



Child Development and Rehabilitation Center

社区资源

现在该怎么办？

在俄勒冈州，本地社区提供诸多面向家庭的资源。不必等待 Child Development and Rehabilitation Center (CDRC) 完成子女评估，立即获得亟需支持。请尽快行动！

如果您的子女需要发育支持：

倘若您担心子女的成长问题，那么 Education Service District（地区教育服务）可为您的家庭提供帮助。他们可提供测试或学习建议。通过各种方法，评估您子女的思维和学习能力、自理能力、沟通能力、感官系统和/或动作活动技能。

0 至 5 岁的儿童：

婴幼儿

通过所在郡县的早期干预 (EI) 或早期幼儿特殊教育 (ECSE) 计划，为 0 至 5 岁的儿童寻求帮助。访问 <https://bit.ly/2XVGNsw>，了解更多信息。

Head Start（启蒙教育）计划

Early Head Start（早期启蒙教育）计划适用于孕妇和婴幼儿。Head Start 计划适用于 3 至 5 岁的儿童。两大计划旨在帮助儿童做好入学准备。其中包括教育、健康和食品服务。另提供面向旅居家庭或季节性农场工人的相关服务。如需更多信息，请访问 www.ohsa.net。

如果您的子女在学校需要支持：

倘若您子女已入学，则其可以从您所在学区获得特殊教育支持。请联系您子女所在学校，着手安排相关流程。**不必等待 CDRC 给出评估结果，立即开始获取学校支持。**

如需协助获取学校服务，请联系：

FACT Oregon（俄勒冈州 FACT）.....	1-888-988-3228	http://factoregon.org_or
Washington PAVE（华盛顿州 PAVE）.....	253-565-2266	http://www.wapave.org
Stand for Children（代表儿童）.....	800-663-4032	http://stand.org/oregon

如果您的家庭需要学校以外的服务：

即便您的子女尚未确诊为自闭症，您也可以通过社区服务提供者获得支持服务。

技能发展与练习：

请向您子女的医生咨询转诊事宜。致电您的保险公司，了解您家附近有哪些承保的提供者。您的保险卡印有您保险公司的电话号码。

- 言语-语言病理医生可协助提升沟通技巧，例如听力、交谈，以及一起玩耍等社交技能。
- 职业治疗师可协助提升运动能力、日常生活技能，以及对噪音和质感的反应等感官差异。



Child Development and Rehabilitation Center

社区资源

行为及心理健康支持:

子女存在发育差异的家庭可获得心理健康提供者的支持。此类提供者专注于帮助家庭应对具有挑战性的行为或其他担忧，例如焦虑或 ADHD（注意力不足过动症）。您的保险公司可协助您找到具备资质的提供者。如需查找此类心理健康服务：

如果您有私人保险：
查看您保险卡所列的电话号码。

如果您参与 Oregon Health Plan（俄勒冈健康计划）：
致电您当地的协调医疗组织 (CCO)，以了解此类服务详情。访问 <https://bit.ly/2D5E5lg>，
查找 CCO 列表

如果您有华盛顿州 Medicaid：
致电您的管理式医疗计划。访问 <https://bit.ly/2VBEITO>，查找管理式护理计划列表

还可获得其他哪些帮助？

在俄勒冈州，数个支持小组可为家庭和存在发育差异的儿童提供服务。其中包括：

- **俄勒冈有特殊健康需要的儿童和青少年服务中心 (OCCYSHN)**
www.occyshn.org 或 503-494-8303
- **CaCOON Care（CaCOON 护理）**
由公共健康家访护士提供的协调服务。<http://www.ohsu.edu/xd/outreach/occyshn/programs-projects/cacoon.cfm>
- **FACT Family Support（FACT 家庭支持）**
www.factoreregion.org 或 1-888-988-3228
- **Oregon Family to Family（俄勒冈家庭之家）**
为育有具特殊医疗健康需求的儿童和青少年的家庭提供信息。
www.oregonfamilytofamily.org 或 1-855-323-6744（**西班牙语：**503-931-8930）
- **俄勒冈州/华盛顿州自闭症协会 (ASO)**
无论儿童的医疗诊断结果如何，ASO 均可提供支持和建议。
<https://autismsocietyoregon.org> 或 1-888-Autism-1 (1-888-288-4761)

其他支持包括：

- 本地玩伴小组
- 面向育有差异儿童的本地父母小组
- 本地公园和娱乐中心针对亟需更多支持的儿童而开设的课程