

¿Qué sucede cuando los resultados de las pruebas de detección indican que existe un alto riesgo?

Si estas pruebas de detección indican que existe una probabilidad alta de un problema de salud, se ofrecerán pruebas de diagnóstico. Estas pruebas pueden indicar “sí” o “no” respecto a los cambios en cromosomas o enfermedades genéticas, pero acarrear un riesgo leve de aborto espontáneo. Las pruebas de diagnóstico incluyen muestra de vellosidades coriónicas (CVS, por sus siglas en inglés) en el primer trimestre y amniocentesis en el segundo trimestre.

¿Garantizan los resultados normales o de bajo riesgo un bebé sano?

Lamentablemente, la respuesta a esta pregunta es no. No existen pruebas disponibles que puedan garantizar que su bebé nacerá sano. Sin embargo, la probabilidad de estos problemas es baja y la mayoría de los bebés nacen sanos.



Fuentes sugeridas de información en internet

Centro Perinatal de OHSU (OHSU Perinatal Center)
www.ohsuhealth.com/perinatal

Ultrasonido
www.ob-ultrasound.net

Trisomía 18
www.trisomy.org

Síndrome de Down
www.ndss.org
www.nwdsa.org

Trastornos genéticos
www.yourgenesyourhealth.org
(Síndrome de Down, fibrosis quística, anemia falciforme y otras enfermedades genéticas)

March of Dimes
www.modimes.org
(Amniocentesis, muestra de vellosidades coriónicas (CVS, por sus siglas en inglés), análisis sanguíneo materno, ultrasonido, asesoría en genética)



El conocimiento de todos para el cuidado de uno

El Programa de Diagnóstico Prenatal forma parte del Centro para la Salud de la Mujer de OHSU. Nuestros asesores en genética trabajan junto a su médico obstetra, perinatólogo, otros asesores en genética, radiólogos y otros especialistas altamente cualificados. Estamos a su servicio para brindarle el nivel de atención a la salud más alto y comprensivo. En OHSU, brindamos una atención prenatal excepcional y personalizada a sus necesidades individuales, desde la preconcepción hasta el nacimiento.

Comuníquese con el Centro Perinatal (Perinatal Center) al 503 418-4500 para concertar una cita.

OHSU es una institución de acción afirmativa y oportunidad equitativa. OHSU acepta la mayoría de los planes de salud. CWH 3052367 1/13

¿Debería realizarme pruebas de detección prenatales?



¿Qué es una prueba de detección prenatal?

La prueba de detección prenatal utiliza análisis de sangre o un ultrasonido para evaluar la probabilidad de que un bebé en gestación tenga un defecto congénito, variación cromosómica o trastorno genético. Las pruebas de detección no indican con certeza si el bebé en desarrollo está sano o no, pero éstas no producen ningún riesgo al embarazo. Estas pruebas pueden realizarse en el primer o segundo trimestre del embarazo. Los trastornos congénitos más comunes que se evalúan en las pruebas de detección son el síndrome de Down, trisomía 18 y la espina bífida quística.

¿Qué son el síndrome de Down, la trisomía 18 y la espina bífida quística?

Síndrome de Down

Los niños y adultos con síndrome de Down varían mucho en su apariencia, su personalidad y sus capacidades. Padecen dificultades de aprendizaje, algunos más graves que otros. También pueden padecer defectos cardíacos y una apariencia facial singular. El síndrome de Down es un trastorno causado por una copia extra del cromosoma 21. Por lo general no es hereditario en familias, sino que se produce de forma casual durante la concepción. La posibilidad de tener un bebé con síndrome de Down aumenta levemente conforme aumenta la edad de la madre, sin embargo, mujeres de todas las edades pueden tener un bebé con síndrome de Down.



Trisomía 18

Este síndrome también ocurre por una copia extra de un cromosoma. La mayoría de los embarazos con trisomía 18 terminan en un aborto espontáneo y la mayoría de los bebés que nacen con este trastorno genético fallecen poco después de nacer. Algunos niños con trisomía 18 pueden llegar a vivir por varios meses e incluso algunos años, pero con discapacidades. Al igual que el síndrome de Down, la probabilidad de tener un bebé con trisomía 18 aumenta con la edad.

Espina bífida

Este defecto congénito es una apertura a lo largo de la columna vertebral del bebé. Los niños con espina bífida pueden tener discapacidades físicas e intelectuales. La posibilidad de tener un bebé con espina bífida no aumenta con la edad, pero aquellas mujeres que padecen de diabetes o de mala nutrición antes del embarazo corren un mayor riesgo.

¿Qué indicarán mis resultados?

Los resultados indicarán el riesgo numérico, o probabilidad, para los trastornos de síndrome de Down, trisomía 18 y espina bífida quística. En ocasiones, las pruebas de detección fallan en alertarnos de que el bebé padece uno de estos problemas de salud. Esto se denomina un resultado “falso negativo”.

En ocasiones una prueba indicará un resultado de alto riesgo cuando en realidad el bebé no padece un trastorno congénito. Esto se denomina un resultado “falso positivo”.

¿Por qué algunas mujeres optan por realizarse una prueba de detección?

Algunas mujeres quieren saber si su bebé en gestación va a tener problemas de salud a fin de poder prepararse para las necesidades especiales de atención a la salud o contar con la opción de poner fin al embarazo dependiendo del trastorno congénito y sus preferencias.

¿Por qué algunas mujeres optan por no someterse a una prueba de detección?

Algunas mujeres prefieren esperar hasta el nacimiento del bebé, ya que nada puede hacerse para corregir o cambiar estos problemas. Otras temen que los resultados “falsos positivos” les causen ansiedad innecesaria.