

# Child Development and Rehabilitation Center

## (مركز تنمية وإعادة التأهيل الطفل)

الموارد المجتمعية



### ماذا نستطيع أن نفعل الآن؟

هناك العديد من الموارد في المجتمعات المحلية للعائلات في ولاية أوريغون. لا تحتاج إلى الانتظار حتى تحصل على تقييم طفلك من (مركز تنمية وإعادة التأهيل الطفل) (Child Development and Rehabilitation Center, CDRC) لأنك يمكن أن تبدأ الأن!

### إذا كان طفلك بحاجة إلى دعم تنموي

إذا كنت قلقاً بشأن تقديم طفلك، فقد تتمكن من منطقة الخدمات التعليمية الخاصة بك من مساعدة عائلتك. وقد تقدم المنطقة أفكاراً للاختبار أو التعلم. تستعرض هذه الأساليب تفكير طفال وتعلمهم والرعاية الذاتية والتواصل والنظام الحسي وأو المهارات الحركية.

الأطفال من يوم الولادة حتى 5 سنوات:

#### الرضع والأطفال الصغار

احصل على المساعدة للأطفال يوم الولادة حتى 5 سنوات: من خلال برامج التدخل المبكر (Early Intervention, EI) أو التعليم الخاص للطفولة المبكرة (Early Childhood Special Education, ECSE). <https://bit.ly/2XVGNSw>

#### برامـج Head Start

يـجـ ماـجـ Early Head Start مـخـصـصـ خـارـصـاـ لـلـأـطـفـالـ عـضـرـلـاوـ لـمـاحـوـلـاـ. ويـخـصـصـ بـرـنـامـجـ Head Start لـلـأـطـفـالـ نـسـنـيـ 3 وـ5 اوـنسـتـ. هـذـ دـعـاسـتـواـ لـلـأـطـفـالـ جـمـعـاـ إـرـفـوتـيـ هوـ. رـسـقـمـلـدـلـ إـلـاـسـتـعـ مـيـلـلـتـعـاـتـ اـمـدـخـرـءـ. مـالـغـذـاـ حـمـصـلـانـاـكـ أـيـضـاـ خـدـمـاتـ لـعـائـلـاتـ رـالـمـزـاـ لـلـعـمـاعـ بـرـنـاـ. اـلـمـوـسـمـيـ يـوـانـ يـلـحـتـرـلـمـ. تـعـرـفـ عـلـىـ لـعـدـيـلـمـزـاـيـ [www.ohsa.net](http://www.ohsa.net). رـلـبـاـ

### مـعـلـىـ إـلـاـجـ اـحـتـيـ كـلـفـطـنـ إـلـاـ دـكـمـلـاـ بـرـسـةـ:

كـهـ اـلـكـانـ طـفـيـ اـكـتـمـيـ دـقـةـ، رـسـقـلـمـنـنـمـ كـلـفـطـهـ تـبـيـلـلـتـلـعـ تـكـطـنـمـنـمـ لـخـاصـاـ مـيـلـلـتـعـاـ مـعـدـيـ قـلـ. اـلـعـمـ اـدـكـ لـبـرـسـةـ طـفـمـبـلـ صـتـلـيـةـ. لـاـ يـرـاتـنـاـ كـيـلـعـنـ يـعـتـ مـقـيـيـجـ نـاتـنـاـتـ CDRC لـخـاءـ اـدـبـمـاتـ مـعـ مـدـرـسـكـتـ. ذـاـ

للمساعدة في الخدمات المدرسية، اتصل بـ:

- أو <http://factoregon.org>..... 1-888-988-3228..... FACT Oregon  
<http://www.wapave.org>..... 253-565-2266..... Washington PAVE  
<http://stand.org/oregon>..... 800-663-4032..... Stand for Children

### إذا كانت عائلتك بحاجة إلى أكثر من الخدمات المدرسية:

يمكنك العثور على خدمات الدعم من خلال مقدم خدمة المجتمع حتى لو لم يتم تشخيص طفلك بالتوحد حتى الآن.

#### تنمية المهارات وممارستها:

اسأل طبيب طفلك عن الإحالة للعلاج. اتصل بشركة التأمين الخاصة بك لمعرفة مقدمي الخدمة المشمولين بالقرب من منزلك. سيكون رقم هاتف شركة التأمين على بطاقة التأمين الخاصة بك.

- يعمل أخصائيو أمراض النطق واللغة على تحسين مهارات التواصل، مثل التحدث والاستماع، والمهارات الاجتماعية مثل اللعب الجماعي.
- يعمل المعالجون المهنيون على تحسين الحركة ومهارات الحياة اليومية والاختلافات الحسية مثل ردود الفعل تجاه الضوضاء والأنسجة.

#### دعم الصحة السلوكية والعقلية:

قد تسقى العائلات التي لديها أطفال يعانون من اختلافات في النمو من دعم مقدمي خدمات الصحة العقلية. ويتمنى مقدمو الخدمات هؤلاء بالمهارة في مساعدة العائلات على التعامل مع السلوكيات الصعبة أو المخالفات الأخرى، مثل الفرق أو اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط. يمكن أن تساعدك شركة التأمين في العثور على مقدم خدمة مؤهل للعثور على خدمات الصحة العقلية هذه:

# **Child Development and Rehabilitation Center**

## **(مركز تنمية وإعادة التأهيل الطفل)**

### **الموارد المجتمعية**



إذا كان لديك تأمين خاص:

ابحث عن رقم هاتف في بطاقة التأمين الخاصة بك.

إذا كانت لديك خطة الرعاية الصحية في أوريغون (Oregon Health Plan) اتصل بمنظمة الرعاية المنسقة (CCO) المحلية للتعرف على هذه الخدمات. احصل على قائمة منظمات (CCO) على <https://bit.ly/2D5E5lg>

إذا كان لديك برنامج Medicaid في ولاية واشنطن:

فاتصل بخطة الرعاية المدارة الخاصة بك. ابحث عن قائمة خطط الرعاية المدارة على <https://bit.ly/2VBEITO>

### **في أي مكان آخر يمكننا أن نجد المساعدة؟**

هناك العديد من مجموعات الدعم للعائلات والأطفال الذين يعانون من اختلافات في النمو في ولاية أوريغون. فيما يلي القليل منها:

**The Oregon Center for Children & Youth with Special Health Needs (OCCYSHN)** •  
**(مركز أوريغون للأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الصحية الخاصة)** •  
503-494-8303 أو [www.occyshn.org](http://www.occyshn.org)

**CaCOON Care** •  
التنسيق المقدم بواسطة ممرضات الصحة العامة المتخصصات في الزيارات المنزلية.  
<http://www.ohsu.edu/xd/outreach/occyshn/programs-projects/cacoon.cfm>

**FACT Family Support** •  
1-888-988-3228 أو [www.factoregon.org](http://www.factoregon.org)

**Oregon Family to Family** •  
(من العائلة إلى العائلة في أوريغون)  
توفر المعلومات لعائلات الأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الخاصة للرعاية الصحية.  
أو 1-855-323-6744 (الإسبانية: 503-931-8930) •  
[www.oregonfamilyoffamily.org](http://www.oregonfamilyoffamily.org)

**Autism Society of Oregon/Washington (ASO)** •  
(مجتمع التوحد في أوريغون/واشنطن)  
يمكن أن تقدم ASO الدعم والتوصيات بغض النظر عن التشخيص الطبي للطفل.  
أو 1-888-288-4761 (1-888-Autism-1) •  
<https://autismsocietyoregon.org>

تشمل الأفكار الأخرى ما يلي:  
• مجموعات اللعب المحلية  
• مجموعات محلية لأولياء أمور الأطفال ذوي الاختلافات  
• فصول المترزهات ومرافق الترفيه المحلية للأطفال الذين يحتاجون إلى مزيد من الدعم