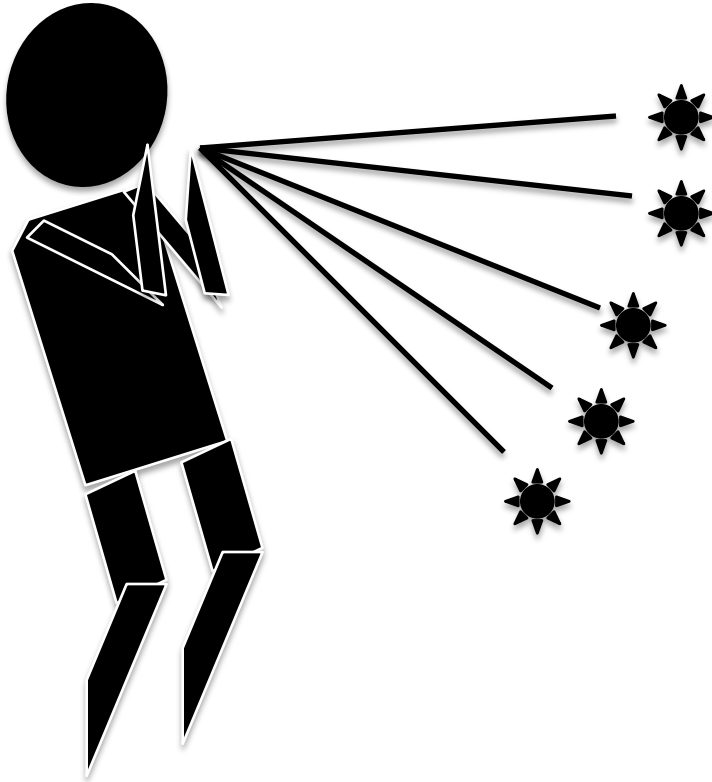


¡LA SALUD IMPACTA LA SEGURIDAD



¡Achú!

- **Presentismo podría reducir la productividad un 30% o más.**
- **Trabajar enfermo arriesga enfermar a los compañeros de trabajo.**
- **Trabajar enfermo aumenta el peligro de lesionarse en el trabajo.**

Guía de seguridad para reuniones

TWH 7: Presentismo – ¿por qué trabajar cuando estás enfermo?

<http://ow.ly/JHa00>

INSTRUCCIONES: Con este lado de la guía hacia ti y el otro lado hacia tu comité, comparte la información en esta hoja.

Nuestra reunión del comité de seguridad es sobre el presentismo. Esto es cuando un trabajador está presente en el trabajo pero, a causa de la enfermedad u otras condiciones, no labora adecuadamente. En mayo del 2011, un trabajador de molinos de 61 años de edad con 32 años de experiencia, falleció en un incidente al tomar un atajo mientras reparaba una pieza cerrada. Un error diminuto puede ser mortal, y a veces podría ser ocasionado por el presentismo.



Las condiciones que contribuyen al presentismo son enfermedades como resfriado y gripa (flu), y enfermedades no contagiosas incluyendo migrañas, asma o depresión. Se ha descubierto que presentismo reduce la productividad laboral un 30% o más, y podría ponerte en peligro de lesionarte. En caso de enfermedad infecciosa, puedes transmitir tu enfermedad a otras personas con solo llegar a trabajar enfermo.

Aquí tenemos algunas maneras para evitar el problema de presentismo.

- Si sufres de una condición crónica, consulta con un doctor para recibir ayuda.
- Si tratas tu condición con medicamentos, consulta con tu doctor para confirmar que aún así puedes hacer tu trabajo con seguridad.
- Evita infectar a compañeros de trabajo y quédate en casa durante el periodo infeccioso de la enfermedad, por lo general son de 5 a 7 días para los resfriados y gripa (flu).
- Lavar las manos con frecuencia y cubrirse la boca y nariz cuando toces o estornudas ayuda a evitar la transmisión de enfermedades.

PREGUNTA: “¿alguien tiene ideas adicionales o comentarios para compartir?” Pausa para charlar. Luego mira si hay cosas que hacer.

TERMINA CON EL PLAN DE ACCIÓN (ideas para preguntar o decir).

- ¿Recuerdas alguna vez cuando trabajabas con poco rendimiento a causa de una enfermedad u algún otro asunto?
- ¿Qué has descubierto que funciona para mantener alto rendimiento en el trabajo?
- ¿Hay otras cosas que nuestra organización podría hacer para reducir el problema del presentismo?