

# Cómo prepararse para su cirugía durante la pandemia del COVID-19

Su seguridad es nuestra máxima prioridad. En vista del COVID-19, tuvimos que hacer algunos cambios. Siga estas directrices para mantener su seguridad para su cirugía.

## 2 días antes de la cirugía

---



### Evite la propagación del COVID-19

- Manténgase a **6 pies de distancia** de los demás y **lávese las manos con frecuencia**. La persona de apoyo que lo traslade al hospital y de regreso a casa también deberá seguir estas reglas.
- **Evite el contacto cercano** con los demás y **trate de no salir de su casa**, sobre todo durante los 2 días previos a la cirugía.



### Hágase una prueba de COVID-19

- Lo llamaremos para hablar sobre la prueba de coronavirus.
- Necesitará hacerse la prueba en un plazo de **2 días antes de la cirugía**.
- Si no se hace la prueba en el plazo requerido, según lo indicado durante el proceso de programación del procedimiento, es probable que debamos reprogramar su cirugía.

Lugar de OHSU donde se hace la prueba:

- **OHSU Pre-Op Medicine Clinic (Clínica de Medicina Preoperatoria de OHSU)** (con cita previa)  
3485 S. Bond Ave, Portland, OR 97239  
De 7:00 a. m. a 5:00 p. m., los 7 días de la semana

- **Posibles cambios en el programa.** Podríamos tener que reprogramar su procedimiento si hay un aumento en los casos de COVID-19. Tendremos en cuenta qué es lo más beneficioso para usted cuando tomemos estas decisiones. Gracias por su comprensión.



## 2 días antes de la cirugía (continuación)

---



### Informe si tiene síntomas de COVID-19

- Contrólese los síntomas todos los días.
- Infórmenos si:
  - Tiene fiebre, dolor de garganta, secreción nasal, tos, dificultad para respirar, dolores en el cuerpo u otros síntomas.
  - Le diagnosticaron COVID-19.
  - Tuvo contacto estrecho con una persona que tiene COVID-19 (presunto o confirmado) en los últimos 14 días.
  - Viajó en los últimos 14 días a un país con nivel de riesgo 3 según los CDC: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/map-and-travel-notices.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/map-and-travel-notices.html).
  - Viajó en un crucero en los últimos 30 días.

Si tiene preguntas o preocupaciones sobre los síntomas de COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención primaria. Si no tiene uno, llame a la:

**Línea directa de OHSU Health sobre el COVID-19 al 833-647-8222**, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., los 7 días de la semana.

## El día de la cirugía

---



### Traslado hasta el hospital

- Debe tener una persona de apoyo que sea **un adulto sano** (mayor de 18 años). Esa persona será responsable de recibir las instrucciones del alta y de llevarlo a su casa después de la cirugía.
- **No se permiten otras visitas** en el hospital en este momento.
- **Use una mascarilla** (a partir de los 2 años). Usted y su persona de apoyo deben usar una mascarilla. **NO** use mascarillas con válvulas de respiración. Estas mascarillas no dan la protección que necesitamos. Si no tiene una mascarilla, podemos darle una. Si usted o su persona de apoyo se niegan a usar el tipo de mascarilla adecuado, podríamos tener que reprogramar su procedimiento para otro día.



# El día de la cirugía (continuación)

---



## Registro

1. Cuando entren en el edificio, usted y su persona de apoyo deberán pasar por un **control de detección** para garantizar que no tengan síntomas de COVID-19. Su persona de apoyo deberá pasar por el control de detección, pero no es necesario que se haga la prueba de COVID-19.
  2. Luego, regístrese en la **mesa de ingresos** y firme los documentos.
  3. Vaya al **lugar previo a la cirugía** o a la sala de espera. Su persona de apoyo puede ir con usted a la sala de espera. NO se permite que las personas de apoyo estén en el área previa o posterior al procedimiento, excepto:
    - para saber cuáles son las instrucciones del alta cuando usted salga del hospital.
- Si tiene una discapacidad (física, intelectual, conductual o cognitiva, sordera, dificultad para oír, barrera comunicativa, ceguera, autismo, demencia, etc.), su persona de apoyo puede estar con usted si:
- usted necesita su ayuda para responder preguntas y tomar decisiones de atención médica.
  - usted necesita su ayuda con la atención.



## Persona de apoyo

- Lleve la información de contacto de su persona de apoyo para que podamos avisarle cuándo puede ir a buscarlo y para darle las instrucciones del alta.
- Durante la cirugía, su persona de apoyo debe tratar de NO circular demasiado por el hospital. La persona puede esperar:
  - en su casa, si vive en un radio de 50 millas de OHSU, o
  - en su auto, en un lugar con servicio de celular, o
  - en uno de estos lugares de espera designados:
    - Hospital principal
      - Sala de espera de cirugía del 9.º piso, incluyendo los asientos del pasillo
      - Asientos del vestíbulo de Sam Jackson Hall
    - Center for Health & Healing
      - Building 1 (Edificio 1), 4.º piso, sala de espera de cirugía, incluyendo los asientos en el vestíbulo del ascensor y junto al puente al Building 2 (Edificio 2)
      - Building 2 (Edificio 2), 4.º piso, sala de espera de cirugía, incluyendo los asientos junto al puente al Building 1 (Edificio 1)
- Si lo trasladan a su propia habitación, su persona de apoyo puede quedarse allí con usted.

