

## GRÁFICA DE SUPERVISIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL BASAL (BBT, por sus siglas en inglés)

### Propósito:

Mantener una gráfica que le permita a su médico evaluar y supervisar su patrón mensual de ovulación de cada ciclo así como revisar su progreso.

### Tipo de termómetro:

Utilice un termómetro digital para el registro de la temperatura corporal basal.

### Procedimiento:

1. **Termómetro DIGITAL de la temperatura corporal basal:** Tome su temperatura cuando se despierte en la mañana (antes de levantarse de la cama y empezar sus actividades).
2. Marque su temperatura en su gráfica de BBT en el lugar apropiado. Las instrucciones de la gráfica están escritas al dorso de la hoja de registro de temperatura. Su médico o enfermera podrán responder cualquier pregunta que pueda tener.
3. Cuando haya registrado un ciclo completo (desde que inicia su primer ciclo hasta que empieza su siguiente ciclo), transmita por fax o envíe el registro completo de temperatura a University Fertility Consultants. Por favor incluya un número de teléfono donde podamos comunicarnos con usted durante nuestro horario de oficina de 8:00 a.m. a 4:30 p.m., e incluya el número de teléfono de la farmacia en caso que necesitemos realizar una prescripción por teléfono para usted.
4. **NO intente predecir lo que sucede en su ciclo al examinar su gráfica de temperatura. Su médico la revisará al final de su ciclo para determinar si es necesario algún cambio para mejorar su próximo ciclo.**

### Seguimiento:

Tomará cinco días para que el médico revise su registro de temperatura y una enfermera se comunicará con usted con instrucciones adicionales. Si para el quinto día de su ciclo no ha tenido noticias de parte nuestra, o no está segura de que medicamentos podría necesitar, por favor llame a nuestra oficina.

Si necesita una reposición de prescripción, por favor llame a nuestra oficina y deje un mensaje, incluyendo su nombre, número de teléfono, médico y *el número de teléfono de su farmacéutico*, con nuestra recepcionista. Se enviará el mensaje a la enfermera de su médico para hacer la prescripción por teléfono. La enfermera podría llamarla de vuelta si tiene alguna pregunta

si su temperatura sigue elevada dos semanas después de la ovulación, hágase una prueba de embarazo en el hogar. Si la prueba es positiva, llame a nuestra oficina para programar pruebas sanguíneas.