



# Cómo preparar a su hijo para la cirugía

Cuando un hijo necesita una cirugía, es normal que toda la familia se sienta nerviosa. La mejor manera de que usted sienta menos ansiedad es saber qué esperar y cómo prepararse para la cirugía.

Dirección para el GPS: 700 SW Campus Drive Portland, OR 97239

## 2 DÍAS HÁBILES ANTES DE LA CIRUGÍA



- Lo llamaremos después de las 2:00 p. m. dos días hábiles antes del día de la cirugía para darle información sobre:
  - La hora de llegada
  - Indicaciones relacionadas con las comidas y bebidas

## 1 DÍA ANTES DE LA PRUEBA



- Llámenos si su hijo se siente mal.
  - Antes de las 4:30 p. m., llame a la clínica del cirujano al \_\_\_\_\_
  - Después de las 4:30 p. m., llame al 503-418-5600.



- Quítele el esmalte de uñas, las alhajas y el maquillaje a su hijo.



- Si su hijo usa lentes de contacto, prepárelo para que use anteojos en lugar de lentes de contacto para ir al hospital.



- Organice el cuidado de sus otros hijos. Solo dos adultos sanos (preferentemente los padres) pueden acompañar a cada niño.



- Su hijo debe bañarse o ducharse antes de irse a dormir. Debe usar un jabón especial si se lo indica el cirujano. Póngale el pijama o ropa limpia.



- Lea y siga las indicaciones relacionadas con las comidas y las bebidas de la página siguiente.



# Indicaciones relacionadas con las comidas y bebidas antes de la cirugía o sedación de su hijo

## LEER ANTES DEL DÍA DE LA PRUEBA CON SEDACIÓN

Hora de llegada \_\_\_\_\_ en el 8.º piso (cartel de la hoja de maple verde)

Tipos de comidas	Opciones: no cambie las opciones dadas	Última vez que se puede comer o beber
Todas las comidas sólidas	TODAS las comidas sólidas	Suspender <b>8 HORAS</b> antes de llegar al hospital
Leche, fórmula y alimentaciones por sonda	Leche, fórmula y alimentaciones por sonda	Suspender <b>6 HORAS</b> antes de llegar al hospital
Leche materna	Solo leche materna	Suspender <b>4 HORAS</b> antes de llegar al hospital
Líquidos claros SIN colorantes	Solo agua y Pedialyte CLARO Solo 8 oz o 1 taza estándar	Suspender <b>2 HORAS</b> antes de llegar al hospital

## No le dé nada de comer ni beber durante 2 horas antes de llegar al hospital

1. Si no se cumplen las indicaciones de arriba, el procedimiento de su hijo podría retrasarse o cancelarse.
2. Los medicamentos se pueden tomar con sorbos de agua, a menos que se indique otra cosa.
3. Asegúrese de mantener todas las comidas fuera del alcance del niño una vez que ya no pueda comer. **Es IMPORTANTE que revise el auto y los asientos antes de que el niño suba.**
4. Estas directrices se dan por la seguridad y la salud de su hijo. Comer o beber antes de la anestesia puede hacer que su hijo vomite y se ahogue durante el procedimiento o inmediatamente después.
5. Llame al **503-494-0621** si tiene preguntas o necesita alguna aclaración. Después de las 5:30 p. m., llame al **503-494-8311** y pida hablar con el anestesista pediátrico que esté de guardia.



## Qué llevar para la cita de su hijo



- Una muda de ropa. Si su hijo se quedará hasta el día siguiente, prepare un bolso pequeño. Deberá tener las pertenencias de su hijo con usted durante el procedimiento.
- Un objeto que conforte a su hijo, como una manta, un animal de peluche, un reproductor de música o un videojuego. Lave estos objetos.
- Para los niños más pequeños, traiga un vaso vacío para sorber u otro vaso que sea su favorito.
- Estuches para anteojos y retenedores.
- Actividades para que haga en la sala de espera.
- Documentos legales de la tutela, si corresponde.  
Los padres biológicos o adoptivos NO tienen que traer el certificado de nacimiento ni ningún otro documento legal.
  - Si es tutor legal, tendremos que ver los documentos legales que lo indiquen.
  - Si es el padre o la madre pero no tiene la custodia legal, tendremos que ver los documentos legales que le permiten tomar decisiones sobre la atención médica de su hijo.

## EL DÍA DE LA PRUEBA DE SU HIJO



- Vista a su hijo con ropa cómoda.
- Disponga de más tiempo para viajar para asegurarse de que llegará antes de su hora de llegada.
- Hay un estacionamiento para pacientes en el estacionamiento "F" en el nivel 4. Si usted estaciona, anote dónde dejó el vehículo.
- Cuando esté dentro del Doernbecher Children's Hospital, tome el ascensor hasta el 8.º piso y regístrese en el mostrador donde está el símbolo de la hoja de maple.