

Limpieza de la piel antes de la cirugía

Cómo prepararse en casa

Algunos pacientes deben ducharse con jabón especial la noche anterior y la mañana de la cirugía. Lea las instrucciones en su totalidad antes de ducharse.

OHSU Pre-Operative
Medicine Clinic

📞 503-494-1100

- **Use un jabón con gluconato de clorhexidina (CHG)** en solución antiséptica al 4%. CHG o Hibiclens es un jabón antibacteriano especial que mata los gérmenes de la piel que pueden causar infecciones. El uso de este jabón puede reducir el riesgo de contraer infecciones después de la cirugía. Use el jabón en todo el cuerpo PERO SOLO de la barbilla para abajo, aunque le vayan a hacer cirugía en la cabeza o el cuello.
- **Advertencias** antes de usar Hibiclens:
 - DEJE de usarlo si tiene una reacción alérgica.
 - NO lo use en el rostro ni en el cabello. MANTÉNGALO LEJOS de los ojos, las orejas y la boca.
 - NO lo use en la zona genital (“partes privadas”).
- **Instrucciones para ducharse:**
 1. Lávese y enjuágese el cabello, la cara y el cuerpo usando su **champú y jabón habituales.**
 2. Asegúrese de **enjuagarse totalmente** y de quitar todos los restos de champú.
 3. **CIERRE** la llave de la ducha.

www.ohsu.edu/pre-operative-medicine-clinic

4. Use las manos (**NO** un paño) para aplicar una pequeña cantidad de Hibiclens en todo el cuerpo, esparciendo el jabón directamente sobre la piel de **la barbilla para abajo** (evite la zona genital). Aplique la menor cantidad de Hibiclens que necesita para cubrir la piel. Preste especial atención al cuello, al pecho, al abdomen y a la zona donde el abdomen se conecta con la parte superior de las piernas. No olvide los pliegues abdominales, el ombligo ni la zona debajo de las mamas.
5. Deje que Hibiclens actúe sobre la piel durante **1 minuto**.
6. **Enjuáguese completamente** con agua tibia.
 - ⊗ **NO** use jabón común después de haberse lavado con Hibiclens.
 - ⊗ **NO** se rasure las piernas ni la zona de la cirugía, ni se quite los vellos del cuello hacia abajo el día antes ni el mismo día de la cirugía. Puede afeitarse la cara, a menos que le vayan a hacer cirugía en la cabeza o el cuello. **NO** se afeite la cara si le van a hacer cirugía en la cabeza o el cuello.
 - ⊗ **NO** use lociones, desodorantes, perfumes, productos para el cabello, polvos ni maquillaje después de la ducha, ni tampoco el día de la cirugía.
7. **Séquese la piel dando golpecitos** con una toalla limpia.
8. Póngase ropa interior, medias y prendas **limpias**.
9. Duerma con **ropa de cama limpia** la noche antes de la cirugía.

El día de la cirugía

- Dúchese de nuevo por la mañana siguiendo las mismas instrucciones.
- Póngase ropa interior, medias y prendas limpias.
- Si le van a hacer cirugía en la cabeza o el cuello:
 - Asegúrese de tener el cabello completamente seco antes de la cirugía.
 - Mantenga el cabello lo más limpio posible.
 - Si se pone gorro, asegúrese de que esté limpio (recién lavado).