



# Trung Tâm Phát Triển và Phục Hồi Trẻ Em

## Các Nguồn Tài Nguyên Trong Cộng Đồng

### **Bây giờ chúng ta có thể làm gì?**

Có nhiều tài nguyên trong các cộng đồng địa phương dành cho các gia đình ở Oregon. Quý vị không cần phải chờ đến khi nhận được đánh giá của con quý vị từ Trung Tâm Phát Triển và Phục Hồi Trẻ Em (Child Development and Rehabilitation Center, CDRC) để sử dụng những sự hỗ trợ này. Quý vị có thể bắt đầu ngay hôm nay!

### **Nếu con quý vị cần được hỗ trợ phát triển:**

Nếu quý vị lo lắng về tiến bộ của con mình, Khu Dịch Vụ Giáo Dục có thể hỗ trợ gia đình quý vị. Họ có thể đề nghị các ý tưởng kiểm tra hoặc học tập. Các phương pháp này xem xét các ý năng tư duy và học tập, tự chăm sóc, giao tiếp, hệ giác quan và/hoặc kỹ năng vận động của con quý vị.

#### *Trẻ 0-5 tuổi:*

##### Trẻ sơ sinh và trẻ tập đi

Tìm sự giúp đỡ dành cho trẻ từ 0-5 tuổi thông qua các chương trình Can Thiệp Sớm (Early Intervention, EI) và Giáo Dục Đặc Biệt Đầu Đời (Early Childhood Special Education, ECSE). Tìm hiểu thêm tại <https://bit.ly/2XVGNsw>.

##### Các chương trình Head Start

Chương trình Early Head Start là dành cho phụ nữ mang thai, trẻ sơ sinh và trẻ tập đi. Chương trình Head Start là dành cho trẻ 3-5 tuổi. Các chương trình này giúp trẻ em sẵn sàng đi học. Họ cung cấp các dịch vụ giáo dục, chăm sóc sức khỏe và thực phẩm. Cũng có các dịch vụ dành cho các gia đình của nông dân lưu động hoặc mùa vụ. Tìm hiểu thêm tại [www.ohsa.net](http://www.ohsa.net).

### **Nếu con quý vị cần được hỗ trợ ở trường:**

Nếu con quý vị đang đi học, con quý vị có thể nhận được sự hỗ trợ giáo dục đặc biệt từ học khu. Liên hệ với trường của con quý vị để bắt đầu quy trình. **Quý vị không phải chờ kết quả đánh giá CDRC để bắt đầu các dịch vụ với trường của quý vị.**

Để được giúp đỡ về các dịch vụ tại trường, hãy liên hệ:

FACT Oregon..... 1-888-988-3228..... <http://factoregon.org> or  
Washington PAVE..... 253-565-2266..... <http://www.wapave.org>  
Stand for Children..... 800-663-4032..... <http://stand.org/oregon>

### **Nếu gia đình quý vị cần nhiều hơn các dịch vụ ở trường:**

Quý vị có thể tìm thấy các dịch vụ hỗ trợ thông qua một nhà cung cấp dịch vụ trong cộng đồng ngay cả khi con quý vị chưa có chẩn đoán tự kỷ.

#### *Phát triển và thực hành kỹ năng:*

Hãy hỏi bác sĩ của con quý vị để lấy giấy giới thiệu trị liệu. Gọi cho công ty bảo hiểm của quý vị để tìm hiểu các nhà cung cấp nào được chi trả gần nhà quý vị. Số điện thoại của công ty bảo hiểm của quý vị sẽ được ghi trên thẻ bảo hiểm của quý vị.

- Các chuyên gia bệnh học âm ngữ xử lý các kỹ năng giao tiếp, chẳng hạn như nói và nghe, và các kỹ năng xã hội như chơi cùng nhau.
- Các nhà hoạt động trị liệu xử lý các kỹ năng vận động, các kỹ năng sống hàng ngày và những khác biệt giác quan như phản ứng với tiếng ồn và các kết cấu đồ vật.



# Trung Tâm Phát Triển và Phục Hồi Trẻ Em

## Các Nguồn Tài Nguyên Trong Cộng Đồng

### **Sự hỗ trợ sức khỏe hành vi và tâm thần:**

Các gia đình nào có con có những khác biệt phát triển có thể nhận được lợi ích từ sự hỗ trợ của một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần. Các nhà cung cấp này chuyên giúp các gia đình xử lý các hành vi có vấn đề hoặc các quan ngại khác, chẳng hạn như lo âu hoặc ADHD. Công ty bảo hiểm của quý vị có thể giúp tìm một nhà cung cấp đủ điều kiện. Để tìm các dịch vụ này đối với sức khỏe tâm thần:

Nếu quý vị có bảo hiểm tư nhân:

Hãy tìm số điện thoại trên thẻ bảo hiểm của quý vị.

Nếu quý vị có bảo hiểm Oregon Health Plan:

Gọi cho Tổ Chức Chăm Sóc Có Điều Phối (Coordinated Care Organization, CCO) tại địa phương của quý vị để tìm hiểu về các dịch vụ này. Tìm một danh sách các CCO tại <https://bit.ly/2D5E5lg>.

Nếu quý vị có bảo hiểm Washington State Medicaid:

Gọi cho chương trình chăm sóc có quản lý của quý vị. Tìm danh sách các chương trình chăm sóc có quản lý tại <https://bit.ly/2VBEITO>.

## Chúng ta có thể tìm được sự giúp đỡ ở đâu khác?

Có một số nhóm hỗ trợ dành cho các gia đình và trẻ có những khác biệt về phát triển tại Oregon. Một số nhóm là:

- **The Oregon Center for Children & Youth with Special Health Needs (OCCYSHN)**  
[www.occyshn.org](http://www.occyshn.org) hoặc 503-494-8303
- **CaCOON Care**  
Dịch vụ điều phối được cung cấp bởi các y tá thăm khám tại gia thuộc cơ quan y tế công.  
<http://www.ohsu.edu/xd/outreach/occyshn/programs-projects/cacoon.cfm>
- **FACT Family Support**  
[www.factoregon.org](http://www.factoregon.org) hoặc 1-888-988-3228
- **Oregon Family to Family**  
Cung cấp thông tin cho các gia đình có trẻ em và thanh thiếu niên có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt.  
[www.oregonfamilytofamily.org](http://www.oregonfamilytofamily.org) hoặc 1-855-323-6744 (Tiếng Tây Ban Nha: 503-931-8930)
- **Autism Society of Oregon/Washington (ASO)**  
ASO có thể cung cấp sự hỗ trợ và khuyến cáo **bất kể** chẩn đoán y tế của trẻ là gì.  
<https://autismsocietyoregon.org> hoặc 1-888-Autism-1 (1-888-288-4761)

Các ý tưởng khác gồm có:

- Các nhóm vui chơi tại địa phương
- Các nhóm địa phương dành cho cha mẹ của trẻ có khác biệt
- Các lớp học của Các Công Viên và Trung Tâm Giải Trí Địa Phương dành cho trẻ nào cần được hỗ trợ thêm