



Child Development and Rehabilitation Center

Местные ресурсы

Что можно сделать сейчас?

В штате Орегон, по месту вашего проживания, можно найти большое количество ресурсов помощи семьям. Вам не нужно ждать, пока ваш ребенок пройдет освидетельствование в Центре развития и реабилитации детей (CDRC), чтобы получить поддержку. Можно начать прямо сейчас!

Если ваш ребенок нуждается в поддержке развития:

Если вы обеспокоены по поводу успеваемости вашего ребенка, то служба образования вашего школьного округа может оказать помощь вашей семье. Вам могут быть предложено тестирование или рекомендации о методах обучения. Эти методы позволяют оценить уровень мышления вашего ребенка, его способность к получению знаний, его навыки заботиться о себе, общаться, его способность восприятия и/или его двигательные навыки.

Дети в возрасте от 0 до 5 лет:

Младенцы и дети младшего дошкольного возраста

Помощь детям в возрасте от 0 до 5 лет предоставляют программы раннего вмешательства (Early Intervention, EI) или программы коррекционного обучения детей младшего дошкольного возраста (Early Childhood Special Education, ECSE) вашего округа. Узнавайте подробнее на сайте: <https://bit.ly/2XVGNsw>.

Программы "Head Start"

Программа Early Head Start предназначена для беременных женщин, младенцев и детей младшего дошкольного возраста. Программа Head Start рассчитана на детей от 3 до 5 лет. Эти программы помогают детям подготовиться к школе. Они предоставляют услуги в области образования, здравоохранения и питания. Кроме того, предоставляются услуги для семей переезжающих с места на место или сезонных работников сельского хозяйства. Узнайте больше на сайте: www.ohsa.net.

Если вашему ребенку нужна поддержка в школе:

Если ваш ребенок учится в школе, то он может получать поддержку по линии программы коррекционного образования вашего школьного округа. Свяжитесь со школой, где учится ваш ребенок, чтобы начать этот процесс поддержки. **Вам нет необходимости ждать результатов оценки уровня навыков вашего ребенка от Центра развития и реабилитации детей (CDRC), чтобы начать пользоваться услугами, предоставляемыми вашей школой.**

Для получения услуг, предоставляемых вашей школой, обращайтесь:

FACT Oregon.....	1-888-988-3228.....	http://factoregon.org_or
PAVE (штат Вашингтон).....	253-565-2266.....	http://www.wapave.org
Stand for Children	800-663-4032.....	http://stand.org/oregon

Если вашей семье нужны не только школьные услуги:

Вы можете найти услуги поддержки, предоставляемые местной организацией, даже если у вашего ребенка не диагностирован аутизм.

Развитие навыков и практика:

Попросите у врача вашего ребенка направление к психотерапевту. Свяжитесь с вашей страховой компанией, чтобы узнать, покрываются ли страховкой услуги по месту вашего проживания. Номер телефона вашей страховой компании находится на карточке страхового полиса.

- Специалисты-логопеды работают над развитием коммуникативных навыков, таких как, речь и слушание, а также навыков общения, например, в форме совместной игры.
- Специалисты по трудотерапии работают над улучшением движения, развитием повседневных жизненных навыков и восприятием сенсорных различий, например, реакцией на шумы и текстуру.



Child Development and Rehabilitation Center

Местные ресурсы

Поддержка поведенческого и психического здоровья:

Семьи, в которых есть дети с отклонениями в развитии могут получать помощь специалистов в области психического здоровья. Эти специалисты оказывают квалифицированную помощь семьям с поведенческими и другими детскими проблемами, такими, как синдром дефицита внимания и повышенной активности (ADHD). Ваша страховая компания может помочь Вам найти квалифицированного специалиста. Чтобы найти услуги в области психического здоровья:

Если у вас имеется частная страховка:
Найдите номер телефона на вашей карточке страхового полиса.

Если у Вас страховой план штата Орегон (Oregon Health Plan):
Позвоните в местную организацию по координации услуг (CCO) для получения подробной информации об услугах. Найдите список местных организаций по координации услуг (CCO) на сайте: <https://bit.ly/2D5E5lg>.

Если у вас есть медицинская страховка Medicaid от штата Вашингтон:
Позвоните в ваш лечебный план координируемой помощи. Найдите список страховых планов на сайте: <https://bit.ly/2VBEITO>.

Где еще можно найти помощь?

В штате Орегон существует ряд групп для оказания поддержки семьям, имеющим детей с отклонениями в развитии. Вот некоторые из них:

- **Центр для детей и молодежи с особыми потребностями в штате Орегон (The Oregon Center for Children & Youth with Special Health Needs, OCCYSHN)**
www.occyshn.org или 503-494-8303
- **CaCOON Care**
Координация обеспечивается приходящими на дом медсестрами государственной системы здравоохранения <http://www.ohsu.edu/xd/outreach/occyshn/programs-projects/cacoon.cfm>
- **FACT Family Support**
www.factoregon.org или 1-888-988-3228
- **Oregon Family to Family**
предоставляет информацию для семей, имеющих детей и подростков с особенностями развития, которым необходима помощь www.oregonfamilytofamily.org или 1-855-323-6744 (Испанский: 503-931-8930)
- **Общество аутизма штатов Орегон и Вашингтон (Autism Society of Oregon/Washington, ASO)**
Это общество (ASO) может предоставить поддержку и дать рекомендации, **независимо** от диагноза ребенка. <https://autismsocietyoregon.org> или 1-888-Autism-1 (1-888-288-4761)

Другие варианты:

- Местные игровые группы
- Местные группы для родителей детей с отклонениями в развитии
- Занятия, которые проводятся в местных парках и центрах культуры и отдыха для детей, нуждающихся в поддержке