiene una discapacidad y necesita ayuda para hablar con el personal del hospital, tomar decisiones de atención médica, entender la información de su atención médica o hacer tareas diarias, puede nombrar al menos a 3 personas de apoyo/cuidadores, y **1 persona de apoyo/cuidador** puede estar con usted en el hospital.
- Se permite que **un adulto sano lo visite por día** en su habitación en el horario de visita si usted pasará la noche en el hospital. Los pacientes con discapacidades pueden tener una persona de apoyo o cuidador en su habitación en la noche.
- Solicitamos que todos los que visitan o cuidan a un paciente estén **totalmente vacunados** O tengan un **resultado negativo en la prueba de COVID-19 en las últimas 72 horas**.
- **Se debe usar mascarilla** (a partir de los 2 años). Todas las personas deben usar una mascarilla en todo momento. NO use mascarillas con válvulas de respiración. Estas no dan la protección que necesitamos. Si no tiene una mascarilla, podemos darle una. Si usted se niega a usar el tipo de mascarilla adecuado, es posible que debamos reprogramar su procedimiento para otro día.
- Recuerde limitar los artículos personales que traiga.



Registro



1. Cuando entre en el edificio, deberá pasar por un **control de evaluación** para que se aseguren de que usted y su acompañante no tengan síntomas de COVID-19.
2. Después, regístrese en la **mesa de ingresos** y firme la documentación.
3. Vaya al **lugar previo al procedimiento** o a la sala de espera.

- **Posibles cambios en el programa.** Es posible que debamos reprogramar su procedimiento si aumentan los casos de COVID-19. Tendremos en cuenta lo que sea más beneficioso para usted cuando tomemos estas decisiones. Gracias por su comprensión.

