

## Su rol en la prevención de infecciones en el sitio de la cirugía (SSI)

Una infección en el sitio de la cirugía es una infección que ocurre en la zona donde se realizó una operación. Puede conducir a otras complicaciones y hacer que su recuperación sea más lenta.

Hay algunas cosas que puede hacer para disminuir el riesgo de contraer una infección en el sitio de la cirugía, como reducir las bacterias (los “microbios”) en la piel. Se le han entregado toallitas desechables especiales para que las use con este fin. Lea y siga estas instrucciones para bañarse y cuidarse la piel la noche antes de la cirugía.

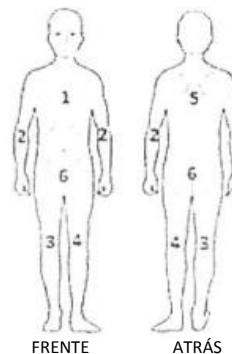
**NO SE RASURE** ninguna parte del cuerpo el día antes de la cirugía.

Asegúrese de bañarse y de lavarse el cabello antes de usar las toallitas desechables. **Asegúrese de tener la piel SECA antes de usar las toallitas.**

Se le ha entregado un total de 6 toallitas: 3 paquetes con 2 toallitas en cada uno.

Use una toallita limpia para limpiar cada zona del cuerpo y luego deséchela. Haga movimientos circulares o hacia atrás y hacia adelante para limpiar la piel en el siguiente orden:

- Use la 1ª toallita para limpiarse el cuello, el pecho y el abdomen.
- Use la 2ª toallita para limpiarse los brazos y las manos.
- Use la 3ª toallita para limpiarse la pierna DERECHA, de arriba hacia abajo.
- Use la 4ª toallita para limpiarse la pierna IZQUIERDA, de arriba hacia abajo.
- Use la 5ª toallita para limpiarse la espalda.
- Use la 6ª toallita para limpiarse las caderas, las nalgas y la ingle.



Deje secar la piel al aire, **NO** la enjuague. Se sentirá pegajosa hasta que se seque. Póngase ropa limpia y duerma en sábanas limpias.

Repita esto la mañana de la cirugía en el hospital.

- NO deje que las toallitas entren en contacto con los ojos, los oídos o la boca.
- NO use las toallitas sobre heridas abiertas o llagas.
- NO se enjuague. Después de usar las toallitas, deje que la piel se seque al aire.
- NO se ponga lociones, humectantes ni maquillaje después de usar las toallitas.
- NO tire las toallitas al inodoro.