



CLÍNICA DE GÉNERO

Acerca de los bloqueadores de pubertad

¿Qué es la pubertad?

La pubertad es el momento en que el cuerpo desarrolla la capacidad de tener hijos. Es un proceso y es diferente para todos. Las diferentes personas comienzan la pubertad a diferentes edades.

La pubertad suele durar varios años. Crecen más grandes y más altos, y a menudo llegan a su altura adulta. Se desarrolla su sistema reproductor y su cuerpo atraviesa muchos otros cambios.

Cuando empieza la pubertad, el cuerpo empieza a producir más de determinadas hormonas. Las hormonas son sustancias químicas que causan cambios en su cuerpo. Son responsables de los cambios que ocurren durante la pubertad.

Cambios en personas con testículos

Si usted nace con testículos, los cambios durante la pubertad incluyen:

- Los testículos crecen más. Esto ayuda al cuerpo a producir más de la hormona llamada testosterona.
- El pene crece
- El pelo crece en la cara, alrededor del pene y los testículos, en las axilas y en otros lugares
- Acné (granos o espinillas)
- Crece más alto y más grande en general
- Su voz se vuelve más profunda y crece un bulto visible en el cuello, llamado la manzana de Adán

Cambios en personas con ovarios

Si nace con ovarios, los cambios durante la pubertad incluyen:

- Pechos en desarrollo
- Caderas más anchas y a menudo una cintura más pequeña, o una forma más "curva"
- Inicio de su período menstrual. Esto suele ocurrir dos años después de que se comienzan a desarrollar las mamas.

¿Qué son los bloqueadores de la pubertad?

Los bloqueadores de la pubertad son medicamentos para detener los cambios desde la pubertad con la que nació. Estos cambios le otorgan cambios físicos de hombre o mujer. Por ejemplo, pueden hacer que sus mamas, testículos y pene dejen de crecer más. Los testículos pueden volverse más pequeños.

Los bloqueadores de la pubertad no detienen todos los cambios de la pubertad. Por ejemplo, no ayudan al acné ni a evitar que el pelo de las axilas crezca. Tampoco revertirán los cambios que ya sucedieron. Si comienza a

tomarlos tarde en la pubertad, los cambios anteriores no desaparecerán. Pero los medicamentos pueden evitar más cambios.

Pubertad por las hormonas que afirman el género

Si toma medicamentos hormonales que afirman su género, recibirá hormonas para el género con el que se identifica. Pasará por la pubertad en relación con el género con el que se identifica. Los bloqueadores de la pubertad solo bloquean los cambios que no coinciden con su identidad de género.

¿Por qué tomar bloqueadores de pubertad?

Pasar por la pubertad que no coincida con su identidad de género puede causar estrés y preocupación. Esto puede ser grave para algunas personas. Tomar bloqueadores de pubertad puede detener el proceso. Esto puede darle tiempo para pensar en tomar decisiones más permanentes sobre su cuerpo. A veces decimos que tomar estos medicamentos es como "presionar el botón de pausa en la pubertad".

Si usa bloqueadores de pubertad en las primeras etapas de la pubertad, puede que necesite menos tratamiento o cirugía más tarde. Por ejemplo, si los bloqueadores de la pubertad impiden que sus mamas se desarrollen, no necesitaría cirugía para extirparlas más adelante.

Cuándo empezar a tomar bloqueadores de pubertad

Su cuerpo necesita comenzar la pubertad antes de poder empezar a tomar medicamentos para bloquearla. No funcionarán antes de eso. Para los cuerpos con testículos, esto es cuando los testículos comienzan a agrandarse y el pene crece. En el caso de los cuerpos con ovarios, es cuando se empiezan a desarrollar las mamas.

Es posible que su médico quiera controlar que la pubertad haya comenzado. Para ello, podrían examinarlo y hacer un análisis de sangre para medir sus niveles hormonales.

¿Qué tan rápido comienzan a funcionar los bloqueadores de la pubertad?

Puede llevar varios meses. La rapidez con la que funcionan depende de usted y de su cuerpo.

En realidad, podría ver más signos de pubertad al principio. Por ejemplo, si tiene ovarios, podría tener un período poco después de comenzar a tomar bloqueadores de pubertad. Pero los cambios propios de la pubertad deberían disminuir o detenerse en un mes.

¿Los bloqueadores de la pubertad causan cambios permanentes?

Los bloqueadores de la pubertad no causan cambios permanentes en el cuerpo. Y puede dejar de tomarlos en cualquier momento. Si decide dejar de tomar bloqueadores de la pubertad y no tomó terapia hormonal, su cuerpo volverá a la pubertad que ya había comenzado.

El tratamiento hormonal es el medicamento que un médico le receta. Puede tomarlo para sentir su identidad al tener una pubertad que coincida con su identidad de género. Por ejemplo, si nació con ovarios, podría tomar testosterona. Si nació con testículos, podría tomar estrógeno.

¿Qué son los medicamentos que afirman el género?

Los medicamentos que afirman (a-fir-man) el género ayudan a que su cuerpo sea más similar al género con el que se identifica. Algunos tienen hormonas y otros no. Las hormonas envían un tipo específico de mensaje a su cuerpo sobre cómo desarrollarse o cambiar. Otros medicamentos envían otros tipos de mensajes.

Cuando hablamos del impacto de los medicamentos que afirman el género en la fertilidad, hablamos de hormonas.

¿Cuáles son los bloqueadores más frecuentes de la pubertad?

Los médicos recetan tres bloqueadores principales de la pubertad. Dos se administran en forma de inyección. Uno es un implante que permanece en el brazo hasta que es el momento de reemplazarlo. En la tabla de abajo le damos más información sobre cada medicamento.

Nombre	Nombre de la marca	Cómo se administra	Dónde conseguirlo	Con qué frecuencia se administra
Leuprolida, dosis de 11.25 mg o 22.5 mg	Lupron Depot	Inyección	Consultorio del médico	Cada 3 meses
Acetato de histrelina	Supprelin LA, Vantas	Implante en el brazo	Clínica de género	Cada uno o dos años

Información importante que debe saber

Hay 2 marcas del implante de acetato de histrelina.

- La Supprelin LA está aprobada para tratar a niños que comienzan la pubertad antes (pubertad precoz).
- Vantas está aprobada para adultos que tienen una condición médica de adultos. Es mucho menos costoso que Supprelin LA, y también funciona.

La Administración de Alimentos y Medicamentos no ha aprobado ninguno de los medicamentos bloqueadores de la pubertad para la disforia (dis-fo-ria) de género, pero todavía se usan con mucha frecuencia para esta indicación.

¿El tratamiento duele?

Es posible que sienta algo de dolor cuando reciba una inyección. Pero trabajaremos con usted para que las inyecciones sean lo más indoloras posible.

- Le colocan la inyección en el brazo, la pierna o la parte inferior (nalga). Es posible que le duela la zona durante aproximadamente un día después. Podemos poner crema anestésica en su piel antes de administrar la inyección. Infórmenos si desea esto.
- El implante se coloca dentro de la parte superior interna del brazo. Usamos una aguja pequeña para adormecer el área antes de colocar el implante. También tenemos miembros del equipo de atención médica que pueden darle medicamentos para adormecerlo o reducir su ansiedad cuando le coloquen el implante.

Puede tomar acetaminofén (Tylenol, otras marcas) o ibuprofeno (Motrin, Advil, otras marcas) para tratar el dolor de las inyecciones o implantes.

Si tiene más dolor el día después de recibir el bloqueador de la pubertad, llame a la Clínica de género Doernbecher de OHSU. También llámenos si nota hinchazón o enrojecimiento en la zona de la inyección o del implante.

¿Cuáles son los posibles riesgos de los bloqueadores de la pubertad?

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos aprobó los bloqueadores de la pubertad en 1993. Se aprobaron originalmente para detener temporalmente la pubertad en niños que la estaban experimentando demasiado temprano.

Los investigadores no han terminado de estudiar qué tan seguros son los bloqueadores de la pubertad a largo plazo. Por lo tanto, podría haber algunos riesgos que los médicos aún no conocen. La siguiente información le indica lo que sí sabemos.

Salud ósea

El uso de bloqueadores de la pubertad puede hacer que los huesos sean más débiles mientras los toma. El término médico para esto es "disminución de la densidad ósea". Es posible que sus huesos se fortalezcan cuando deje de tomar bloqueadores de pubertad o comience una terapia hormonal.

Le recomendamos que haga lo siguiente para mantener sus huesos lo más sanos posible.

- Tome un suplemento de calcio
- Tome un suplemento de vitamina D
- Haga ejercicios para fortalecer los huesos, como caminar, saltar y levantar peso

Su médico podría controlar su densidad ósea antes de empezar a tomar bloqueadores de la pubertad. Es posible que también deba realizar un control mientras los toma.

Debido a que el bloqueo de las hormonas de la pubertad puede debilitar los huesos, es mejor tomarlas solo por 2 o 3 años.

Fertilidad

Tomar solo los bloqueadores de la pubertad no debe afectar su capacidad para tener un bebé en el futuro. Sin embargo, tomar estrógeno o testosterona puede afectar su fertilidad. Hable con su médico sobre sus opciones para tener un bebé en el futuro, antes de empezar a tomar cualquier medicamento.

Salud mental

Los bloqueadores de la pubertad pueden afectar su salud mental. Esto es diferente para diferentes personas. Es posible que tenga menos energía si recién comenzó a tomar bloqueadores de la pubertad. O podría sentirse más deprimido si estuvo deprimido antes. Estos problemas suelen mejorar después de unas semanas. Hable con su médico si tiene alguna preocupación.

Trabajar con un terapeuta con experiencia en identidad de género puede ser de ayuda. Pueden:

- Ayudarlo a tomar decisiones sobre su transición de género
- Ayudarlo a entender cómo sus decisiones afectan sus objetivos para su cuerpo
- Estar atento a las señales de depresión y tratarlo si es necesario
- Ayudar a usted y a su familia a apoyarse mutuamente
- Brindar apoyo cuando haga cambios, como cambiar su nombre, hablar con su escuela o cambiar de género
- Escribir cartas a los médicos y compañías de seguros sobre sus necesidades de atención

Costos y seguro para los bloqueadores de pubertad

No todas las compañías de seguros pagan por los bloqueadores de pubertad. Lo que paga su seguro y el monto, por lo general, depende de su plan. La compañía de seguros deberá autorizar el tratamiento antes de que paguen por él. Es una buena idea preguntar a la compañía de seguros por lo que pagan y por lo que usted necesita pagar por su cuenta.

También consulte con su compañía de seguros sobre los beneficios de farmacia. El beneficio de la farmacia es lo que su compañía de seguros pagará por los medicamentos. Puede recibir al menos un medicamento, Lupron Depot, que se paga con los beneficios de la farmacia. Si esto no funciona, podemos dárselo en la Clínica de género Doernbecher de OSHU y facturarle a su seguro médico.

Pídale a su plan de seguro que le indique los montos de su copago y deducible para el bloqueador de la pubertad que elija. Un copago es la cantidad que debe pagar cada vez que recibe un medicamento o tratamiento. Un deducible es la cantidad que debe pagar cada año antes de que la compañía de seguros pague algo.

Es posible que su compañía de seguros le pida un "código de facturación". Estos son algunos códigos comunes que podría necesitar.

Lupron Depot

Código de medicamento – J1950 para el medicamento Lupron Depot

Código del procedimiento – CPT 96372 para la inyección

Código de diagnóstico: ICD-10, F64.2 Disforia de género en un paciente pediátrico

Implante de acetato de histrelina 50 mg

Vantas

Código de medicamento: J9225

Supprelin LA

Código de medicamento: J9226

Código de procedimiento para ambos: 11981 (colocación de un implante en la clínica)

Código de diagnóstico: ICD-10 F64.2 Disforia de género en paciente pediátrico

Lleve registros de las comunicaciones con las compañías de seguros, cuando sea posible. Tener una carta o un formulario de su compañía de seguros en el que se indique que el tratamiento está aprobado es mucho mejor que tener a alguien que lo diga por teléfono.

¿Hay ayuda económica?

Muchas personas quieren ayuda para pagar los bloqueadores de la pubertad. Estos medicamentos son muy costosos. Incluso si su seguro los paga, podría necesitar ayuda para pagar su deducible y los copagos.

Si tiene problemas para obtener información sobre los costos de su compañía de seguros, puede pedir ayuda al equipo de cálculos para pacientes de OHSU para buscar su plan. Puede llamarlos al 503-494-3508. Asegúrese de avisarles que llama sobre un beneficio médico. De lo contrario, podrían pedirle que hable con la farmacia en su lugar.

Por último, OHSU tiene un programa de ayuda económica. Puede ayudarlo a pagar el tratamiento si su seguro no lo paga.

Si tiene preguntas

Si necesita lo siguiente ...	Comuníquese
Programar una cita, hacer una pregunta médica, obtener una remisión a otra clínica o especialista o recibir un resurtido de medicamentos	Llame al 503-418-5710 o comuníquese con nosotros a través de MyChart
Comunicarse con nuestro psicólogo	Llame al 503-494-6337 o comuníquese con ellos mediante MyChart
Obtener una remisión a una organización comunitaria o grupo de apoyo	Llame al 503-494-7970 o comuníquese con nosotros mediante MyChart
Comunicarse con nuestro trabajador social	Llame al 503-484-7970 o comuníquese con ellos mediante MyChart
Obtener más información sobre el Programa de Salud de Personas Transgénero de OHSU	Visite www.ohsu.edu/transgender-health