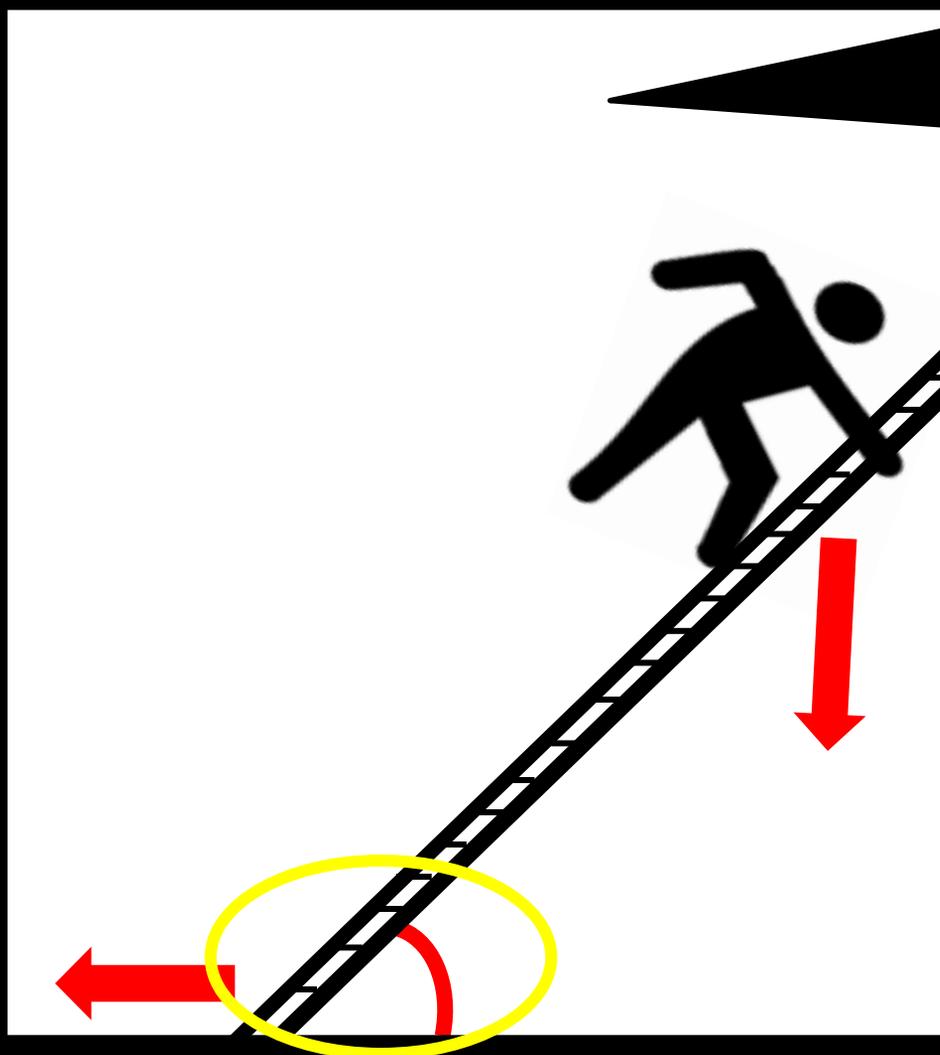




# PELIGRO MORTAL



- **Inspecciona tu escalera antes de usarla.**
- **Colócala en terreno firme y nivelado, y al ángulo correcto.**
- **Inmoviliza las patas y la parte superior de la escalera.**
- **Usa maquinaria en vez de escaleras cuando la tarea lo exige.**

## Trabajadores caen cuando la escalera se resbala

**INSTRUCCIONES:** con este lado de la guía hacia ti y el otro lado hacia tu comité, comparte la información en esta hoja.

La reunión del comité de seguridad de hoy trata de un trabajador de 55 años de edad que trabajaba en la construcción y murió cuando su escalera se resbaló. El trabajador cayó sobre el concreto, golpeándose la cabeza. La víctima y su único empleado trataban de nivelar una de las tablas de 20 pies de largo ubicada cerca del techo de una casa de dos pisos. Lo hacían sobre una escalera de extensión a una altura de 16 pies. Parece que la escalera estaba inclinada demasiado y mientras el trabajador metía un tornillo, su escalera empezó a deslizar lo que causó la caída.

### Éstas son algunas maneras para prevenir que algo como esto suceda donde trabajamos.

- Inspecciona tu escalera antes de usarla. Limpia debajo de las patas de la escalera, quita arena y tierra que podría causar el deslice de la escalera.
- Coloca la escalera sobre terreno firme y nivelado, y al ángulo correcto (de 4 a 1). Hay “apps” (aplicaciones) para móviles que puedes usar para determinar el ángulo de la escalera (busca: “seguridad de escaleras” en la tienda de “apps” para conseguir el app para escaleras de NIOSH o app de OSHA de Oregon).
- Inmoviliza las patas y la parte superior de la escalera. Usa una cuña y estabilizador de escalera cuando sea necesario.
- Usa otro equipo (andamios o grúas) en vez de escaleras cuando la tarea requiere apalancar y (o) cuando hay materiales que se usan al trabajar a esas alturas.

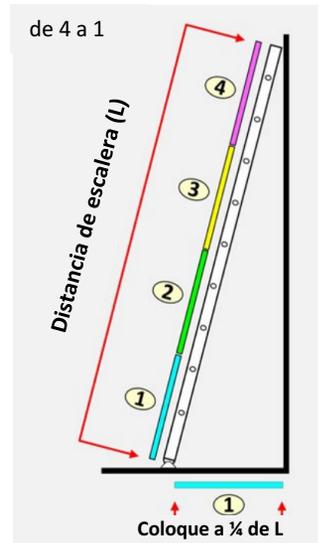
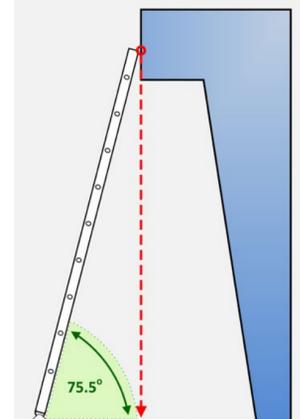


Diagrama de OR-OSHA



**PREGUNTA:** “¿alguien tiene ideas adicionales o comentarios que compartir?” Luego, mira si hay cosas que hacer.

### TERMINA CON EL PLAN DE ACCIÓN (ideas para preguntar o decir).

- “¿Alguien sabe como recordar con facilidad el ángulo para colocar correctamente una escalera?”
- “¿Cómo aseguran para que las personas usen las escaleras con seguridad?”
- “¿Hay tareas en este trabajo que serían más seguras si se usa andamio en vez de escalera?”
- Hablar de alguna situación en su sitio presente.
- Expresar el compromiso de entrenar a los trabajadores para que usen escaleras con seguridad.
- Prometer dar seguimiento en la próxima plática de seguridad.