

KẾ HOẠCH CÙNG CHĂM SÓC

Thông tin Dành cho các Gia đình

Kế hoạch Cùng Chăm sóc (SPoC) là một kế hoạch bằng văn bản, giúp các trẻ em có nhu cầu chăm sóc đặc biệt được cung cấp các dịch vụ và hỗ trợ cần thiết. Đây được gọi là kế hoạch “cùng chăm sóc” vì quý vị và các nhà cung cấp dịch vụ y tế, giáo dục và dịch vụ khác cùng nhau lập ra kế hoạch và đưa vào thực hiện. Một cuộc họp SPoC đưa quý vị và những người làm việc cùng con quý vị ngồi lại cùng nhau để bàn bạc về các mục tiêu và những thách thức. Cuối cùng, quý vị và họ sẽ có được một kế hoạch (SPoC) để giúp con quý vị tiếp tục phát triển.

Cách thức SPoC Trợ giúp

Quý vị chia sẻ những suy nghĩ và hiểu biết về con mình với giáo viên, bác sĩ trị liệu, nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe của bé và những người khác.

Các mục tiêu của quý vị dành cho con là vấn đề ưu tiên nhất.

Những người với chuyên môn và kinh nghiệm khác nhau sẽ ngồi lại cùng nhau với một mục tiêu chung là giúp đỡ con quý vị.

Quý vị có được một văn bản kế hoạch rõ ràng, nhằm giải quyết các nhu cầu của con quý vị. SPoC quy định rõ ai làm việc gì và khi nào.

Những người tham gia cuộc họp hiểu hơn về con quý vị và gia đình quý vị.

Việc chăm sóc và các dịch vụ cung cấp cho con quý vị sẽ được điều phối tốt hơn.



Trung tâm Dành cho Trẻ nhỏ và Thanh thiếu niên có Nhu cầu Chăm sóc Sức khỏe Đặc biệt Oregon (OCCYSHN) là cơ quan đặc trách về y tế công cộng Title V cho trẻ em và thanh thiếu niên có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt của Phòng Chăm sóc Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em Oregon. Trụ sở của OCCYSHN được đặt tại Viện Phát triển và Khuyết tật của OHSU.

www.occyshn.org
occyshn@ohsu.edu
503 494-8303

(tiếp tục)

Dự án này được tài trợ bởi Cơ quan Dịch vụ và Nguồn lực Y tế thuộc Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ theo khoản viện trợ không hoàn lại về việc Chăm sóc Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em Title V của Oregon (số B04MC28122) và khoản viện trợ không hoàn lại “Tăng cường Hệ thống Dịch vụ CYSHCN Oregon”. (số D70MC27548).



Những Câu hỏi Thường Gặp

Cuộc họp SPoC có giống như cuộc họp về Kế hoạch Giáo dục Cá nhân (IEP) không?

Không. IEP tập trung vào các mục đích giáo dục. SPoC tập trung vào sức khỏe thể chất và tinh thần tổng thể của con quý vị, trong đó có những việc diễn ra ở trường.

Ai sẽ tham dự cuộc họp SPoC?

Điều đó tùy thuộc quý vị. Thông thường, thành phần tham dự cuộc họp bao gồm

- quý vị - phụ huynh hoặc người giám hộ,
- một y tá phụ trách y tế công cộng hoặc y tá gia đình khác,
- bác sĩ,
- chuyên gia trị liệu,
- nhân viên xã hội,
- nhân viên phụ trách về Khuyết tật Phát triển,
- đại diện hãng bảo hiểm y tế,
- y tá, cố vấn hoặc giáo viên nhà trường,
- các nhà cung cấp dịch vụ cho con quý vị,
- những người khác mà quý vị thấy sự tham gia của họ là hữu ích.

Quý vị cũng có thể mời con mình (với trẻ 12 tuổi trở lên), nếu quý vị thấy tốt nhất là nên làm như vậy.

Nội dung cuộc họp SPoC gồm những gì?

- Mọi người giới thiệu bề bản thân với nhau.
- Quý vị trình bày về các mục tiêu đối với con mình và các vấn đề mà quý vị đang phải đối mặt trong việc đáp ứng các nhu cầu của con mình.
- Nhóm (bao gồm cả quý vị) cùng bàn luận về cách giải quyết các vấn đề và đáp ứng các mục tiêu mà quý vị đề ra.
- Một kế hoạch được lập ra. Kế hoạch này được gọi là Kế hoạch Cùng Chăm sóc (SPoC). Kế hoạch được lập thành văn bản, và quý vị được nhận một bản sao. SPoC nêu rõ ai làm việc gì và khi nào.

Tôi cần chuẩn bị như thế nào cho một cuộc họp SPoC?

- Cần đảm bảo quý vị có thời gian phù hợp. Nếu không, quý vị có thể xếp lại lịch. Quý vị là người quan trọng nhất tại SPoC.
- Ký vào một bản “Công bố Thông tin”. Văn bản này cho phép các thành viên trong nhóm chia sẻ thông tin về con của quý vị với nhau. (Người mời quý vị đến dự họp sẽ đưa cho quý vị mẫu này).
- Hãy viết ra tất cả những nhu cầu mà con quý vị cần nhưng khó đáp ứng (ví dụ như các vật dụng y tế và phương pháp trị liệu mà bảo hiểm không bao trả, cơ sở chăm sóc trẻ không cung cấp...).

- Mang theo những tài liệu thông tin mà quý vị muốn chia sẻ. Ví dụ như

- ✓ sổ ghi chép về việc chăm sóc,
- ✓ Kế hoạch Giáo dục Cá nhân,
- ✓ phiếu điểm,
- ✓ Kế hoạch Dịch vụ Cá nhân,
- ✓ thư từ chối dịch vụ hoặc bảo hiểm.

Tôi cần làm gì nếu muốn có một cuộc họp SPoC cho con tôi?

Điều đó tùy thuộc vào quý vị. Nếu muốn có cuộc họp, quý vị cần nêu ý kiến.

Tôi có thể nói chuyện về SPoC với các phụ huynh cũng có con có nhu cầu đặc biệt hay không?

Có. Để nói chuyện với các phụ huynh khác về SPoC, vui lòng liên hệ với:

Trung tâm Thông tin Sức khỏe giữa
các Gia đình Oregon
(Oregon Family to Family Health
Information Center)
855-323-6744
www.oregonfamilytofamily.org

