

## Nuestro Programa

En 1959 La Universidad de Oregon Salud y Ciencias(OHSU) desempeñó el 18º transplante renal en la historia mundial. Desde que ese logro, miles de enfermos de riñón han recibido riñones nuevos en OHSU. Nuestra campaña ha tenido mucho éxito. Por eso OHSU está clasificado en el décimo porciento superior nacionalmente por la sobrevivencia de paciente y riñón.

OHSU ha sido colaborador activo a tecnologías transplantes nuevas en áreas como técnicas de cirugía, la obtención y preservación de órganos, la concordancia de donante y receptor, preparación de receptor, régimenes de inmunosupresión, y la prevención y tratamiento de complicaciones. Los pacientes siempre benefician del acceso a las tecnologías nuevas, la investigación y la innovación.

OHSU tiene el equipo de la mejor calidad de profesionales que trabajan en estrecha colaboración con los enfermos por todo el proceso transplante. Miembros del equipo de transplante incluyen cirujanos, nefrologistas (médicos quienes especializan en enfermedades de riñón), coordinadores de enfermeras, técnicas del laboratorio, farmacéuticos, expertos de dieta, coordinadores de finanzas y obreros sociales.



**Services Clínicos de Transplantes**  
Programa de Transplantes de Riñón/Páncreas  
Código de correos: CB569  
3181 SW Sam Jackson Park Rd  
Portland, OR 97239-2966  
Tel: 503/494-8500  
<http://www.ohsu.edu/transplant>



Programa de  
Transplantes de  
Riñón/Páncreas

## Tipos de Transplantes

Los niveles de éxito transplante son más altos por los pacientes que reciben riñones de donantes vivos. Además de transplantes renales, OHSU ofrece transplantes de riñón y páncreas al mismo tiempo y transplantes de páncreas después de riñón a personas enfermas con diabetes tipo 1.

Se obtiene riñones donados de difuntos por organizaciones de obtención locales y nacionales. La lista nacional de espera por transplantes de riñón y/o páncreas de los difuntos crece cada día. Pero soloamente hay pocas personas que reciben transplantes de órganos de difuntos cada año.

E tiempo de espera promedio para pacientes de OHSU es aproximadamente 20 meses, dependiente de tipo de sangre y contacto anterior a tejido extanjero humano.



*Picnic Annual de Transplantes • Receptores Renales*

## ¿Por Qué Debes Escoger Un Transplante?

Para alguien con insuficiencia renal, transplantación puede ofrecer gran beneficios. Los más importantes son:

- Aumento en esperanza de vida
- Mejoría en la calidad de vida
- Libertad de diálisis
- Menos restricciones de beber y comer

## Pos Transplante Seguimiento

Después de recibirte el transplante te recetarán unas drogas inmunosupresivas (en contra de rechazo). Te seguirán muy cercamente por los doctores transplantes de OHSU y sus coordinadores de enfermeras (enfermeras que especializan en asistencia de pacientes después de transplante) Despues de unos meses, te referirán otra vez a tus propios médicos y OHSU seguirá tu asistencia en junto con ellos (tus médicos).

Tú eres el miembro más importante del equipo de transplante. Despues del transplante, te requerirás observer la salud y tomar tus medicamentos exactamente como te las han recetado cada día todos los días. Te harán análisis de sangre y visitas al doctor regularmente.

Despues de tu transplante exitoso, los primeros meses pueden estar muy ocupados. Pero, con tiempo, te disfrutarás un estilo de vida muy normal y más pleno.