

Txoj hauv kev Muab Qaub Ncaug Nplaum (Qaub Ncaug) coj mus Kuaj COVID-19

Qhov khoom siv kuaj muaj nrog: lub raj muaj tus pas nrws qaub ncaug nrog lub hau kaw, lub raj nthuav ncauj, cov cawv siv los so, daim phuam so kom qhuav thiab lub hnab rau yam kab mob phom sij. Peb kuaj COVID-19 los ntawm kev siv tus qauv ntawm qhov qaub ncaug nplaum (qaub ncaug).

COJ RAWS LI COV KUAJ RUAM NO

1 THAUM SAWV THIAB QAUB NCAUG

Ua ntej tshaj ces ntim cov qaub ncaug nplaum nyob rau hnub hais kom nqa coj mus xa.

- Tsis TXHOB cia me nyuam noj, haus, txhuam hniav li los sis noj khob noom zom li 30 feeb UA NTEJ lawv yuav siv lub raj ntim qaub ncaug.



2 MUAB LUB RAJ NTIM QAUB NCAUG TSO UA KE

- Qhib (tswj) lub hau ntawm lub raj uas tsis muaj qaub ncaug.
- Muab lub raj nthuav ncauj nruab mus rau hauv lub raj ntim qaub ncaug uas tsis muaj qaub ncaug, zoo li hauv daim duab.



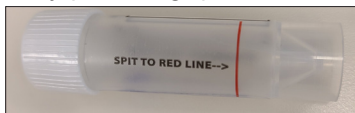
3 SIJ HAWM NTIM QAUB NCAUG

- Kom tus me nyuam muab nws lub qhov ncauj twb rau saum lub hau raj nthuav ncauj.
- Hais kom tus me nyuam xav txog hom khoom noj uas nws nyiam noj tshaj-ces nws thiaj muaj qaub ncaug.
- Ua kom qaub ncaug puv lub raj nto txoj kab liab.



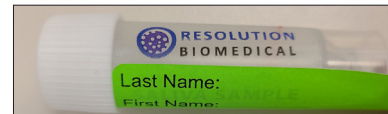
Cov npuas qaub ncaug nplaum yuav tsum nyob sab saum toj txoj kab liab.

- Yog tias qaub ncaug nplaum "lo" rau sab hauv lub raj, maj mam thawv lub raj kom qaub ncaug nplaum mus rau hauv qab raj.
- Nws yuav siv sij hawm ntev tshaj 5 feeb los ua kom tus me nyuam muaj qaub ncaug nplaum.



4 TSHEM RAJ NTHUAV NCAUJ TAWM

- Muab lub hau ncauj raj rau qauv qaub ncaug kaw kom khov.
- Muab lub raj nthuav ncauj pov tseg.
- Muab sab nrauv ntawm lub raj ntim qauv qaub ncaug so kom huv uas yog siv cawv los so tej qhov qaub ncaug tawm sab nrauv.
- Muab nws tsa cia li 1 feeb. Tag ntawd muab daim ntawv sau lo rau lub raj ntim qauv qaub ncaug li daim duab hauv qab no.
- Nco ntsoov sau lub npe thiab hnub nyoo kom nyeem yooj yim.



5 NPAJ KOM TXHIJ XA MUS

- Muab daim ntawv sau lo rau lub hnab ntim lub raj uas ntim kab mob phom sij.
- Ua kom paub meej tias tus qauv qaub ncaug ntawd chwv tau cov phuam so.
- Muab lub hnab kaw ncauj kom khov.
- Muab ib daim ntawv sau lo nplaum rau sab nrauv ntawm lub hnab ntim kab mob phom sij.
- Nco ntsoov sau lub npe thiab hnub nyoo kom nyeem yooj yim.



6 XA KOJ TUS QAUV

Tus qauv yuav tsum tau muab xa rov qab nyob rau hnub uas muab nws sau tau los.

- Xa lub hnab ntim kab mob phom sij nrog lub raj ntim tus qauv qaub ncaug uas sau tau los mus rau qhov chaw sau cia nyob ntawm koj lub tsev kawm ntawv.
- Koj yuav tau txais cov ntawv kuaj koj xa hauv email los ntawm OHSU Healthv (K12covidtesting@ohsuhealthmarketing.com) nyob rau 1-2 hnub tom qab muab tus qauv xav rau ntawm koj lub tsev kawm.

Khaws cov lus qhia THIAB cov ntawv sau npe uas seem cia THIAB muab cov siv lawm pov tseg.

Ua tsaug rau kev ua ib feem ntawm lub khoos kas kuaj COVID-19 rau cov K-12 uas yuav rov qab mus kawm ntawv.