

Child Development and Rehabilitation Center

(مركز تنمية وإعادة التأهيل الطفل)



الموارد المجتمعية

ماذا نستطيع أن نفعل الآن؟

هناك العديد من الموارد في المجتمعات المحلية للعائلات في ولاية أوريغون. لا تحتاج إلى الانتظار حتى تحصل على تقييم طفلك من (مركز تنمية وإعادة التأهيل الطفل) (Child Development and Rehabilitation Center, CDRC) الآن! يمكنك أن تبدأ الآن!

إذا كان طفلك بحاجة إلى دعم تنموي

إذا كنت قلقًا بشأن تقدم طفلك، فقد تتمكن منطقة الخدمات التعليمية الخاصة بك من مساعدة عائلتك. وقد تقدم المنطقة أفكارًا للاختبار أو التعلم. تستعرض هذه الأساليب تفكير طفلك وتعلمه والرعاية الذاتية والتواصل والنظام الحسي و/أو المهارات الحركية.

الأطفال من يوم الولادة حتى 5 سنوات:

الرضع والأطفال الصغار

احصل على المساعدة للأطفال يوم الولادة حتى 5 سنوات: من خلال برامج التدخل المبكر (Early Intervention, EI) أو التعليم الخاص للطفولة المبكرة (Early Childhood Special Education, ECSE) في مقاطعتك. تعرف على المزيد على <https://bit.ly/2XVGNSw>.

برامج Head Start

جاءت Early Head Start مخصصة غارصلا للأطفال وعرضلاو للاحولاء. ويخصص برنامج Head Start للأطفال من سن 3 و 5 اونس. هذه دعاستل للأطفال جمعلا ارفوتل هو. رسةمدل لادلاستع مللتع امدخوء. هالغذاء حةصلاناك أيضاً خدمات لعائلات المزا للعماع برن ان لموسميوان يلحترلم. تعرف على ديلمازل www.ohsa.net. رلبا

معدلي الإحاحل كلفظ ن إذا ك دمللا رسة:

كف كلفان طفلي اكتمل دقة، رسةمدل ن كلفظ تيمللللا عا قةك طنم ن لخاصا مللتع مد ي قل. العم ادك لبرسة طفمدل صتلية. لا يرانظنا كلفل نبعه مقلبة جاتل CDRC لخدماء مع مدرسلل. ذا

للمساعدة في الخدمات المدرسية، اتصل بـ:

http://factoregon.org	1-888-988-3228	FACT Oregon
http://www.wapave.org	253-565-2266	Washington PAVE
http://stand.org/oregon	800-663-4032	Stand for Children

إذا كانت عائلتك بحاجة إلى أكثر من الخدمات المدرسية:

يمكنك العثور على خدمات الدعم من خلال مقدم خدمة المجتمع حتى لو لم يتم تشخيص طفلك بالتوحد حتى الآن.

تنمية المهارات وممارستها:

اسأل طبيب طفلك عن الإحالة للعلاج. اتصل بشركة التأمين الخاصة بك لمعرفة مقدمي الخدمة المشمولين بالقرب من منزلك. سيكون رقم هاتف شركة التأمين على بطاقة التأمين الخاصة بك.

- يعمل أخصائيو أمراض النطق واللغة على تحسين مهارات التواصل، مثل التحدث والاستماع، والمهارات الاجتماعية مثل اللعب الجماعي.
- يعمل المعالجون المهنيون على تحسين الحركة ومهارات الحياة اليومية والاختلافات الحسية مثل ردود الفعل تجاه الضوضاء والأنسجة.

دعم الصحة السلوكية والعقلية:

قد تستفيد العائلات التي لديها أطفال يعانون من اختلافات في النمو من دعم مقدمي خدمات الصحة العقلية. ويتمتع مقدمو الخدمات هؤلاء بالمهارة في مساعدة العائلات على التعامل مع السلوكيات الصعبة أو المخاوف الأخرى، مثل القلق أو اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط. يمكن أن تساعدك شركة التأمين في العثور على مقدم خدمة مؤهل. للعثور على خدمات الصحة العقلية هذه:

Child Development and Rehabilitation Center (مركز تنمية وإعادة التأهيل الطفل)



الموارد المجتمعية

إذا كان لديك تأمين خاص:
ابحث عن رقم هاتف في بطاقة التأمين الخاصة بك.

إذا كانت لديك خطة الرعاية الصحية في أوريغون (Oregon Health Plan):
اتصل بمنظمة الرعاية المنسقة (Coordinated Care Organization, CCO) المحلية للتعرف على هذه الخدمات. احصل على قائمة منظمات (CCO) على <https://bit.ly/2D5E5lg>.

إذا كان لديك برنامج Medicaid في ولاية واشنطن:
فاتصل بخطة الرعاية المدارة الخاصة بك. ابحث عن قائمة خطط الرعاية المدارة على <https://bit.ly/2VBEITO>.

في أي مكان آخر يمكننا أن نجد المساعدة؟

هناك العديد من مجموعات الدعم للعائلات والأطفال الذين يعانون من اختلافات في النمو في ولاية أوريغون. فيما يلي القليل منها:

- **The Oregon Center for Children & Youth with Special Health Needs (OCCYSHN)**
(مركز أوريغون للأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الصحية الخاصة) www.occyshn.org أو 503-494-8303
- **CaCOON Care**
التنسيق المقدم بواسطة ممرضات الصحة العامة المتخصصات في الزيارات المنزلية.
<http://www.ohsu.edu/xd/outreach/occyshn/programs-projects/cacoon.cfm>
- **FACT Family Support**
1-888-988-3228 أو www.factorregion.org
- **Oregon Family to Family** (من العائلة إلى العائلة في أوريغون)
توفر المعلومات لعائلات الأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الخاصة للرعاية الصحية.
www.oregonfamilytofamily.org أو 1-855-323-6744 (الإسبانية: 503-931-8930)
- **Autism Society of Oregon/Washington (ASO)** (مجتمع التوحد في أوريغون/واشنطن)
يمكن أن تقدم ASO الدعم والتوصيات بغض النظر عن التشخيص الطبي للطفل.
<https://autismsocietyoregon.org> أو 1-888-Autism-1 (1-888-288-4761)

تشمل الأفكار الأخرى ما يلي:

- مجموعات اللعب المحلية
- مجموعات محلية لأولياء أمور الأطفال ذوي الاختلافات
- فصول المتنزهات ومراكز الترفيه المحلية للأطفال الذين يحتاجون إلى مزيد من الدعم