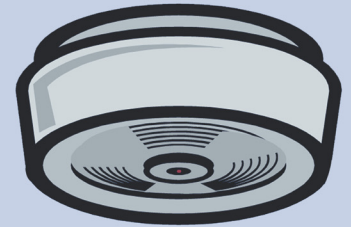




# Doernbecher Children's Safety Center



## Cómo Prevenir Fuegos y Quemaduras

Los fuegos continúan siendo la causa principal de muertes por lesiones accidentales entre los niños americanos. La clave para prevenir tragedias del fuego, es prepararse y educarse a sí mismo y a su familia.

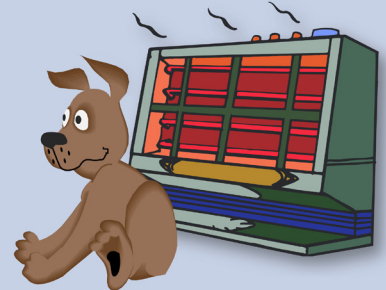
### Cómo preparar su casa

- ▶ ¡Las alarmas de humo salvan vidas! Instale alarmas de humo en cada nivel de su hogar y en cada dormitorio. Pruebe las alarmas mensualmente.
- ▶ Sepa cómo escapar de cada cuarto por las puertas o ventanas. Asegúrese de que todas las puertas y ventanas puedan abrirse.
- ▶ No deje comida al fuego sin atenderla. Siempre atienda lo que esté al fuego, si necesita alejarse por un momento, póngase un guante o toalla en la mano para recordarle que tiene que volver pronto.
- ▶ Las velas causan más muertes con el fuego que cualquier otra cosa. Apague las velas cuando salga del cuarto y antes de dormir.
- ▶ Use una pantalla para la chimenea para prevenir que las chispas se escapen. Apague el fuego antes de dormir.
- ▶ Guarde los fósforos, las velas y los encendedores fuera del alcance de los niños.
- ▶ La electricidad puede encender fuegos. Use un multienchufe con cortacircuitos en vez de una extensión.
- ▶ Los calentadores necesitan espacio! Los calentadores portátiles y permanentes necesitan un espacio de por lo menos 3 pies alrededor. Apague los calentadores portátiles antes de salir de casa o de dormir.
- ▶ El agua caliente quema con más frecuencia que el fuego, y las llagas son particularmente peligrosas para los niños. Ajuste el calentador a 120°F.
- ▶ Cuando fume, use ceniceros grandes y no se duerma.



### Cómo preparar a su familia

- ⇒ Haga un plan de escape en caso de fuego y practíquelo:
  - ✦ Tenga dos vías de escape por cuarto. Asegúrese de que todas las puertas y ventanas se puedan abrir. Practique usando estas vías de escape.
  - ✦ La familia debe tener un punto de encuentro que esté fuera de peligro. Éste debe ser en frente de su casa para que los bomberos puedan ubicarlos fácilmente.
  - ✦ En dado caso que las vías de escape están bloqueadas por el fuego, sepa cómo protegerse mientras permanezca en el mismo lugar: cierre la puerta y coloque toallas en la grieta entre la puerta y el piso. Abra las ventanas y grite auxilio; sacuda una sábana o frazada, o haga señales con una linterna. Si tiene acceso a un teléfono, llame al 911 y dígalos en dónde está usted.
  - ✦ Regresar y volver a entrar a la estructura que se está quemando es extremadamente peligroso. Permanezca afuera y dígame a los bomberos si necesitan rescatar a alguien o algún animal, o si necesita que saquen algún objeto de valor.
- ⇒ Enséñele a sus niños lo siguiente:
  - ✦ No se escondan del fuego y humo.
  - ✦ Que le digan a un adulto si encuentran fósforos o encendedores.
- ⇒ Platique con su familia sobre estas cosas frecuentemente. Los niños necesitan practicar y recordatorios de lo que tienen que hacer.



### Fuentes de información:

Portland Fire & Rescue: <http://www.portlandonline.com/fire/index.cfm>  
Safe Kids USA: <http://www.usa.safekids.org>  
Doernbecher Children's Safety Center  
(503) 418-5666 - [safety@ohsu.edu](mailto:safety@ohsu.edu) - [www.ohsu.edu/childsafety](http://www.ohsu.edu/childsafety)

