



Child Development and Rehabilitation Center

Recursos de la comunidad

¿Qué podemos hacer ahora?

Hay muchos recursos en las comunidades locales para familias en Oregon. No es necesario que espere hasta recibir la evaluación del Child Development and Rehabilitation Center (CDRC) de su hijo para usar estos apoyos. ¡Puede comenzar ahora!

Si su hijo necesita apoyo para el desarrollo:

Si está preocupado por el progreso de su hijo, el Distrito de Servicios Educativos podría ayudar a su familia. Pueden ofrecerle pruebas o ideas de aprendizaje. Estos métodos evalúan el pensamiento y el aprendizaje de su hijo, el cuidado personal, la comunicación, el sistema sensorial o sus habilidades motrices.

Niños de 0 a 5 años:

Bebés y niños pequeños

Encuentre ayuda para niños de 0 a 5 años mediante los programas de intervención temprana (EI) o educación especial para la primera infancia (ECSE) de su condado. Obtenga más información en <https://bit.ly/2XVGNsw>.

Programas Head Start

El programa Early Head Start es para mujeres embarazadas, bebés y niños pequeños. El programa Head Start es para niños de 3 a 5 años. Estos programas ayudan a los niños a prepararse para la escuela. Prestan servicios médicos, de educación y de comida. También hay servicios para familias de trabajadores agrícolas migrantes o de temporada. Obtenga más información en www.ohsa.net.

Si su hijo necesita apoyo en la escuela:

Si su hijo está en la escuela, podría recibir apoyo de educación especial de su distrito escolar. Comuníquese con la escuela de su hijo para comenzar el proceso. **No es necesario esperar los resultados de la evaluación de CDRC para empezar los servicios con su escuela.**

Para obtener ayuda con los servicios en la escuela, comuníquese con:

| | | |
|--------------------------|----------------------|---|
| FACT Oregon..... | 1-888-988-3228 | http://factoregon.org_or |
| Washington PAVE | 253-565-2266 | http://www.wapave.org |
| Stand for Children | 800-663-4032 | http://stand.org/oregon |

Si su familia necesita más que servicios en la escuela:

Puede encontrar servicios de apoyo mediante un proveedor de la comunidad, incluso si su hijo no tiene un diagnóstico de autismo aún.

Desarrollo y práctica de habilidades:

Pídale al médico de su hijo una remisión para terapia. Llame a su compañía de seguro para saber qué proveedores están cubiertos cerca de su casa. El número de teléfono de su compañía de seguro está en su tarjeta del seguro.

- Los patólogos del habla y el lenguaje trabajan con las competencias de comunicación, como hablar y escuchar, y competencias sociales como jugar juntos.
- Los terapeutas ocupacionales trabajan con el movimiento, las competencias de la vida diaria y las diferencias sensoriales como las reacciones a ruidos y texturas.



Child Development and Rehabilitation Center

Recursos de la comunidad

Apoyo de salud conductual y mental:

Las familias que tengan hijos con diferencias del desarrollo podrían beneficiarse del apoyo de un proveedor de salud mental. Estos proveedores están capacitados para ayudar a las familias a afrontar conductas desafiantes u otras preocupaciones, como la ansiedad o el ADHD. Su compañía de seguro puede ayudarlo a encontrar un proveedor calificado. Para encontrar estos servicios de salud mental:

Si tiene un seguro privado:

Busque el número de teléfono en su tarjeta del seguro.

Si tiene Oregon Health Plan:

Llame a su organización de atención coordinada (CCO) local para obtener información sobre estos servicios. Encuentre una lista de CCO en <https://bit.ly/2D5E5lg>.

Si tiene Medicaid del estado de Washington:

Llame a su plan de atención administrada. Busque la lista de planes de atención administrada en <https://bit.ly/2VBEITO>.

¿Dónde más podemos encontrar ayuda?

Hay varios grupos de apoyo para familias y niños con diferencias del desarrollo en Oregon. Algunos son:

- **The Oregon Center for Children and Youth with Special Health Needs (OCCYSHN)**
www.occyshn.org o 503-494-8303
- **Atención de CaCOON**
Coordinación de enfermeros de salud pública a domicilio.
<http://www.ohsu.edu/xd/outreach/occyshn/programs-projects/cacoon.cfm>
- **Apoyo para familias de FACT**
www.factoreregion.org o 1-888-988-3228
- **Oregon Family to Family**
Da información a las familias de niños y jóvenes con necesidades de atención médica especiales.
www.oregonfamilytofamily.org o 1-855-323-6744 (**Español:** 503-931-8930)
- **Autism Society of Oregon/Washington (ASO)**
ASO puede darle apoyo y recomendaciones **independientemente** del diagnóstico médico del niño.
<https://autismsocietyoregon.org> o 1-888-Autism-1 (1-888-288-4761)

Otras ideas incluyen:

- Grupos de juego locales
- Grupos locales para padres de niños con diferencias
- Clases en centros locales de Parks and Recreation (Parques y Recreación) para niños que necesiten más apoyo