



**Proteja a su bebé contra lesiones innecesarias:
Revise su hogar para estos peligros de seguridad**



Seguridad en el Hogar

- Coloque los números **911**, Control de Envenenamientos **800-222-1222**, y números de contacto en caso de emergencia cerca de cada teléfono.
- Guarde bajo llave todas las medicinas (incluyendo vitaminas y fluoruro) y productos de limpieza en alacenas fuera del alcance de los niños en todo momento.
- Inspeccione todos los juguetes para asegurarse de que cumplen con los estándares de seguridad actuales y que no han sido retirados del mercado por la Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor (Consumer Product Safety Commission): **www.cpsc.gov**.
- Los niños no pueden distinguir entre pistolas reales y de juguete. Considere remover las pistolas de su hogar. Las pistolas siempre deben ser guardadas descargadas y bajo llave, y la munición debe ser guardada bajo llave en un lugar aparte.
- Proporcione un ambiente libre de humo para su hijo(a).

Prevención de Caídas

- Evite poner sillas saltarinas o asientos para carro en muebles, barras o carritos de supermercado. Cuando use el asiento de un carrito de supermercado, abroche bien el cinturón del asiento.
- Su bebé puede aprender a rodar sin previo aviso; siempre mantenga al bebé a su alcance cuando esté sobre una mesa para cambiar pañales, cama, sillón, y demás muebles altos.
- Ya no se recomiendan las andaderas para bebé debido al peligro de caídas y alcance de objetos peligrosos. Use centros de actividad estacionarios como una alternativa más segura.
- Use anclas y correas para asegurar los muebles pesados a la pared y para evitar que se caigan.
- Use amortiguadores para esquinas o mesas para cubrir los filos de muebles. Instale protecciones para ventanas para evitar que se abran más de 4 pulgadas.
- Bloquee el acceso a escaleras al instalar puertas en la parte superior e inferior. Las puertas para la parte superior de las escaleras deben ser montadas firmemente a una pared o barandal, no deben ser montadas a presión.

Seguridad de Niños Pasajeros

- La ley de Oregon estipula que los bebés deben viajar mirando hacia atrás en un asiento para carro para bebés o convertible hasta que cumplan 1 año de edad Y pesen al menos 20 libras.
- Los niños mayores de 1 año Y entre 20 y 40 libras deben estar adecuadamente sujetos en un asiento para carro mirando hacia enfrente hasta que tenga un peso mínimo de 40 libras o el peso límite del asiento.
- El asiento trasero es el lugar más seguro para niños menores de 12 años, y NUNCA se deben instalar asientos para carro enfrente de una bolsa de aire activa.

Para información adicional o para que el asiento de carro de su hijo(a) sea inspeccionado, comuníquese con el Centro de Recursos para Asientos de Seguridad Infantiles (Child Safety Seat Resource Center) al 503 643-5620 o www.childsafetyseat.org.

Prevención de Asfixia y Sofocación

- Los bebés siempre deben ser acostados para dormir de espalda en un colchón firme.
- Mantenga todos los cordones de persianas fuera del alcance. Mantenga todos los peligros de asfixia fuera del alcance, incluyendo globos sin inflar, monedas, bolsas de plástico y juguetes pequeños que son para niños más grandes.
- Supervise a los niños cuidadosamente durante las comidas y corte todos los alimentos en piezas que midan menos de 1/2 pulgada.

Seguridad en el Agua

- Las bañeras para bebés no son dispositivos de seguridad. Nunca deje a un bebé sin supervisión en o cerca del agua.
- Instale cerraduras para la tapa del inodoro o bloquee la entrada al baño.
- Drene todas las fuentes de recolección de agua (tinajas, fregaderos, lavabos, lavaderos, cubetas) cuando no las esté usando.
- Cuando naden o paseen en barco, siempre usen un chaleco salvavidas, ¡y SIEMPRE supervise! Los artículos inflables para nadar no son un sustituto seguro.

Seguridad contra Incendios y Prevención de Quemaduras

- Instale cubiertas eléctricas en tomacorrientes sin usar y esconda los cables.
- Mantenga los aparatos sin enchufar y alejados del agua.
- Instale una alarma de humo en el techo de cada recámara e instale un detector de monóxido de carbono en cada nivel (piso) de su hogar. Pruebe todos los detectores una vez al mes.
- Reduzca la temperatura de su calentador de agua a 120 grados Fahrenheit para prevenir quemaduras.
- Los bebés menores de 6 meses de edad no deben estar en el sol directo por periodos prolongados.
- Cuando estén a la intemperie, vista a los bebés en ropa ligera con sombreros que den sombra a sus caras y cuellos. Si el sol no se puede evitar, use filtro solar (SPF 15 o mayor) y reaplíquelo cada dos horas.

Para más información y consejos para hacer más seguro su hogar, pase al Centro de Seguridad Infantil Doernbecher (Tom Sargent Safety Center).

Lun-vie 9:30 a.m. - 4:30 p.m.

Se encuentran productos a prueba de niños en exhibición y disponibles para su compra.

Tom Sargent Safety Center

OHSU Doernbecher Children's Hospital, Lobby
3610 S.W. US Veterans Hospital Rd.
Portland, OR 97239

503 418-5666
safety@ohsu.edu

www.ohsuhealth.com/childsafety

