

Algunas preguntas que quizás quiera hacer

P. ¿Por qué no basta con que yo mismo mire si tengo algún melanoma?

R. La probabilidad de que un médico identifique correctamente un melanoma incipiente es más alta. Además de la autoevaluación, es importante que un profesional sanitario cualificado realice una inspección visual de todo el cuerpo.⁴

P. ¿Por qué es necesario que el médico explore todo el cuerpo?

R. Los melanomas suelen aparecer en zonas del cuerpo que son difíciles de ver.⁴



P. ¿Con qué frecuencia debería someterme a una exploración?

R. Por lo general, en las personas con alto riesgo de melanoma se recomienda hacer como mínimo una exploración anual de la piel.⁴

P. ¿Me dolerá?

R. No, solo es una inspección visual.³

P. ¿Dónde puedo obtener más información sobre el melanoma?

A. **The Skin Cancer Foundation**
<https://www.skincancer.org/>

Centers for Disease Control and Prevention
<https://www.cdc.gov/cancer/skin/index.htm>

NIH National Cancer Institute
<https://www.cancer.gov/types/skin>

American Academy of Dermatology
<https://www.aad.org/public/diseases/skin-cancer/melanoma>

Antes y durante la exploración

Antes de la exploración:

- Quítese la ropa y colóquela en una silla.
- Póngase la bata de exploración que se le ha entregado.

Recuerde que⁵:

- Puede dejarse puesta la ropa interior.
- Puede pedir que le explore un médico de su mismo sexo.
- Puede decirnos si está incómodo.
- Puede preguntar.

Bibliografía: 1. Gershenwald J et al. Melanoma staging: evidence-based changes in the American Joint Committee on Cancer eighth edition cancer staging manual. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.3322/caac.21409>. Consultado el 17 de octubre de 2019. 2. Estadísticas del programa SEER. <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/melan.html>. Consultado el 17 de octubre de 2019. 3. Agency for Healthcare Research and Quality. Evidence Synthesis Number 137; 2016. 4. Johnson M et al. Skin cancer screening: recommendations for data-driven screening guidelines and a review of the US Preventative Services Task Force Controversy. *Melanoma Management*. 2017;4(1):13-37. 5. Houston N et al. Patient preferences during skin cancer screening examination. *JAMA Dermatology*. 2016;152(9):1052-1054.

 **NOVARTIS**



DetECCIÓN del melanoma:

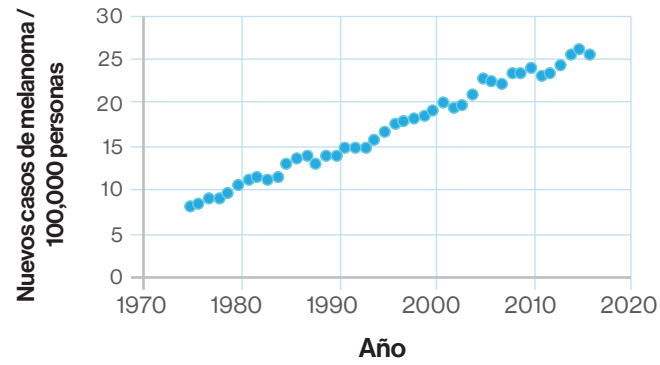
Guía para la exploración de todo el cuerpo

 **NOVARTIS**

Conociendo el melanoma

El **melanoma** es un tipo de cáncer de piel causado por el sol, el bronceado u otros daños y que se propaga hacia diferentes partes del cuerpo (metástasis). Puede ser mortal.¹

Los casos de melanoma van en aumento²



La clave es la detección precoz

Es mejor detectar pronto el melanoma.^{2,3}



Incipiente

99%

de los pacientes cuyo melanoma se detecta antes de que se propague sobrevivirán al menos 5 años.^{2,3}

Con metástasis

25%

de los pacientes cuyo melanoma se detecta después de que se propague sobreviven al menos 5 años.^{2,3}

Al explorar todo el cuerpo, el médico puede descubrir precozmente un melanoma.⁴

Podría ser un melanoma si... Presenta una de las características del ABCDE³

A		Es asimétrico (cuando una mitad es diferente de la otra)
B		Tiene bordes irregulares
C		Presenta varios colores
D		Su diámetro es mayor que la goma de un lápiz (6 mm)
E		Su aspecto evoluciona o cambia con el tiempo

O podría ser un melanoma si es un "patito feo"³

Un lunar con un aspecto diferente al de los que le rodean (un patito feo) puede ser un melanoma.



El aspecto del melanoma es muy variable



Factores de riesgo y localización

Hay cosas que aumentan el riesgo de tener un melanoma, como por ejemplo:



Antecedentes de quemaduras solares graves



Antecedentes de bronceado en cabina



Más de 100 lunares



Antecedentes personales de cáncer



Antecedentes familiares de melanoma