



Centro de Seguridad Infantil de Doernbecher

Abril es el mes de educación sobre las Lesiones de la Cabeza

Las causas principales de las lesiones de la cabeza incluyen accidentes automovilísticos, caídas y los deportes.

PROTEJA A SUS HIJOS

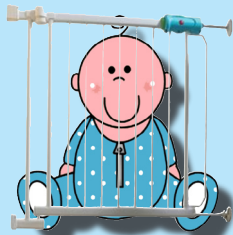
- ⇒ Use el cinturón de seguridad ¡Los asientos de seguridad y los cinturones de seguridad salvan vidas!
- ⇒ Cuando se usan adecuadamente disminuyen las lesiones fatales por 71% en los bebés y 54% en los niños pequeños.
- ⇒ Existen diferentes tipos de asientos para distintas edades y pesos.
- ⇒ Asegúrese de usar un asiento adecuado para su hijo o hija.



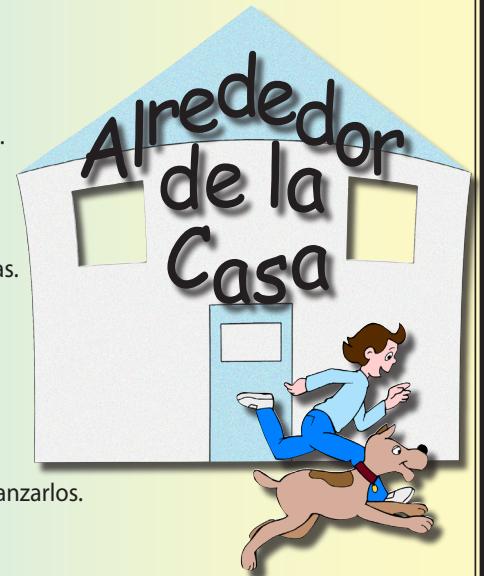
USE EL ASIENTO TRASERO

- ⇒ Los niños menores de 12 años de edad deben usar el asiento trasero cuando van en el carro.
- ⇒ Si tienen que sentarse en el asiento delantero, asegúrese de desactivar la bolsa de aire.

PARA LOS BEBÉS

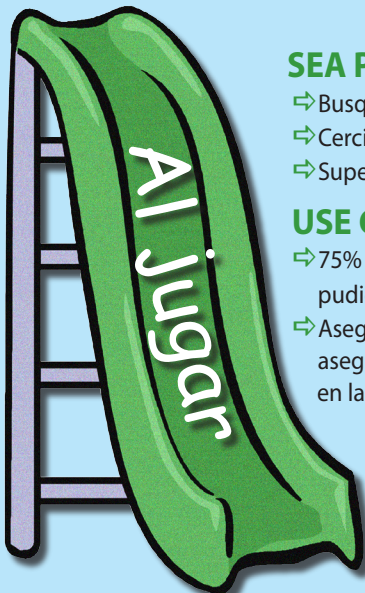


- ⇒ Use puertas para bloquear la parte superior e inferior de las escaleras. Nunca use una puerta de presión en la parte superior de las escaleras. La puerta en la parte superior de las escaleras debe estar asegurada a la pared con clavos y/o tornillos.
- ⇒ Quite los muebles con orillas o esquinas afiladas, cubra con almohadas las orillas o puntas afiladas de los muebles y las chimeneas.
- ⇒ Escoja platillo estacionario en vez de un andador de bebé.



PARA LOS NIÑOS PEQUEÑOS Y LOS NIÑOS MAYORES

- ⇒ Instale protectores de ventana y candados de ventana; las pantallas de las ventanas no son lo suficiente fuertes para prevenir una caída.
- ⇒ Mantenga las cosas a las que no deben tener acceso, fuera de la vista en vez de simplemente estar fuera del alcance para evitar que quieran treparse en algo para alcanzarlos.

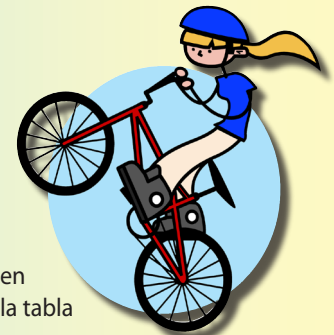


SEA PRECAVIDO

- ⇒ Busque parques de recreo que tengan piso de trozos de madera o goma.
- ⇒ Cerciérese de que el equipo de los juegos esté en buenas condiciones.
- ⇒ Supervise de cerca.

USE CASCO

- ⇒ 75% de las lesiones de cabeza fatales en los niños que montaban bicicleta pudieron haber sido prevenidos por el uso de casco.
- ⇒ Asegúrese de que el niño o niña usen un casco que le tallen bien y que esté bien asegurado siempre que monte bicicleta, monopatín, o cuando esquíe o mote la tabla en la nieve.



Doernbecher Children's Safety Center
 (503) 418-5666 – safety@ohsu.edu
www.ohsu.edu/childsafety