



## SEDACIÓN PEDIÁTRICA

# Cómo preparar a un niño para su prueba con sedación

Cuando un niño necesita una prueba con sedación, es normal que toda la familia se sienta nerviosa. Saber qué esperar y cómo prepararse puede ser de ayuda.

Estas directrices le ayudarán a mantenerse seguro antes de la prueba con sedación del niño.

### Nuestra dirección

700 SW Campus Drive, Portland, OR 97239

### De 1 a 4 días hábiles antes de la prueba con sedación del niño

Lo llamaremos entre las 8 a.m. y las 4:30 p.m. Dejaremos un mensaje si no podemos comunicarnos la primera vez.

En esta llamada, hablaremos con usted sobre:



- A qué hora debe estar en el hospital
- Lo que el niño puede comer y beber antes de la prueba con sedación

### Fíjese si hay signos de enfermedad

Revise si existe una posible enfermedad todos los días. Llame al consultorio del médico si usted o el niño:



- Tienen fiebre, dolor de garganta, goteo nasal, tos, falta de aire, dolores en el cuerpo u otros síntomas.
- Les diagnosticaron COVID-19, influenza o RSV.
- Tuvieron contacto cercano con alguien que tuvo o pudo haber tenido COVID-19 en los últimos 14 días.

### Llámenos si el niño se siente mal

Antes de las 4:30 p.m., llame a Sedación Pediátrica al 503-494-0621. Después de las 4:30 p.m., llame al 503-418-8311.



## Qué hacer el día antes de la prueba con sedación del niño

- Quite todo esmalte de uñas, joyas y maquillaje del niño.
- Si el niño usa lentes de contacto, prepárelo para usar gafas y no lentes de contacto en el hospital.
- Solo 2 adultos sanos pueden acompañar al niño al hospital. Uno de estos adultos debe poder dar consentimiento legal para la prueba con sedación del niño. No pueden venir otros adultos o niños.
- El niño debe bañarse o ducharse antes de ir a dormir.
- Lea y siga las instrucciones sobre comida y bebida en la siguiente página. Nada de comidas 8 horas antes del inicio de la prueba con sedación.

## Comidas y bebidas antes de la prueba con sedación

### Lea esta información antes del día de la cirugía o sedación

Debe estar en el hospital a la(s) \_\_\_\_\_ en el 7.º piso (recepción con el símbolo de oso)

Tipos de comida	Opciones No cambie las opciones propuestas	Última vez que puede comer o beber
Todas las comidas sólidas Todo tipo de alimentación por sonda	TODAS las comidas sólidas Fórmulas sustitutivas de comida	Suspender <b>8 horas</b> antes de la llegada al hospital
Leche Fórmula para bebés	Leche: todos los lácteos no humanos Todas las fórmulas para bebés	Suspender <b>6 horas</b> antes de la llegada al hospital
Leche materna ***SIN aditivos	Leche materna ÚNICAMENTE	Suspender <b>4 horas</b> antes de la llegada al hospital
Líquidos claros	Agua Pedialyte Jugo claro, sin pulpa, filtrado Bebida deportiva clara **Límite de 8 oz o 1 vaso normal	Suspender <b>2 horas</b> antes de la llegada al hospital

### El niño no debe comer o beber nada en las 2 horas antes de llegar al hospital

Siga las instrucciones de arriba. De lo contrario, podemos posponer o cancelar la prueba con sedación del niño.

Estas indicaciones se ofrecen por la seguridad y la salud del niño. Ingerir alimentos o bebidas antes de la anestesia puede provocar una lesión pulmonar al aspirar partículas de comidas y líquidos.

El niño puede tomar medicamentos con un sorbo de agua, a no ser que le indiquemos algo diferente.

**Importante:** No deje alimentos al alcance del niño antes de la prueba con sedación. Revise su auto y los asientos antes de subir a al niño para venir al hospital.



## Qué llevar para la estancia del niño



- Una muda de ropa. Si el niño se quedará durante la noche, prepare un bolso pequeño. Deberá tener las pertenencias del niño con usted durante la prueba.
- Un objeto de consuelo para el niño, como una manta, animal de peluche, reproductor de música o videojuego.
- Estuches para anteojos y retenedores.
- Si el niño va a someterse a una MRI, ropa SIN metal (cremalleras y broches).
- Los documentos legales de la tutela, si corresponde. Los padres biológicos o adoptivos NO tienen que traer el certificado de nacimiento ni ningún otro documento legal.
  - Si es tutor legal, tendremos que ver los documentos legales que lo indiquen.
  - Si es el padre o la madre pero no tiene la custodia legal, tendremos que ver los documentos legales que le permiten tomar decisiones sobre la atención médica del niño.

## El día de la prueba con sedación del niño

### Ir al hospital



- Para pacientes menores de 18 años: **2 adultos sanos (mayores de 18 años, sin niños) pueden estar con el paciente.**
- Al menos 1 adulto debe poder dar su consentimiento (tomar legalmente decisiones sobre atención médica) en nombre del niño.
- **Un máximo de 2 personas por día podrán visitar al niño en su habitación si pasará la noche en el hospital.**

### Registro

1. Tome el elevador hasta el 7.º piso y regístrese en la recepción que tiene el símbolo de un **oso**.
2. Usted estará con el niño en la sala de sedación y se reencontrarán lo antes posible después de la prueba en la misma sala.